



# 福建卫生报

## 织就“救在身边”的“生命守护网”

### 福建构建全民急救体系,让每个普通人都能成为生命的守护者

□本报记者 陈坤

晚上8点50分,福州的夜里带着凉意。福建医科大学附属协和医院急诊科的电话突然响起,福建省急救中心的指令带着急促:“医院附近某酒店,一名七旬老人突发心跳呼吸骤停,速派团队接应!”

放下电话,值班医生陈越立刻和团队出发。5分钟后,救护车抵达酒店大堂,只见老人平卧在地上,一位家属半跪在地,双手交叠按在老人胸前,正以均匀的节奏做胸外按压。

急救团队迅速接力:一名医护人员接过按压操作,并开展除颤,多轮抢救后,监护仪上终于出现微弱的自主心率。9点22分,老人被火速送进福建协和医院抢救室。检查显示其为下壁心梗,团队当即简化流程,用CT排除脑出血后直接送导管室——1小时后,血管成功开通,老人脱离生命危险。

“心脏骤停的‘黄金4分钟’里,每延迟1分钟,抢救成功率就下降7%至10%。要是没有家属第一时间的胸外按压,老人恐怕救不回来。”事后复盘时,陈越的语气里满是感慨。

这一幕,正是福建将急救救护纳入“健康福建”建设核心内容、推动“救在身边”落地的生动缩影——如今在八闽大地,医护人员筑牢专业防线,AED(自动体外除颤器)如“生命灯塔”遍布城乡,急救技能走进寻常百姓家,越来越多人能在危急时刻伸出援手。



福建协和医院急诊内科党支部前往厦门边检总站轮训大队进行急救知识科普活动

#### 01 医护强基+AED联网: 夯实急救防线

急救的底气,始于医护人员的专业能力。在福建,多家医院早已将院前急救技能纳入医护人员的“必修课”,福建医科大学附属协和医院更是将心肺复苏及AED操作技能纳入初级职称医师考核核心内容,从源头确保“人人会急救、人人能应急”。

“院前急救是生命防线的第一道关口,医护人员的反应速度、操作精度,直接决定着救援的成功率。”福建协和医院急诊内科支部书记罗育坤说。作为医院诊疗的“先锋堡垒”,急诊内科将党建与业务深度融合,罗育坤带领32名党员组建急救培训专班,通过“制度化学习+实战化练兵”双轨模式提升能力。

这支团队不仅守好医院“大门”,更主动走出院区扩大培训覆盖面:深入社区广场搭起“急救课堂”,让居民亲手操作模拟人练习心肺复苏;在微信视频号、抖音等平台推送急救科普视频;针对空乘、学生、企业员工等不同群体定制课程。近一年的时间内,急诊内科已面向公众开展45期急救技能公益培训,让专业急救知识触达更多人。

安全感还体现在身边随处可见的AED设备上。2022年起,省卫健委联合红十字会加强公众场所AED安装,并配套开发“福建AED电子地图”,实现设备位置实时查询和急救资源精准调度。

全省公安基层所队2000多台AED实现“全覆盖”;福州地铁每座站点、全省4A级以上景区(今年将延伸至3A级)、铁路客运站,都能看到醒目的AED标识。

截至目前,全省已布设AED超6000台。今年,全省财政计划投入4000万元,再添1000台“救命神器”,让“10分钟急救圈”从蓝图变成现实。



今年,思明区总工会联合厦门市红十字会开展了4场系统化的急救救护培训,并举办全市首场新就业形态劳动者急救救护技能竞赛

#### 02 技能赋能普通人: 人人都是“急救员”

在福建,急救救护工作已纳入省直机关精神文明创建指标、学校学生素质教育课程内容、重大赛事服务保障体系、职工技能竞赛内容等,普及范围持续拓宽。

“左手托颈,右手按额,保持气道通畅……”新学期伊始,在福建卫生职业技术学院的生命体验学堂里,又一批新生围着模拟人练习心肺复苏,这里560平方米的空间,涵盖生命体验区、实操训练区,每年要接待30余场红十字主题活动。作为首批福建省红十字示范高校,该校8000余名红十字会员中,超九成掌握基础急救技能,还常组队进社区、中小学教居民包扎、应对异物卡喉。

学校团委兼职副书记张静雯老师告诉记者,学校每年都组织新生急救培训,每年军训期间会对全体新生进行急救讲座培训,还有两学时的心肺复苏、创伤包扎的实操学习,学校鼓励新生报名参加红十字救护员证的培训,并通过每年举办的“红十字急救知识技能大赛”巩固技能。

急救技能不仅走进校园,更扎根在各行各业。今年夏天,思明区街头一名外卖骑手被撞倒地,同行小庄火速赶到:确认无脊椎损伤后,他用冰矿泉水敷肿胀处,一边安抚伤者一边联系120——这套“专业操作”,源自思明区总工会联合市红十字会开展的急救培训。

据了解,像小庄这样参加培训的新就业形态劳动者,仅思明区就有数百人。今年,思明区总工会联合厦门市红十字会开展了4场系统化的急救救护培训,并举办全市首场新就业形态劳动者急救救护技能竞赛,让骑手们在模拟场景中掌握“黄金救援4分钟”技能。

省红十字会的创新培训模式让学习更便捷:2019年上线的“人人急救”平台,2022年升级的“红博云”平台,实现“线上学理论+线下练实操”。2022年以来,全省已培训救护员70多万人次,今年还将再培训10万人次,让“人人学急救、急救为人人”不再是口号。

如今,走在福建的街头巷尾,AED的红色标识格外醒目;社区广场上,红十字志愿者教老人用急救包的场景常见;校园里,急救技能大赛成为热门活动——这张由设备、技能、爱心织就的“生命守护网”,正让更多人在需要时,能握住希望的手。



福建卫职院的学生正在学习急救技能

如今,走在福建的街头巷尾,AED的红色标识格外醒目;社区广场上,红十字志愿者教老人用急救包的场景常见;校园里,急救技能大赛成为热门活动——这张由设备、技能、爱心织就的“生命守护网”,正让更多人在需要时,能握住希望的手。