

跨海同心护好孕

闽台联手破解5000万家庭“求子之困”

□本报记者 林颖

在全国人口连续两年负增长的背景下,生育力下降与生育高龄化已成为闽台两岸家庭共同面临的难题。6日,由福建卫生报、福建省妇幼保健院、福建省妇产医院共同主办的首届闽台生殖健康交流大会上,近百位闽台生殖领域专家齐聚一堂,共同探讨破解人口结构困局、重燃生育希望的对策。



张甫轩教授



福建省妇幼保健院副院长孙艳

01 从“能怀上”到“怀得顺”,生育需求持续升级

此次交流的背后,折射出生育需求的深刻变化。当代人受不良生活习惯、高压环境影响,加上晚婚晚育趋势蔓延,不孕不育率持续攀升。数据显示,中国不孕不育患者已超过5000万,相当于每8对夫妇中就有1对面临“求子难”的困境。

三孩政策实施后,生殖中心接诊的高龄患者日益增多。高龄导致的卵巢功能衰退、反复着床失败,以及伴有慢性疾病的复杂病例逐年增加,诊疗难度显著上升。

需求升级也体现在患者期待的转变上。正如省妇幼保健院副院长孙艳所说:“过去70后、80后患者主要关注‘能否成功’,如今90后不仅看重结果,也在意就诊次数和治疗体验。”如何在保障成功受孕与医疗安全之间取得平衡,实现从“能怀上”到“怀得顺”的跨越,已成为清晰的生育诉求。



唐训翰院长



大会由省妇幼保健院生殖医学中心主任郑备红主持

02 “绿色生育”破局,让试管助孕更轻松高效

福建作为两岸融合发展先行示范区,正积极落实国家生育支持政策,为闽台生殖医学合作搭建优质平台。闽台两地地缘相近、血缘相亲,为医疗合作提供了天然优势。此次交流会上,台湾专家提出的“绿色生育”理念,为与会者带来新思路。

40岁的陈女士因双侧输卵管不通畅伴积水,备孕二胎多年未果。经台湾专家评估,其自然受孕几率极低,建议患者选择“绿色促排方案”进行试管婴儿治疗。台湾生殖医疗团队根据陈女士的个体情况,为她制定了随机促排方案,同时精准控制促排药量,并将抽血监测次数降低到传统方案的三分之一。“整个疗程



比之前轻松很多,基本不影响日常工作。”虽然减少了药量及检查,但陈女士依然取得了很好的促排效果,最终获卵8枚,并培育出了5枚优质D3胚胎。

输卵管积水会显著降低胚胎着床率,生殖医疗团队先行取卵并冷冻胚胎,再处理输卵管积水后进行冻胚移植。最终,陈女士移植一枚健康胚胎后验孕成功,顺利圆梦!

台湾生殖医学会常务理事张甫轩介绍:“传统辅助生殖过程中,患者往往需要反复打针、频繁回诊。‘绿色生育’倡导‘四少’原则——少打针、少回诊、少抽血、少超声检查,显著减少了患者取卵前的奔波。通过制定个性化促排方案,

既能获取优质卵子,又能减轻患者痛苦,降低医疗风险。”

金厚生生殖医学中心院长唐训翰解释道:“我们颠覆了传统‘卵泡越多越好’的观念,相比卵子数量更看重卵子质量,采用小剂量精准用药策略,通过动态监测激素水平调整方案,有效避免了卵巢过度刺激综合征等并发症。长效促排方案不仅减少了患者往返医院的次数,更大幅降低了时间成本和心理压力,使诊疗满意度显著提升。”技术创新以外,台湾生殖医学机构人文关怀和良好的就诊氛围也会给患者放松的心理氛围,医疗团队通常还为患者进行心理疏导和营养干预。

03 中西医协同,助力疑难患者实现好孕

交流会上,省妇幼专家分享的中西医协同模式也引发广泛关注。面对高龄、卵巢功能减退等疑难病例,该院生殖医学中心整合中医、营养、产科资源,实现“从备孕到分娩”的全周期管理,突破了多数医院中医参与碎片化的局限。

28岁的林女士是这一模式的受益者。2年前宫外孕保守治疗后备孕2年未孕,造影提示双侧输卵管不通。今年4月省妇幼保健院检查发现林女士卵巢功能减退,左右卵巢只看到1~2个卵

泡。生殖科医生为她定制了中西医结合调理方案,术前2个多月辅以针灸结合中药治疗。最终林女士取到5个卵,移植2个胚胎后成功妊娠,目前已孕25周,正满怀期待迎接新生命。

“中医不是‘辅助’,而是与西医平等的‘协同’伙伴。”孙艳解释说,两者结合能有效提升卵泡质量、改善子宫内膜容受性,让“怀得上”更稳、“保得住”更牢。目前,这类中西医结合病例已占该院复杂病例的10%~15%,成功率高于单纯西医治疗。

04 搭建“孕育桥梁”,让患者少奔波

构建生育友好环境不能仅靠省级医院。本次大会正式成立了福建省生殖与遗传专科基层联盟,建立“基层筛查—省级诊疗—基层随访”的双向转诊管理模式。

40岁的李女士此前已受益于省市协作机制。今年2月,多年未孕的她在家乡宁德市妇幼保健院查出卵巢储备功能减退,丈夫患有弱精子症。经省妇幼远程会诊,夫妻在当地完成助孕前检查,3月持转诊单到省妇幼生殖医学中心确诊并启动促排卵治疗。4月取卵移植后,李女士返回宁德当地医院进行黄体支持治疗。幸运的李女士成功受孕,目前妊娠状况稳定。李女士特意送了锦旗和感谢信,表示“大部分检查和随访都能在当地完成,省心很多”。

孙艳表示:“我们希望通过联盟建设,实现医疗资源共享。基层医院可完成助孕前检查和助孕后保胎治疗,转诊高龄、复发性流产、家族性遗传性疾病等复杂病例,省级中心则聚焦疑难杂症与前沿技术。这样既能避免资源同质化竞争,又能优化患者诊疗路径,减少奔波。”

谈及未来规划,唐训翰希望继续推进闽台前沿技术研究,加快技术临床转化;同时深化闽台合作,借力“两岸同心 共育未来”的持续交流与一次次理念碰撞,让更多优质医疗经验落地生根,共同搭建起连接闽台、贯通省级与基层的“孕育桥梁”。“在人口负增长与不孕不育率上升的双重挑战下,每个不孕家庭都在等待希望。我们要做的,就是把这条路铺得更温暖、更平稳。”

福建生殖与遗传专科基层联盟成立

建省妇幼保健院凭借深厚行业积淀扛起牵头重任。

生殖医学中心是全国首批、福建省首家开展人类辅助生殖技术的专业机构,已与三明市中西医

结合医院、南平市第一医院、宁德市妇幼保健院等多家医疗机构建立稳定医疗互助关系。

福建省妇幼保健院孙艳副院长、福建省妇幼保健院医务科科长

林财兴主任、福建省妇幼保健院生殖医学中心郑备红主任,中医、妇保、产期诊断等相关科室代表及联盟单位代表出席联盟成立大会。

大会还邀请了台湾生殖医学会等闽台专家同台交流,分享“绿色生育”理念,共同探讨常见疑难病例的临床处理方式。

(李榕珊)

12月6日,福建省生殖与遗传专科基层联盟在福州正式成立,标志着我省生殖与遗传医疗服务正式迈入资源整合、协同发展新阶段,将为解决“生育难、遗传病筛查难”等民生痛点带来新突破,本次加入联盟的29家单位在会上授牌。

作为联盟发起的核心单位,福