

“会呼吸的治愈空间” 解码福建最美丽医院

福建医科大学吴孟超纪念医院金山院区让医疗空间生长出治愈温度

10月的福州仍裹着盛夏余温,记者踏入福建医科大学吴孟超纪念医院金山院区时,迎接视野的却非想象中的冷白走廊,而是一片跃动的绿:香樟撑起浓荫,三角梅花浪翻涌,杜鹃与樱花错落绿篱间,风过处浮动着草木清润。这座占地171亩、福建省医疗单体建筑面积最大的综合类智慧医院,正以“会呼吸的治愈空间”,重新定义现代医院的模样。

从医技楼设备层到住院楼感控要求,从科研楼信息交互到医学中心跨学科协作,光是管线排布便推翻数版方案,只为破解一个命题——如何让冰冷的医疗空间生长出治愈的温度。

正是这份坚持,让“福建最美丽医院”的称号有了灵魂。

01 藏在园林里的疗愈密码

穿过院区正大门,记者跟随术后康复的老陈走向榕之广场。这片4000平方米的核心空间,是医院的“第一印象区”,更暗藏中医“肝胆为木”的疗愈密码。

它的设计核心以榕树为原型构建空间隐喻:通往门诊的主通道是虬结的“树干”,延伸的建筑群如舒展的“枝叶”,两侧下沉式花园恰



似盘结的“气根”,整体传递着“生命扎根生长”的哲思。

“刚做完手术那会儿,最盼护士推我去小花园做复健。”老陈口中的“小花园”,是被患者视作“第二病房”的康复花园。这里专为慢性病患者定制:碎石步道适配术后行走,扶手花池兼具安全护栏功能,更将文保古井“洪光瓦呈复兴庵井”巧妙嵌入——清冽的井水与斑驳树影交织,每一步复健都浸润着历史与自然的治愈能量。

全院以“生命绿轴”串联起“一场一环三大园八庭八苑”:吴孟超纪念园里,患者缅怀吴孟超院士仁心的同时,抬眼便是立体绿网覆盖的植被,夏季能将地表温度降低3℃~5℃;预计年底投用的康愈花园聚焦术后训练,健身器械与假山喷泉相映成趣,让康复变成主动参与;散落

的“八庭(福、乐、盈、瑞、梅、兰、松、石)八苑(启示、庭荫、凝翠、青禾、圆梦、悦动、小憩、杏林)”更似情绪容器,让患者在侍弄草木中重燃希望。

总务科干事李庆胜说,每个庭院都经过康复医学科论证,春季有樱花、红叶石楠,花期短但视觉冲击强,帮抑郁患者重建希望;秋季有银杏、秋枫,以暖色调对冲季节性情绪低落;所有灌木限高1.2米,保证景观层次,避免遮挡医护观察视线。

值得一提的是,借西洪院区建设需要移栽树木之机,金山院区还从西洪院区移植了4棵50年树龄的龙眼树、3棵同龄香樟,这些“老伙计”不仅是活的绿化,更承载着两院区血脉相连的传承深意。

02 美丽背后的“科技+匠心”养护

“以前觉得医院绿化好看难

养,现在看这些花草长得精神,心里也敞亮。”病房里复诊的杨女士望着窗外的绿意感慨。

背后,是为医院服务的福州市数字福州城市服务有限公司物业团队“实力+温度”的隐形守护。

每天清晨,院区绿化带中200余个喷头定时喷灌,这套雨水收集喷灌系统会在雨天自动蓄水,灌溉时优先使用雨水,遇降雨则智能关阀。数据显示,绿植存活率因此提升15%,年节水超30%。

团队还为8大庭院、23处景观定制“一景一策”:樱花大道启用雾喷护花,康复花园按需精准施肥,药用草本区定时监测湿度等。

再精密的系统也需要人工温度,近日“秋老虎”发威,正午时分,地表逼近40℃,住院楼后“瑞之庭”里,养护员老周正弯腰用长嘴壶给墙根蕨类补水:“智能喷头够不着石缝里的苔藓,得慢慢润。”

数据印证着这份坚守的价值:金山院区开诊两年多,患者“环境舒适度”满意度大幅提升;医护离职率下降,“工作环境愉悦”成留任首因;康复患者平均住院日缩短——自然疗愈,正转化为可量化的医疗价值。

(张帅)



□本报记者 梁睿

“血压已经高到了80/110mmHg,吃了3种降压药都控制不住!”“除了吃药还有其它办法吗?”……

10月10日晚,厦门大学附属心血管病医院(以下简称“厦心”)心内六科主任、主任医师、医学博士程晔,主治医师、医学博士苏欣共同做客福建卫生报《大医生开讲·厦门名医名科》直播间,围绕难治性高血压展开权威解析。

截至目前,本场直播全网观看量超31万人次。

难治性高血压:警惕背后的隐形病因

“很多患者认为血压降不下来就是难治性高血压,其实这里面藏着不少误区。”程晔介绍,医学上对难治性高血压的定义是:在改善生

难治性高血压 有“微创利器”



活方式基础上,同时使用了3种及以上足量降压药(通常包括一种利尿剂)超过一定时间,血压仍然不能控制达标。

这类高血压最突出的特点是血压居高不下,且对心、脑、肾等靶器官损害风险更高。

“普通的高血压很好判断,难点在于对继发性高血压以及假性难治性高血压的诊断。”程晔表示,一些难治性高血压背后常常“另有隐情”,有着复杂的诱因。目前,厦心已建立完善的诊断流程,能精准识别隐藏病因。

RDN技术:难治性高血压的“微创利器”

针对药物治疗效果不佳的患者,苏欣介绍了一项微创的介入治疗技术——肾动脉交感神经射频消融术(RDN)。该手术通过射频或超声等能量,消融肾动脉周围的交感神经,从而降低交感神经活性,帮助血压下降。

对于患者关心的疗效持久性问题,苏欣给出明确答复:“RDN已经有超过10年的长期观察,大量国际研究和长期随访都证明,它能够带来确切、持久的降压作用。

并且在医生指导下,配合药物和健康生活方式,效果往往更好,还能降低中风、心梗等心脑血管病风险。”

以下三类患者做RDN手术,能够有更好的获益:

排除继发因素的难治性高血压患者(尤其是表现出交感神经兴奋状态的难治性高血压):RDN通过降低肾交感神经活性,有效降压;

合并心脑血管疾病的难治性高血压患者:RDN可实现全天候持续降压,减轻交感神经负荷,降低心血管事件风险;

合并慢性肾病的难治性高血压患者:RDN在有效控压的同时有助于稳定肾功能,打破高血压与肾损伤的恶性循环。

最终,是否适合RDN手术,需要由医生全面评估后决定。

活动组织

主办单位:厦门市卫生健康委员会、北京健康促进会、福建卫生报、福建日报·新福建客户端
支持单位:美敦力(上海)管理有限公司