

特别报道·专题

龙岩市第二医院“微创新”破局
尿毒症患者告别困境重归生活正轨

“这里要再次进行手部消毒,确保无菌操作……”在龙岩市第二医院的透析室里,51岁的李阿姨正熟练地完成着每日的手工腹膜透析。每天四次、每次半小时,透析液的注入和引流已成为她生活中雷打不动的日常。与尿毒症抗争的十年间,她对“自由生活”的渴望与日俱增。

得知医院引进了自动腹膜透析(APD)设备,可在夜间睡眠时完成透析,白天无需随身携带透析液“大袋子”,李阿姨的眼中顿时燃起了希望的光芒。而这背后,是龙岩市第二医院通过一系列医疗微创新,为尿毒症患者铺就的一条回归社会之路。

01 跨地域医疗合作
提升诊疗水平

尿毒症作为一种严重影响生活质量的终末期肾脏疾病,在我国主要依靠血液透析与腹膜透析进行治疗。龙岩市现有近5000名尿毒症患者,其中35%分布在偏远乡镇。传统的血液透析需要患者每周三次往返医院,家属陪护和交通成本每年高达1万至2万元,医保人均年支出为8万至10万元。这不仅使患者难以维持正常工作,也让许多家庭陷入因病致贫的困境。手工腹膜透析因能居家进行而成为不少患者的首选,但传统手工操作流程繁琐,仍存在诸多不便。

2023年9月,在广龙合作项目的推动下,龙岩市第二医院成立了中山大学孙逸仙纪念医院APD培训基地龙岩分中心,并引进了具备远程监测功能的先进自动腹膜透析设备。



自动腹膜透析(APD)设备

“这不仅是简单的设备引进,更是诊疗理念的全面升级。”肾内科学科带头人梁玉枫表示。通过这一平台,中山大学孙逸仙纪念医院杨琼琼名医工作室提供技术支撑,龙岩的医护人员得以系统学习顶尖医院的APD技术和管理经验,从患者筛选、技术培训到长期随访,逐步建立起一套完整的标准化流程。

据了解,依托该项目,医院不仅腹膜透析亚专业得到良好发展,血管通路手术量增长了10%,市区内肾脏病转诊率下降5%,龙岩市第二医院肾内科已成为能够独立诊治罕见病的肾脏病专科。

02 “零租金免担保”打破设备入户壁垒

2014年,当龙岩市第二医院肾内科率先引进自动腹膜透析技术时,近10万元的设备费用如同一道高墙,将绝大多数患者挡在了门外。2019年,



患者正在进行手工腹膜透析

福建省医保政策落地后,设备采购费用降至3.7万元,但对许多家庭而言,这仍是一笔沉重负担。

为破解这一难题,龙岩市第二医院推出了“零租金免担保”创新模式。APD设备由医院统一采购,患者无需自费购买。通过免担保租赁形式,医院与患者签署APD机使用协议,患者仅需支付每月3600元(医保报销前)的居家自动腹膜透析远程实时监测服务费,贫困患者基本无需额外支出即可将设备带回家使用。

“利用夜间休息时间完成透析,白天我就有了更多自由支配的时间,生活质量明显提高了!”作为首批体验零租金租赁模式的患者,陈先生对APD给予高度评价。更重要的是,医保报销后,他每月仅需自付360元(职工医保),这对患者而言无疑是巨大的福音。

据统计,目前使用APD的患者中,90%已重返工作岗位,年均增收2万至3万元,每位患者年均节省交通及陪护费用1万至2万元。这些数字的背后,是一个个重获新生的家庭。

03 “智能远程”构建居家安全网

深夜,肾内科医生的手机上,一位居家透析患者的数据突然跳出红色警报。医生立即拨通电话,详细了解情况后,远程指导患者调整了治疗方案。龙岩市第二医院构建的“智能远程”管理系统,正为居家透析患者织就一张坚实的生命安全网。

“轻生的念头像野草一样疯长,我无力控制它的蔓延……”对53岁的刘阿姨来说,这套系统更是生命的守护线。因脑出血导致瘫痪的她,六年来全靠家人协助进行手工腹膜透析。当家人在白天忙于工作无法按时操作时,病痛的折磨



护士展示“居家透析”管理群

与治疗的压力曾让她多次产生结束生命的念头。

如今,医院为她配备的APD设备改变了一切。家人只需早晚进行管路的拔除与连接,夜间则由设备自动完成透析。更重

要的是,医院建立了APD智能化数据管理平台,实现了“患者在家、医生在线、数据实时、服务连续”的智能管理模式。平台集成了患者治疗数据监测、生命体征跟踪、医患互动交流等功能,刘阿姨的治疗数据能实时上传至医院“云上透析室”,医护人员通过手机即可远程监测,精准调整治疗方案。

为确保安全,医院还建立了全方位的保障体系:24小时服务热线随时响应患者的疑问;工程师团队提供远程及上门技术支持;新设备配备住家指导服务,实时关注设备运行状态。

04 回归社会,从愿景走向现实

“夜间透析、白天工作,帮助患者更好地回归社会,这是我们的核心目标。”梁玉枫表示。

如今,龙岩市第二医院主动牵头成立龙岩市智能腹膜透析联盟,构建起“市级指导、县级管理、乡镇落地”的三级服务体系,确保全市患者在各层级都能获得专业的

APD服务。

这条探索出的新路,不仅实现了“透析不出街(镇)”的目标,也为全国提供了可复制的“龙岩经验”。从手工操作到智能透析,从困于病榻到回归社会,尿毒症患者们正迎来新的生活曙光。



(梁睿) 护士正在为患者进行日常透析操作