

## 医讯集萃·特别报道

# 福建协和“隐形”切口内完成高难度手术

## 全球首创“劈裂式”精准肺段切除

□本报记者 陈坤

通讯员 苏萍 欧阳璋

26岁的杨女士揣着两年的“心病”，找到福建医科大学附属协和医院时，心里满是纠结：左上肺的磨玻璃结节不仅长大了，位置还格外刁钻，切多了伤肺，切少了怕切不干净，爱美的她更怕留下显眼疤痕。

没想到，一场手术帮她解决了所有难题——不到2厘米的乳晕旁“隐形切口”精准切除病灶，术后当天就能下床，3天就顺利出院了。

据了解，这也是经乳晕旁隐匿微单孔胸腔镜下左上肺“劈裂

式”精准肺段切除术首次出现在公开报道中。

“年轻女性对手术疤痕的在意，我们完全能理解。”福建卫生报健康大使、协和医院胸外一、三科主任郑斌说。团队决定采用福建协和医院在全国率先推出、领先全球的“经乳晕旁隐匿型微单孔肺结节切除术”，结合“劈裂式”精准肺段切除术。

值得一提的是手术路径的创新。团队摒弃传统切口，选择团队创新的乳晕旁隐匿微单孔入路，既彻底切除病灶，又能最大限度保留健康肺组织，且减少了胸

壁创伤、降低了术后疼痛，还让疤痕“隐身”，大大减轻了年轻女性的心理负担。

术中，福建卫生报健康大使、协和医院陈椿院长与郑斌教授团队凭借精湛技术，仅通过不到2厘米的切口，精准置入胸腔镜及手术器械，在高清视野下完成了精细的解剖性游离。

“‘看不见’的切口，看得见的精准，就是想让患者术后能毫无负担地生活。”陈椿院长表示，这场创新手术为肺结节患者的长期生活质量提供了有力保障，也为肺部肿瘤手术发展开辟了新路径。

## 中国针灸学会针推结合专委会换届 李长辉当选副主委

近日，中国针灸学会针推结合专业委员会第三届委员会换届会议暨2025年学术年会举行。会上，经选举产生中国针灸学会针推结合专业委员会第四届委员会成员，福建中医药大学附属人民医院推拿科主任李长辉教授当选为第四届副主任委员。

(福建中医药大学附属人民医院)

## 省医学会两分会换届

12月5日，福建省医学会计划生育学分会第七届委员会换届选举会议召开，福建省妇幼保健院孙蓬明当选为主任委员。

近日，福建省医学会医学伦理学分会在福州召开第三届委员会换届选举会议。福建医科大学陈旻当选为主任委员。

(本报记者 林颖 福建省医学会)

## 福建首个NTM诊疗中心成立

□本报记者 杨晨声

通讯员 唐嘉历

12月10日，福建首个专注于非结核分枝杆菌病(NTM)诊疗的专科中心——福州肺科(胸科)医院非结核分枝杆菌病(NTM)诊疗中心揭牌成立。

该中心会聚呼吸与危重症医学科、结核科、检验科、药剂科等多学科专家团队，配备先进诊断设备，致力于为患者提供从精准诊断、个体化治疗到长期随访的全流程闭环管理，着力解决NTM诊治中的难点

