

# 福建卫生报

国内统一连续出版物号 CN 35-0013  
邮发代号 33-9

责任编辑:蓝旭  
版式设计:林珊



出版单位:每周文摘报社  
主管单位:福建日报社  
主办单位:《福建卫生报》社  
福建省疾病预防控制中心  
协办单位:福建省计划生育协会

咨询热线:400-991-2221  
投稿邮箱:fujianwsb@126.com

## “市—镇—村”三级心理健康服务网络铺开 全省率先实现全覆盖 石狮 “心灵港湾”呵护基层群众

□本报记者 张鸿鹏 通讯员 蔡聪勃  
“原来接纳不完美,才是轻松的开始!”

攥着刚完成的画作,石狮市纺织公司职工王大姐在心理团体活动中分享感受时,声音有些哽咽。这场由锦尚镇卫生院带来的“看见压

力,拥抱轻松”主题活动,像一束温和的光,照进了许多职工的心底。

2025年,作为“精神卫生服务年”的启航之年,心理健康服务被纳入卫生健康系统为民服务八件实事。面对群众对心理问题常常“默默承受”的现状,石狮市卫健局

以细致入微的关怀,聚焦群众心灵需求,制定并推动《石狮市推进医疗机构开展心理健康服务实施方案》落地。通过跨部门携手、资源整合与机制创新,这里正逐步织就一张多层次、专业化、全覆盖的心理健康服务网络,书写具有石狮温

度的心灵守护故事。

目前,一张以市心理健康服务中心为核心,联动3家市级医院、9家基层医疗卫生机构及多个社区服务点的“市—镇—村”三级网络已悄然铺开,率先在全省实现公立医疗机构心理健康服务全覆盖,让关怀触手可及。

### 01 市级部门协同 全链条服务守护心灵健康

“请大家轻轻举起手中的画,看看身边伙伴的作品——同样的指引下,我们却画出了不同的风景。”在锦祥漂染厂的职工活动室里,来自锦尚镇卫生院的心理治疗师谢雅文话音轻柔。职工们低头看去,有的画里是一碗热气腾腾的面,有的勾勒出跳动的五线谱,也有的只是几笔淡淡的几何线条。“每一幅画都是我们内心的影子,没有好坏之分。那些‘要画得好’‘怕别人不喜欢’的念头,就像悄悄系在心上的细绳,不知不觉间绷紧了我们的生活。”谢雅文的话语如暖流漫过,活动现场渐渐安静下来,许多人看着自己的画,眼神变得柔和。

这份温柔而专业的引导,来

自石狮市心理健康服务中心的默默支撑。2025年7月,该中心在锦尚镇卫生院正式启用,成为全市精神卫生服务的“心灵港湾”。这里不仅开设心理门诊、精神门诊、睡眠门诊,还精心布置了箱庭治疗室、物理治疗室等功能空间,营造出安心、舒缓的疗愈环境。“我们与泉州市第三医院、市心理咨询中心等紧密协作,希望为市民提供从科普预防、筛查评估,到轻症干预、专业诊疗,再到转介随访的全程陪伴。谢雅文医生正是这条温暖链条中的重要一环。”中心负责人刘庆瑶这样介绍。



健康服务中心

石狮市依托锦尚镇卫生院的专业优势,成立市心理健康服务中心,畅通上下联动渠道,搭建起分层有序、衔接顺畅的诊疗闭环。市卫健局还与市总工会携手,探索“资源共享、服务互补”的协作模式,共同打造“1个服务中心+1个团辅基地+N个服务点”的职工心理健康支持网络,让关怀覆盖更多奋斗者的日常。

### 03 人才梯队筑基 让温暖陪伴持续生长

“谢医生教的方法真好用。昨天加班心里躁得慌,试了试那个‘生理平衡法’,真的慢慢静下来了。”锦祥漂染厂职工小林的这番话,是对专业服务最朴实的肯定。这份专业力量的背后,是石狮市对心理健康人才队伍静心深耕的培育。

目前,一支35人的市级心理健康专业团队已组建起来。通过“内部培育、外部引入”的双路径,服务力量不断充实;纵向开展“结对传帮带”,市级专家定期下沉,将经验与关怀传递至基层;横向联动工会、教育等多部门,形成跨领域守护联盟。同时,依托泉州市第三医院的持续指导,团队在心理评估、危机干预等方面的能力稳步提升;鼓励更多医务人员学习心理治疗、参与转岗培训,让精神卫生专业队伍不断壮大,守护的臂膀更加有力。

自2017年起,泉州市第三医院便在锦尚镇卫生院设立精神科服务点,每周都有副主任及以上专家前来坐诊、带教,今年已累计服务2885人次。“专家们不仅看病,更一点一滴教会我们如何用心去倾听、用专业去疗愈。”谢雅文回忆,自己正是在这样的陪伴式指导下,一步步从精神科医生成长为心理治疗师。

从企业活动室里的轻声细语,到社区门诊中的耐心守候,再到市级中心内的专业支持,石狮市正用一张有温度、有层次的服务网络,轻轻掀开心理话题那层沉默的面纱。“我们希望以系统化的推进、专业化的落实、多元化的协作,逐步构建一个‘预防为主、防治结合、全程关怀’的心理健康新生态,陪伴每一位市民穿越风雨,让温暖明亮的阳光,照进心灵的每个角落。”石狮市卫健局相关负责人说。

### 02 三级网络下沉 让心灵关怀走进生活日常

“王师傅,咱们再试一次这个动作。双手轻轻抱在胸前,舌尖抵住上颚,慢慢把注意力带回呼吸上……”在宝盖社区卫生服务中心的心理门诊里,治疗师蔡双印正耐心引导着王师傅体验“生理平衡法”。几分钟后,王师傅长长舒出一口气,眉头舒展:“胸口那块石头,好像松开了。之前总觉得身上不得劲,查来查去没问题,原来是心里头压着事。”

这正是基层服务网络所带来的温度。今年3月以来,石狮市



心理门诊揭牌仪式

扎实推进“市—镇—村”三级网络建设:3家市级医院全面开设心理与睡眠门诊;9家基层医疗机构均设有一间温馨的心理咨询室,提供常态化服务;这份关怀还延伸至2个社区和多个“党建+”邻里中心的卫生服务站。今年以来,这张网络已陪伴超过12000人次走过心灵的低谷,走进机关、企业、校园、社区开展心理讲座30余场,为4000多人次带去倾听与启发。

“很多时候,心事会透过身体表达。朝夕相处的基层医生,往往最能察觉那些细微的变化。”蔡双印在基层工作多年,他曾遇见一位长期头痛的阿姨,各项检查未见异常,最终在耐心的心理评估中发现,根源是独居带来的孤独与焦虑。“通过每周一次的倾听和放松练习,阿姨的头痛慢慢消失了。我们和居民之间日积月累的信任,能让更多人愿意关注并照顾自己的内心。”蔡双印说道。

在石狮的村卫生所里,不少乡村医生也悄然扮演起“心灵守护者”的角色。遇上情绪低落的乡亲,他们会泡上一杯茶,静静听上一段故事,在需要时轻轻牵线,联系镇上的心理咨询师。这种“身边人发现、家门口帮助”的转接模式,让心理支持不再遥远。



心理咨询现场