



八闽生育关怀

生育关怀与家庭健康

新风可感 服务可及 支持可靠

宁化县计生协构建全周期婚育服务体系赋能家庭幸福

□本报记者 陈敏 通讯员 周颖

宁化县市民休闲广场上，乐声悠扬、喜意正浓。12对新人身着传统婚服，在客家童谣旋律中，携手迈过鹊桥、共饮合卺酒，一场以“千年客家·一世良缘”为主题的集体婚礼在此温情上演。这场简约而庄重的仪式，让新人沉浸式感受客家婚俗魅力，也以生动方式传递着婚事新办的新风尚。

01 婚育新风“可感”

“从今天开始，我们将共同肩负起婚姻赋予我们的责任和义务……”35对新人齐声宣读结婚誓词，许下爱的承诺。这场以“彩礼少了幸福多”为主题的5·20婚育新风宣传暨集体颁证活动，由县计生协联合民政、妇联、妇幼保健院等单位共同举办。活动巧妙融入了《民法典》知识竞答、优生优育科普，并提供免费婚检、健康礼包、即时摄影等一站式服务，让新人在爱与知识的交融中，迈出幸福家庭的第一步。

此类“场景化倡导”已形成常态。宁化县计生协以“5·20”“七夕”等节点为契机，联合相关部门通过集体婚礼、颁证仪式、青年联谊等活动，持续传递适龄婚育、优生优育、夫妻共担育儿责任等新时代婚育观念。同时，借助母亲节、世界人口日等节点，开展各类面对面宣传活动30余场，覆盖群众超3000人次，发放资料近万份，将新型婚育文化从抽象概念转化为可参与、可体验的鲜活场景，在润物无声中深入人心。

这场充满温度的集体婚礼，正是宁化县计生协推动婚育新风建设的生动写照。从文化浸润的婚俗创新，到遍布城乡的育儿支持；从青春成长的全方位守护，到家庭关系的专业疏导，宁化县积极构建了一套覆盖婚育全周期、服务全场景的暖心体系，让新时代婚育观以可感、可及的方式融入百姓日常生活。



02 科学育儿服务“可及”

在宁化县湖村镇“向日葵亲子小屋”里，10余组家庭围坐一圈，笑声此起彼伏。这场由县优生优育指导中心精心设计的科学早教活动，以绘本共读为引，巧妙融入认知训练与感官互动游戏，让孩子在玩中学、在学中乐。“以前觉得带娃就是吃饱穿暖，今天才知道，陪孩子读绘本有这么多门道，还能促进语言发展。”一位参与活动的奶奶感慨道。

为将科学育儿资源延伸到偏远乡村，2024年以来，宁化县计生

协先后在治平畲族乡、淮土镇等8个乡镇及企业新建“向日葵亲子小屋”，目前全县已建成13个服务阵地。组织县妇幼保健院专家深入16个乡镇开展科学育儿知识巡回讲座，围绕0~3岁婴幼儿教养、营养与疾病防治等内容答疑解惑，惠及720余名育龄群众。开设各类孕妇、家长课堂及亲子活动超百场，并培训160余名基层辅导员，让专业指导力量扎根基层。



为群众提供婚姻家庭问题公益咨询

03 专业支持“可靠”

在宁化县，“家事”也可获得专业支持。针对婚姻关系调适、青春期心理引导等常见困扰，县计生协创新服务模式——依托县教育局心理健康名师工作室的专业力量，通过政府购买服务开展“婚育新风·健康促进”家庭健康公益咨询。项目运行以来，

已累计提供专题咨询服务25期，于细微处守护家庭幸福与青少年健康成长。

除一对一公益咨询外，县计生协还将青春健康服务延伸至校园与社区，为青少年成长构筑全方位守护网。在宁化六中、城东中学等多所学校开展青春健康教育活动42场，2500余名学生通过讲座了解青春期成长、性与生殖健康常识及心理调适方法。面向家长群体，“青春健康·沟通之道”系列讲座走进中山社区、城西社区等8个社区，帮助400余名家长学习掌握与青春期孩子的沟通技巧。



湖村镇“向日葵亲子小屋”开展亲子早教活动现场

建中心 开讲座 办竞赛 评典型

莆田湄洲岛 系列健康活动提升居民素养

□本报记者 陈敏

近日，湄洲岛计生协联合莆田学院附属医院湄洲岛分院，共同举办“健康家庭”评选暨“好家风·健康行”家庭健康知识竞赛活动，现场同步启用湄洲岛家庭健康服务中心，举办健康知识讲座，开展知识竞赛，评选“健康家庭示范户”，促进居民养成健康生活方式，提升居民健康素养。

11月25日14时，湄洲岛家庭健康服务中心正式揭牌启用。该中心由湄洲岛计生协与莆田学院附属医院湄洲岛分院联合推动成立，依托医院的医疗资源优势，未来将常态化开展优生优育指导、青春健康教育、家庭健康保健等宣传

与服务，指导家庭掌握必备的健康知识和技能。

揭牌仪式后，一场围绕“三减三健”（减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼）的健康讲座在祖庙妈祖大学堂举行。湄洲岛分院医疗专家用通俗语言，将专业的医疗知识转化为接地气的家庭健康指南，帮助居民建立科学的健康认知。

为激发社区居民学习健康知识的热情，现场还举办了“好家风·健康行”家庭健康知识竞赛。通过问答互动强化健康认知，营造“以赛促学、以学促行”的良好氛围。来自各村居的11组家庭代表同台



竞技。

竞赛题目广泛涵盖营养健康、疾病预防、心理健康、应急急救等多个实用领域。必答环节选手沉着冷静，抢答环节紧张激烈，现场氛围不断升温。最终，活动评选出一、二、三等奖共6组家庭，主办方

为他们颁发了奖牌、证书及实用的家庭健康包。

除了竞赛，活动还对前期评选出的5户“健康家庭示范户”进行了公开授牌表扬。这些示范户将发挥榜样作用，带动更多家庭树立健康与文明意识。

本次活动不仅传授了具体知识，更强化了“每个人是自己健康第一责任人”的现代健康理念，倡导将健康管理融入家庭日常。湄洲岛计生协负责人表示，下一步将持续推进健康家庭建设系列工作，把更精准的健康宣传与服务推送到每一个家庭，营造“人人关注家庭健康、家家践行健康生活”的浓厚社会氛围。