

特别报道·大医生开讲

定制成长路径 摒弃同质培育
晋江市第二医院的人才活力“密码”

清晨的阳光透过晋江市第二医院(安海医院)的榕树叶片,在走廊投下斑驳光影:诊室里青年医生正与复旦系专家热烈讨论病例,教室中进修骨干分享着前沿技术。这幅生机盎然的图景背后,是医院以“育苗之心”精心耕耘的人才“苗圃”——依托与复旦大学合作的优质资源,摒弃“一刀切”模式,为青年医师量身定制成长路径,让基层医疗的希望之苗茁壮成长、蔚然成林,筑牢坚实的“青春堡垒”。

2021年,复旦大学上海医学院与晋江市人民政府开展合作,为这片“苗圃”注入了关键的“活水”。双方共建医院及晋江医学发展中心,联动6家复旦系附属医院,将妇科肿瘤等11个优势学科平移落地,实现专家常驻、团队进驻与同质化管理。借此良机,医院聚焦青年骨干培养,5年间选派200名业务骨干赴复旦系等顶尖医院进修,更以精准化培育策略,帮助每位青年医生找到适合自身发展的成长赛道。



上海复旦专家带教手术

心血管内科主治医师林楠是“技术深耕型”培养模式的典型代表。2023年至2024年,医院选派他前往复旦大学附属中山医院心导管室进修,让他在顶尖平台上系统掌握血管内超声、冠脉旋磨等前沿技术,并参与完成1000余例介入手术。学成归来后,医院立即将其纳入“冠心病诊疗专班”,帮助他快速取得国家卫健委相关资质,成功开展多项高难度手术,填补了院内技术空白。此外,他还以老年健康讲师身份深

入社区开展宣教,让医术与仁心共同扎根于民。

今年36岁的康少卿,则走出一条“跨科融合型”成长之路。此前在骨科工作的他,发现骨折患者常因疤痕问题陷入心理困境,由此提出“生理心理双重治愈”的理念。医院敏锐捕捉到这一需求,结合区域学科布局的空白,支持他赴南方医科大学南方医院进修整形外科,并创新实施“陪读导师”制度,由院领导全程协助解决技术衔接难题。如今,他融合骨科功底与整形技艺,专攻创伤后外观修复,已为多位患者完成复杂修复手术,帮助他们重拾生活信心。

从120急救医生成长为风湿免疫专科骨干,许宵亮的“逆袭”源于“需求导向型”培养路径。曾经因职业方向感到迷茫的他,被医院

看重其细心沉稳、抗压能力强的特质。针对风湿免疫科人才紧缺的现状,医院为他量身定制转型方案,推荐其至厦门大学附属第一医院进修,并协调导师进行重点指导,强化理论与实践能力。让他实现了职业蜕变,也极大缓解了本地患者“看病难、看病远”的实际困难。

如今,晋江市第二医院的人才“苗圃”已初结硕果:青年骨干勇挑学科建设重担,新技术、新项目接连落地,多个学科跻身省级、泉州市级重点专科行列。从借助优质资源筑巢引凤,到精准定位需求因材施教,再到搭建平台助力人才成长,医院探索出“政策有温度、培养有精度、发展有广度”的有效路径,让人才活力持续迸发。这份以“育苗之心”深耕人才培育的实践,不仅为晋江医疗事业注入青春动能,也为基层医院人才建设提供了可复制的样本,为守护百姓健康筑牢了最坚实的“青春堡垒”。

(张鸿鹏 王树良)



从“认命”到“盼手术”

5年公益救治 省立医院骨科团队跨越海拔与偏见的救治之旅

□本报记者 林颖

2021年7月,8岁藏族女孩卓玛央宗飞抵福州。4岁时的烫伤未及时治疗,她双侧膝后留疤,膝关节无法伸直,左脚后跟不能落地,发育远慢于同龄人。这场跨越千里的飞行,是福州大学附属省立医院援藏救治公益项目点亮的希望,也拉开了团队五年公益救治的序幕。

平均海拔3000米的雪域高原,曾有许多人像卓玛一样,被脊柱侧弯、骨关节病、小儿骨骼畸形等疾病困扰。五年来,省立医院骨科团队深入高原筛查,累计接诊2500多人次,免费救治40余人。近日,该院脊柱外科郑武、关节外科俞国雨、儿骨科康映泉三位副主任医师做客直播间,分享援藏故事与护骨知识。

高原困境催生帮扶行动

2021年,团队进藏义诊发现,当地特殊的地理环境、饮食习惯和劳作习惯,导致民众骨病高发且就医艰难。高原困境催生了团队开展骨科救治公益项目的决心。

在“组团式”帮扶下,昌都当地已能开展常规骨折、普通关节手

术。重度脊柱侧弯、骨性关节炎、复杂小儿骨骼畸形等高危病例,团队则将患者接到福州——依托先进设备,多学科协作开展手术治疗,患者病情稳定进入康复期后,再联合当地医院做好随访。

卓玛的治疗是团队攻坚的缩影。郑武回忆,卓玛抵榕后,骨科与烧伤科联合手术,她的膝关节能顺利伸直,能像正常孩子一样站立行走。“她最大的愿望是跳舞,后续随访时,家人发来了她跳舞的视频,我们看后觉得一切努力都值得。”

从“拒手术”到“盼手术”的观念蜕变

在西藏的筛查之路并不平坦,团队成员忍着高反翻山越岭,部分群众缺乏体检意识,带着“认命”心态,对手术极度抗拒;高原环境下,设备运输、用血保障也成难题。

“初期,很多患者宁信偏方、吃止痛药吃到肝功能不全,也不愿开刀,有的术前‘打个卦’就放弃治疗。”俞国雨说。

五年间,团队以健康宣教和成



俞国雨

郑武

康映泉

功案例,逐渐打破群众偏见。藏区群众的健康观念彻底转变:从认为骨病是“命”,到知晓是可治愈的疾病;从抗拒手术,到提前数月打听“福建医生何时来”,带着X光片在筛查点早早排队。

公益帮扶向更深更远延伸

谈及未来,康映泉表示,援藏救治团队计划强化本土医疗力量,通过培训当地医生,留下“带不走的医疗队”;延伸科普触角,面向孕产妇开展健康宣教,借助网络视频向村民普及骨病预防知识。团队还计划扩大筛查范围,结合当地疾病特点,把帮扶拓展至其他儿童常见地域病,让公益阳光覆盖更多高原家庭。

“最近刚接收第五批来院治疗的援藏救治公益项目患者,一共8

位,这场跨越上千公里的健康约定,我们还会一直往下走。”康映泉说。

骨骼健康护骨知识

直播中,三位医生分享了实用护骨知识。

郑武提醒,10~12岁女孩是青少年特发性脊柱侧弯高发群体,家长可通过“五看”排查:肩膀、肩胛骨、脊柱中线、腰线、骨盆是否对称平齐,持续体态异常需重视。

针对骨性关节炎,俞国雨表示,应摒弃“骨头疼扛一扛就好”的观念。出现关节疼痛持续或活动后加剧、关节肿胀畸形受限、疼痛伴发热红肿或外伤未处理、老年人疼痛影响起居且休息无改善时,应及时就医。

谈及小儿骨骼畸形,康映泉建议有遗传史家庭关注孩子四肢形态,重视常规体检,3个月内婴儿要排查髋关节发育不良。多指畸形、马蹄内翻足等有黄金治疗期,早期干预效果好。

组织单位

主办单位:福建卫生报、
福建日报·新福建客户端

协办单位:福州大学附属
省立医院