



党建引领精管理 赋能成长筑医魂

福州市第一总医院住培基地打造优质医师培养摇篮

住院医师规范化培训是医学人才成长的关键环节,更是提升区域医疗服务水平的重要基石。近年来,福州市第一总医院住院医师规范化培训基地(以下简称“住培基地”)以党建为引领,聚焦培训质量提升,创新培养模式、细化管理举措、打造特色品牌,全方位赋能住院医师成长,为榕城乃至全省培养了一批批高素质医学专业人才。

党建领航,筑牢住培“红色根基”。医院将党建工作与住培工作深度融合,贯彻“科教兴院”战略,成立由书记、院长共同牵头的住培工作领导小组,统筹推进住培顶层设计与整体规划。通过设立住培党支部,将住培工作纳入党委与院长办公会常设议题,构建“党委统一领导、党政齐抓共管、科教牵头落实、各专业基地协同推进”的高效工作格局。党建引领下的组织保障体系,为住培工作提供坚强政治支撑,凝聚起全院

上下重视住培、支持住培的强大合力,确保住培工作方向不偏、力度不减。

模式创新,扩大行业“辐射影响”。作为重庆医科大学附属儿童医院基于形成性评价的住院医师教育模式著作权授权单位,住培基地在儿科等专业基地常态化推行 SOAP 病历书写、mini-CEX(迷你临床演练评估)等先进评价方式,以科学评价倒逼培训质量提升。基地积极践行社会责任,主动搭建交流学习平台,先后主办省级师资培训班,成功承办全国性教学年会及教育部、国家级师资培训项目。在近期开展的形成性评价教学技能竞赛中,基地相关教学成果斩获佳绩,其培训理念与实践经验获行业广泛认可,进一步扩大了在全国住培领域的影响力。

精细管理,守住质量“底线”。为确保培训实效,基地

全面推行“一对一”导师制,为每位住院医师配备专属导师,明确导师在学员学习指导、业务提升、生活关怀等方面的全程责任,让学员成长路上有“引路人”。基地建立健全激励约束机制,将学员执业医师资格考试、结业考核成绩与导师年度考核直接挂钩,形成“学员成长与导师考核联动”的闭环管理体系。权责清晰、奖惩分明的管理模式,充分调动导师教学与学员学习积极性,为培训质量持续提升提供坚实保障。

品牌赋能,拓宽成长“发展空间”。医院建设了独立的临床技能培训中心,内设内、外、妇、儿科技能训练室及物理诊断室、电教室、模拟 ICU、护理技能训练室等,并配置模拟手术室、腹腔镜模拟技能训练室、妇产科技能训练室和模拟病房,采购腹腔镜手术模拟训练系统,增加临床能力训练中心教学设备,进一步满足学员基本操作技能培训及

考核需求。

为助力学员全面发展,基地精心打造“住培大讲堂”与科研培训系列品牌活动,每月定期开讲。活动邀请国内外知名医学专家授课,内容涵盖临床诊疗前沿、科研创新方法、医学人文素养等多个领域,为住院医师搭建开阔学术视野、提升综合能力的优质平台。常态化品牌活动丰富了培训内容,营造出浓厚的学术研讨与人文关怀氛围,助力住院医师涵养医者初心与责任担当。

如今,福州市第一总医院住培基地已成为培育优秀医学人才的重要摇篮。下一步,医院将继续秉持“以学员为中心、以质量为核心”的理念,不断优化培训体系、创新培养模式,为培养更多医德高尚、技术精湛的医学人才持续赋能,为推动区域医疗卫生事业高质量发展贡献更大力量。

(陈坤 钱维民)

从孕期守护到产后关怀

台江区茶亭街道社区卫生服务中心 身心同治答好母婴健康卷

民生无小事,母婴系万家。福州市台江区茶亭街道社区卫生服务中心(以下简称“中心”)立足国家基本公共卫生服务项目中的孕产妇健康管理,聚焦母婴“生理保障”与“情绪关怀”双重需求,发挥全科医疗特色,将精细化健康管理与人文心理疏导贯穿孕产全周期,以“身心同治”书写有温度、有精度的母婴健康民生答卷。

孕期守护:“分级管理保生理,精准疏导安身心”

针对孕产妇“妊娠风险难把控、孕期焦虑易忽视”的实际问题,中心建立孕产妇健康档案,实施绿、黄、橙、紫、红五级分色管理,做到“一人一档、动态监测”。对橙色及以上高风险的孕妇,增加随访频次,密切监测血压、胎动等关键指标,确保异常情况及时干预或转诊,切实筑牢孕期生理安全防线。



张医生为孕妇看诊

与此同时,心理关怀同步融入常规服务。面对孕产妇因产检等待、报告疑虑、身体变化等产生的焦虑情绪,医生不仅提供专业医学解答,更以“别担心,我们一直在”等温暖话语给予情感支持,实现“生理监测”与“心理安抚”双轨并行。

例如,孕妈陈女士孕 22 周时因双下肢水肿感到忧虑。妇保科张医生在线细致分析成因、指导缓解方法,帮助解决生理困扰;再通过耐心沟通疏导情绪,使她重拾孕期的轻松与信心。

产后守护:“对症促康复,暖心解烦忧”

产后阶段,宝妈常面临身体康复与情绪波动的双重压力。中心通过“跨区协作、中医介入、上门服务、情绪疏导”四维联动,构建“身心同治”闭环服务链。针对异地休养的产妇,主动对接当地医疗机构,持续跟踪恶露、伤口愈合等生理指标,并关注情绪变化,确保关怀不间断;面对产后脱发、乳汁不足等问题,引入中医辨证调理,同时以“坚持调理就会改善”等话语鼓励,缓解焦虑情绪;对于尿潴留等情

况,则提供“训练+治疗+护理+安抚”全流程支持,减轻产妇身心负担。

宝妈张女士产后受尿潴留困扰,且因出行不便加剧焦虑。妇保科张医生精准实施“生理治疗+心理疏导”双轨服务:上门更换导尿管、指导膀胱训练并配合中医针灸,切实解决生理问题;同时以“很快能恢复,别太担心”给予情感慰藉,有效缓和其焦躁情绪。在身心同步调护下,张女士迅速恢复自主排尿功能,并特地

发来信息致谢:“非常感谢您的指导和帮助!”这句朴素的肯定,正是对“身心同治”实效最直接的印证。

从孕期“生理防控与情绪疏导”并重,到产后“康复治疗与心理关怀”协同,中心以“身心同治”精准回应孕产家庭的核心需求。这份民生答卷,既体现社区医疗的专业精度,更蕴藏人文服务的温暖厚度,让母婴健康路上不仅有坚实的“生理保障”,更有可依的“心灵港湾”。

(罗明月 张莹)

