

福建省儿童医院开启“温柔医疗”新体验

带娃看病,是许多家长不愿面对却又不得不经历的挑战。孩子的哭闹挣扎、内心的焦虑无助,交织成诊室里最令人心碎的画面。更让人揪心的是,有时正是因为孩子的不配合,错过了宝贵的治疗时机。如今,在上海儿童医学中心福建医院(福建省儿童医院),一场关乎患儿就医体验的温情变革正在悄然推进。

睡一觉,十分钟完成检查

6岁的小轩患有视网膜母细胞瘤,病情虽已得到控制,但仍需定期进行眼底复查。上周六,在福建省儿童医院舒适化医疗中心,他在镇静药物作用下安然入睡,不到十分钟就完成了全部检查。二十分钟后,小轩在母亲怀中醒来,第一时间就被留观区的“游乐场”吸引,迫不及待地加入玩耍行列。

“以前每次复查都像打仗,这次孩子出奇地配合,睡一觉检查就做好了,我们也不用跟着揪心。”小轩母亲欣慰地说。

视网膜母细胞瘤是儿童最常见的眼部恶性肿瘤,定期眼底复查至关重要。年幼患儿往往因恐惧而极不配合,即使使用表面麻醉,仍会哭闹不止。若在强制下进行检查,不仅耗时更长,还可能影响



完成舒适化治疗的孩子在留观区游乐场玩耍

检查效果;若选择全麻,家长又担心麻醉副作用。这个长期困扰医患的难题,在舒适化医疗中心找到了理想的解决方案。

舒适化诊疗≠全身麻醉

“听说要用镇静药,我一开始很担心,怕和手术全麻一样有副作用。”小轩母亲的顾虑代表了许多家长的心声。

福建省儿童医院麻醉科主任卢国林解释道:“舒适化诊疗与传统全麻有着本质区别。全麻让患者完全失去意识,主要用于复杂手术;而舒适化诊疗采用轻度或中度镇静,用药更简单、剂量更少,恢复也更快。”医护人员通过滴鼻、口服或静脉给药等方式诱导孩子入睡,并在整个过程中全程监护。这种

方式既能有效缓解疼痛,又能消除孩子的紧张恐惧,确保诊疗顺利进行。

以小儿包皮环切术为例,过去通常需要采用骶管阻滞或全身麻醉,现在则可通过镇静辅助配合局部麻醉完成。镇静药物用量减少,患儿苏醒更快,副作用显著降低,康复时间也大幅缩短。对医生而言,患儿状态稳定有助于更专注地进行操作,既提高了诊疗效率,也减少了意外情况的发生。

当日检查,当日回家

除了显著提升就医舒适度,这项服务还极大地节约了患者的时间成本。上周末,与小轩一同在舒适化中心完成眼底检查的共有33名患儿,其中不乏从周边省市远道而来的小患者。

“以前复查要提前赶路、排队等待,耗时耗力。”从病友群获悉福建省儿童医院开通周末绿色通道后,乐乐父亲第一时间报了名。“服务非常周到!整个流程井然有序,不用在不同科室间奔波,当天检查当天就能回家,太方便了!”

服务范围持续扩大

目前,舒适化诊疗服务已覆盖眼科、口腔科、皮肤科、肿瘤科等多个专科,适用于口腔治疗、创伤处理、激光治疗、皮肤整形、肿瘤PICC置管等多种诊疗项目,特别为自闭症、多动症等特殊需求儿童提供了理想的就医选择。

有需要的家长可通过福建省儿童医院官方微信公众号的“舒适化门诊”直接预约,也可先到相应专科就诊,经医生评估后开具转诊单,完成术前检查即可预约诊疗时间。

据悉,中心开诊半个多月来,已成功为超百名患儿提供舒适化诊疗服务,收获了家长们的广泛好评。未来,中心计划与更多专科展开合作,让更多家庭告别“带娃看病难”的困扰。

从撕心裂肺的哭闹到安详的睡眠,从强制束缚到主动配合,从耗时耗力到高效便捷,福建省儿童医院正在用“温柔医疗”重新定义儿童就医体验。这不仅是一项医疗技术的革新,更是一种医疗理念的升华——让医疗充满温度,让关爱触手可及。

