

从“治病”到“育人” 筑牢儿童成长的生命基石

福鼎、莆田探索区域儿科健康服务新生态

□本报记者 张帅

当儿科医疗的焦点,从应对危急重症的“救火队”,转向守护终身健康的“育苗人”,一场深刻的变革正在发生。福鼎市医院与莆田市儿童医院,以技术创新为引擎,模式创新为路径,服务创新为内核,共同擘画着一幅区域儿童健康的新蓝图:向下扎根,强化基层防病能力;向上生长,链接顶级医疗资源;向内拓展,构建覆盖全生命周期的健康管理生态。

“我能摸到宣传栏最上面的字啦!”12月初,福鼎市医院儿科门诊里,14岁的小林踮起脚尖,手指努力向上延伸,终于触到了身高曲线图的顶端。这个曾因生长发育迟缓而停滞在164厘米的少年,脸上洋溢着纯粹的兴奋——经过系统干预,他已悄然长到171厘米,奋力追上了同龄人的队伍。

镜头转向莆田市第二实验小学的操场。12岁的小宇正根据一份专属的“健康饮食指南”,有节奏地练习跳绳。

半年前,他因超重30斤并伴有脂肪肝走进医院。如今,他的腰围已缩小了六七厘米,跑步时步伐轻盈,速度显著提升。

——“拔高”,“减重”——两个孩子的成长轨迹,看似迥异,却共同指向一个崭新的儿科医疗范式:从专注于“治已病”转向智慧“管身心”,从提供“单点救治”迈向提供“全周期关怀”。福鼎与莆田的区域儿科,正完成一场从医疗技术升级到健康服务生态重构的跨越。



福鼎市医院儿科门诊,医生在游戏中为儿童看诊

01 “量身高”到“管身心”的理念跃迁

“过去儿童保健主要是测量身高体重,如今要从神经发育到心理行为全面关注。”福鼎市医院儿科护士长庄玲娴翻开5岁男孩小叶的健康档案。他曾因生长激素缺乏落后同龄人10厘米,经过一年半规范治疗已逐渐赶上。档案里贴满每三个月的身高曲线图、激素检测报告,还有“每天跳绳10分钟”“睡前半杯牛奶”等个性化建议。

这一转变源于对儿童保健的重新定义。福鼎市医院儿科整合神经运动、体格营养、认知心理三大评估模块,建立高危儿随访中心,为早产、低体重儿定制“评估—干预—随访”全程服务。同时以“儿童友好”设计提升就诊体验:智慧雾化区用卡通设备缓解恐惧,肺功能检查变成“吹蜡烛”游戏,儿童配合度从40%提升至90%。2024年开展过敏原检测,为400多名过敏患儿明确病因,使85名尘螨过敏患儿的哮喘发作减少70%。

莆田的“医防融合”走得更远。2023年落地的“莆田市未成年人爱苗服务中心”,以“1个中心+多服务站+家庭”模式延伸服务链条。12岁的小宇正是受益者——爱苗团队通过校园筛查发现他体重超标,随即联合家长、学校制定“饮食+运动+心理”综合干预方案:营养师指导妈妈制作低糖餐,体育老师带他加入跳绳社团,护士每周上门监测体重。半年后,小宇的体重指数从28降至24,近视度数也未加深。

“我们不止看病,更教家长科学育儿。”莆田市儿童医院院长曾庆煌介绍,爱苗服务中心聚焦近视、肥胖、蛀牙、脊柱弯曲四大问题,通过规范眼保健操培训、饮食运动打卡、脊柱矫正教学等方式,累计服务3.5万人次,家长健康知识知晓率提升40%,当地未成年人肥胖率较2023年下降3个百分点。

02 筑牢儿童健康安全底线

儿童健康的安全防线,建立在急危重症的救治能力之上。去年冬天,胎龄28周、体重仅1.1公斤的早产儿静静因肺出血转入福鼎



福鼎市医院儿科护士为新生儿体检

03 医院、学校、家庭的“健康协奏曲”

儿童健康绝非医疗机构的“独角戏”。莆田“爱苗服务中心”以“医院—学校—家庭”联动为核心,编织儿童健康守护网。家长陈先生在校内讲座中得知孩子频繁眨眼可能是抽动症表现,感慨道:“如今家长都会主动向爱苗咨询!”该中心依托市儿童医院,联动38所学校设立服务站,每周安排医生入校坐诊体检;暑期“父母课堂”吸引50万人次参与,“开学第一课”覆盖25万余人次,高考健康指南惠及20万余家庭。相关科普内容登上“学习强国”平台与《人民日报》健康客户端,原创作品《一枚硬币引发的诊事》荣获全国儿保科普三等奖。

这背后是莆田市儿童医院的全面升级:服务方面,首创儿童生长发育、孤独症规范化门诊,开设特殊健康状态儿童接种评估门诊,建立省内首批儿童健康管理中心;科研方面,参与国家级多中心研究,主持省市课题

市医院新生儿重症监护室。以往这类病例超六成需转院,途中风险极高;如今科室启动综合救治方案,配合床边快速检测调整用药,72小时后肺出血得到控制,两周后成功脱离呼吸机。

“儿童健康的底线,是‘能治、会治、治得好’。”福鼎市医院儿科主任王家松说。依托与温州医科大学附属第二医院的合作,科室建成省级儿科区域医疗中心,设立呼吸过敏与免疫、消化、神经、重症等专业组,引进儿童超细支气管镜等设备,使原本需转院的手术能在本地完成。护理团队创新推行“袋鼠护理”,通过亲子肌肤接触缩短早产儿住院时间;2024年为体重

1300克的早产儿实施深静脉置管,为20例极低体重儿建立生命通道,全部成功。数据显示,新生儿肺出血抢救成功率提升25%,重症肺炎合并心衰治愈率达92%。

莆田市儿童医院则聚焦“急危重症一体化”建设。作为全市危重新生儿救治中心,该院率先应用多项先进技术,成功抢救出生体重740克、胎龄25周的早产儿;建立“床边快速救治圈”,血液净化、呼吸支持设备随时待命,快速检测15分钟出具结果,危重症抢救成功率高达98.5%。目前,儿童支气管镜、肾脏穿刺等技术日益成熟,多数儿童疾病可在本市解决。

近10项,发表SCI论文10余篇,肠道微生态研究获国际认可;科普方面,曾庆煌院长带队走遍全市所有乡镇,开展44场小儿急救培训覆盖3000名医护人员,云端科普单场观看超50万人次,并开设夜间周末门诊方便群众;区域引领方面,创办省级儿科学习班,建立市级儿科质控中心,门急诊量占全市半数以上,推动莆田儿科跻身省内前列。

福鼎注重“下沉式”服务:儿科护理团队与社工合作,深入社区教授卫生习惯、检查牙齿、设计安全游乐区,2024年开展科普培训12场,覆盖2000余人;同时派遣儿科医生驻点乡镇卫生院,提升基层儿童保健能力。莆田还推进“闽东南儿科协作体”建设,与社区共建儿科诊室,实现病例共



莆田市儿童医院院长曾庆煌在莆田市涵江区实验小学“爱苗服务站”授牌仪式现场

享与人才共育。

据悉,福鼎市医院正在筹备儿童心理门诊,莆田市儿童医院已获批“福建省心理卫生协会治疗师培训基地”,即将开设青春期与心理疏导专业门诊,进一步补齐服务短板。

从“量身高”到“管身心”,从“治已病”到“防未病”,从“医院独唱”到“医校家合唱”,一条覆盖成长全链条的健康防线正在织就。