与瓶颈。

非结核分枝杆菌病作为一种临床表现多样、诊断复杂的慢性疾病，近年来发病率呈上升趋势，患者往往面临确诊难、治疗周期长、用药复杂等困境。

# 东南眼科医院探索近视防控多方联动新模式

## 每年覆盖300余所学校，为60万人次学生进行视力筛查建档，成近视防控样本

当“小眼镜”的队伍在校园里日益壮大，当近视高发、低龄化趋势成为悬在儿童青少年视力健康上的“达摩克利斯之剑”，这场与时间赛跑的“光明保卫战”已刻不容缓。

作为三级眼科专科医院，东南眼科医院经过二十多年的探索与创新，构建起“防—筛—控—管”一体化防控体系，编织着一张守护儿童青少年明眸的立体防护网。

### 从“被动应对”到“主动出击”

时间回溯到2008年，当许多人对儿童近视的认知尚停留在“配副眼镜”的阶段，东南眼科医院早已携手台江区教育部门，启动“健康校园——红十字爱眼行动”。该项目不止于单纯的视力筛查，还在全区中小学、幼儿园每一间教室安装视力表，发放近视防控科普折页，针对校医开展近视防控培训……迈出了主动干预第一步。至2018年，这一模式从台江区扩展至鼓楼、仓山、晋安、永泰、闽清等地，东南眼科医院还率先研发智能化视力筛查系统，为每个孩子建立“眼健康电子档案”，实现从纸质记录到云端追踪的跨越。

“我们的目标不是‘发现近视’，而是‘预防近视’。”福建卫生报健康大使、东南眼科医院院长赵广愚介绍，这套体系包含五大支柱：宣传普



新学期，东南眼科医院走进福州市仓山小学为学生开展视力筛查

及倡导家校协同、大规模筛查实现精准预警、医疗干预控制近视发展、环境改造提供硬件支持、政策呼吁推动社会共治。

### 不止于“查”，更在于“教”与“控”

筛查只是起点，如何让孩子懂护眼、科学防控进家庭，更是一项细水长流的工作。

于是，一支由资深眼科专家领衔的宣讲团应运而生，他们带着眼球模型和互动课件走进校园，为孩子们讲述“眼睛的秘密”；开设家长课堂剖析近视成因，传授护眼法则；培训校医，将专业防线前移至班级；开学季“爱眼第一课”直播、眼健康科技馆体验活动等创新形式，将护眼理念融入日常。

福建卫生报健康大使、东南眼科医院业务副院长、小儿眼科主任

夏江胜强调“安全是所有干预的核心前提”。在此基础上，医院为不同近视风险的患儿制定个性化防控方案，如：低风险重预防，培养每日2小时户外活动习惯；中风险控进展，联合光学干预与眼轴监测；高风险强干预，多学科会诊动态调整。这套“组合拳”为科学“防控”近视提供了技术支撑。

### 医校合作模式打造近视防控样本

记者了解到，近年来，东南眼科医院的筛查网络已覆盖300余所学校，每年完成60万人次视力筛查与电子建档。

数字背后，是师生护眼意识和素养的提升：多所学校与医院碰撞出智慧的火花，共同探索“校园视力监测室”、“医校共建共防”、“爱眼文化周”等医校合作模式，用爱眼小卫士、近视防控知识竞赛、趣味运动会等活动让护眼成为校园时尚，将近视防控的阵地前移至校园最前沿。

其中，福建省福州实验小学的远程智能视力监测室，是这个防控体系中一个生动的注脚。2019年，该校与东南眼科医院共建省内首个远

程智能视力监测室，智能筛查设备与医院系统无缝对接，课余时间可随时检测视力，数据实时同步医院。

2023年，该校与东南眼科医院共同获评首批“福建省儿童青少年近视防控基地”。

### 儿童青少年近视防控 需全链条协同发力

夏江胜副院长指出，儿童青少年近视防控是一项全链条的系统工程，需要多方协同：优生优育是基础，父母高度近视会提高孩子患病风险；环境与行为干预是关键，保证每日2小时以上户外活动、遵循“一寸一拳一尺”坐姿、定期检查视力；社会支持不可少，学校需减负增体育，教室光照与课桌椅高度要达标。他特别提醒家长避免“心太大”——忽视眯眼、揉眼等早期信号，及“心太细”——陷入过度焦虑与盲目干预的误区，建议遵医嘱定期复查。

赵广愚院长强调，防控核心是“不近视→早发现→控发展→防‘高度(近视)’”全链条干预，守护孩子“一辈子眼健康”，而非简单追求“不戴眼镜”。目前福州市的小学已基本实现眼健康档案全覆盖，近视率趋稳，部分学校呈下降趋势。医院将持续以专业力量推动防控落地，助力降低近视率与致盲风险。(张帅)