(林颖 毕莹赞)

政和医养结合新模式

让“夕阳红”拥抱幸福新图景

□本报记者 刘伟芳 通讯员 张静

在政和县伍心养老综合服务区,阳光洒满宽敞舒适的空间,文体活动区里老人们在棋牌桌旁对弈,或在乒乓球桌前切磋;康复保健区内,各类康复器材整齐摆放,医护人员正耐心指导老人进行康复训练。这里,正是南平市首个由医疗机构转型而成的医养结合机构——政和县中医院康复大楼转型项目,它以“公建民营”模式,为当地老年人绘就了“1+1>2”的幸福养老新图景。

从“单一照护”到全周期健康养老服务“一站式”配齐

随着我国人口老龄化程度不断加深,国家和地方相继出台政策,支持医疗资源丰富地区的二级及以下医疗卫生机构转型,开展康复、护理和医养结合服务。政和县卫健局自2024年8月起,以新建中医院为契机,统筹推进县中医院康复大楼转型工作,并通过公开招标引入福建省伍心养老服务有限公司负责运营管理。

机构内设252张医养床位,提供单人间、双人间等多种选择,充分满足不同老人的居住偏好。

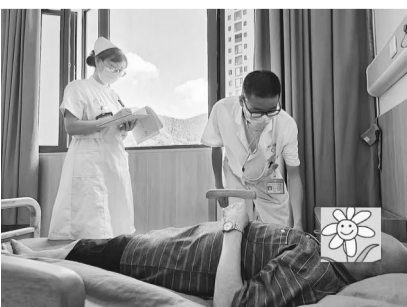
“老伴一年到头总得住几次

院,我心里一直悬着。跑了好几家养老院,只有这儿让我真正放心。”77岁的退休教师魏老伯的话,道出了许多老人的心声。魏老伯的老伴患有帕金森、高血压、冠心病等多种疾病,如今两人同住在此,享受着“医院在身边”的便利。

在这里,老人们无需在医院与养老院间奔波,从预防期保健、患病期治疗,到康复期护理、稳定期生活照料,全周期健康养老服务“一站式”配齐。首期开放的42张床位已经迎来了29位入住者。

从急救到养心“养”与“医”的深度融合

9月15日机构正式运营当天,身患多种基础病的陈大爷便第一



驻院医生和护士在巡诊,了解老人身体状况

时间办理入住。9月27日夜,陈大爷突发胸闷,值班人员迅速利用房间标配的中心吸氧设备为其紧急吸氧,几分钟内不适症状便得到缓解。次日,驻点巡诊的杨文华医生早已提前做好绿色通道,让陈大爷顺利完成后续检查与治疗。

这份安心,源于“硬件+服务”的双重保障。中医院康复大楼严格参照康复医院标准规划设计,急救设备配备齐全;同时,医院推行“医养一体化”服务模式,组建专门医疗服务团队,为老人提供日常巡诊、诊疗、转诊等服务,“4+N”全民健康服务团队还会将慢病随访、健康体检等家庭医生签约服务精准送到老人身边。

每周一上午,杨文华医生和范华芬护士都会准时来到养老机构,把专业医疗服务送到老人“房间里”。从感冒、咳嗽等常见病诊疗,到高血压、糖尿病的慢病用药管理,再到术后康复指导,服务覆盖老人们的日常健康需求。他们还



政和县中医院康复大楼

会根据每位老人的身体状况,量身定制医疗、保健、康复、护理及心理疏导方案。

80岁的吴奶奶此前因胸腰椎骨折在县医院治疗,孩子援疆不在身边,她情绪低落,即便病情好转也始终卧床不起。转入伍心养老后,医护团队第一时间为她制定专属护理与康复方案。在细致的照护和耐心的心理疏导下,吴奶奶入院时的褥疮逐渐好转,仅6天便能顺利坐起,脸上的笑容也一天天多了起来。

如今,在政和县这所医养结合机构里,养老不再是单纯的生活照料,而是“养”与“医”的深度融合,夕阳人生更有品质、更有尊严。

政和县的这一探索,也为南平市乃至全省的医养结合发展提供了有益借鉴。