

# 福建首批“院长级”援疆医生 天山脚下 完成县级中医院的“厦门式”系统性再造

□本报记者 邓剑云

从浪涛轻拂的厦门海滨,到雄浑壮阔的天山北麓,这是一场跨越四千公里的奔赴。2023年5月,厦门市中医医院的林仲辉医生抵达了新疆吉木萨尔县——这片唐代北庭都护府曾巍然屹立的土地上。

“当时没多想,就觉得这里需要我。”回忆起初到北疆的场景,林仲辉推了推眼镜,语气平静却透着坚定。

彼时,他已是厦门市中医院脑病科的主任医师、硕士生导师,却选择扛起多重重任——作为福建首批“院长级”援疆医生,担任新疆吉木萨尔县中医医院院长,是厦门援疆医疗队的领队,同时是一位始终坚守临床一线的医生。

历史的长风拂过戈壁,他的这三重身份,如同一首交响乐中的三个声部,共同奏响了一段关于奉献、担当与融合的援疆长歌。

## 01 一张蓝图,重塑北庭健康筋骨

“作为福建省首次派出三年期、并担任院长的援疆医生,责任更重。不仅要履行使命,更要切实帮助当地医院解决问题。”然而,初到吉木萨尔县中医医院,林仲辉面对的挑战不小:北庭故地,曾为西域重镇,如今却因医疗资源薄弱,百姓看病常要远赴他乡。

调研后,拥有“西学中”背景的他,习惯于用现代医学的精准视角发现问题,用中医的整体观和系统辨证思维谋划解决方案:“医院的‘痛点’在急救能力与专科短板,‘潜力点’在中医药特色与可塑的团队。”

改进举措快速落地:他积极协调资金,推动新建眼科、耳鼻喉科、口腔科等5个临床科室,在厦门援疆指挥部的支持下建立了“中西医结合血管介入诊疗室”,使该院成为全疆首家具备心血管介入能力的县级中医院,培养了6名本土骨干,至今开展介入手术近600例,让百姓看专科病不再远行。

最具温度的改变,来自对群众急难愁盼的回应。进入新疆不久,援疆医生张玲就反映,当地有不少不孕不育家庭,可医院面临缺乏资质、没有药品、缺少方案的多重困境。

“这是群众最需要解决的问题,我支持你发挥专业特长,造福百姓。”林仲辉没有犹豫。资质不全,他亲自协调推动申请;药品短缺,他特批临时通道保障供应;缺乏经验,他主动向“娘家”厦门市中医院寻求



林仲辉(右二)

建设方案。从协调到落地,他全程紧盯,打通堵点。

2024年3月,吉木萨尔县中医院“生殖医学不孕不育诊疗中心”正式挂牌。至今已帮助40余对夫妇在家门口圆了梦,同时该项目入选自治区“组团式”援疆典型优秀案例。

“这些都是医院同事和援疆医疗队齐心协力的结果,也让我看到基层医疗最真实的需求。”林仲辉说。

最具挑战的,是理念的更新。推动“以院包科”、创建“中医经典病房”等新模式,着力调动医务人员学习主动性及积极性。林仲辉带头示范,有空就学中医用中医。

“改革不是摆花架子,要让大家看到好处、尝到甜头。”2025年11月,医院在“二甲”复审中荣获昌吉州中医院系统第一名,门诊量较2022年增长12%,三级、四级手术量分别激增494%和570%,住院患者中药使用率始终稳定在80%以上……这一组组亮眼的数据,成为干事创业最有力的注脚。

## 02 一座桥梁,留下带不走的医疗队

作为厦门援疆医疗队领队,林仲辉深知,“组团式”援疆的精髓在于可持续的“造血”,而非一次性的“输血”。核心任务,是搭建一座连接厦门与吉木萨尔的坚固桥梁。

为了筑牢这座“桥梁”,他积极奔走,促成厦门多家三甲医院与吉木萨尔县中医医院签订帮扶协议。两年多来,14批68人次的福建专家团队跨越山河,通过授课、义诊、手术带教等方式,把先进技术和理念源源不断送到北疆。

在林仲辉的推动下,医院设立了8个“援疆专家名医工作室”,17对“师带徒”结对应运而生,256场

专题培训覆盖医务人员超2000人次。

林仲辉常说:“我最大的愿望,是离开时,这里能拥有一支技术过硬、医德高尚的本土医疗队伍。”

这份传承的初心,在8岁女孩小阮(化名)身上得到了温暖的体现。小阮因上课时常“愣神”被误认为不认真,援疆教师武素云发现异常,带她找到了林仲辉。

他俯下身,耐心询问病情、细致检查,很快确诊为“失神发作”症,并量身定制了治疗方案。

当孩子母亲担忧地问:“您走了,孩子怎么办?”林仲辉的回答斩钉截铁:“放心,我会培养出一支带不走的神经科医生。”这句话,不仅安抚了一位母亲的心,更道出了他作为领队的核心使命。如今,小阮已两年多没再发病,而本土神经科医生的培养工作也在稳步推进。

## 03 一纸“心方”,做有人情味的医生

尽管行政事务繁忙,但林仲辉始终坚守着最本真的身份——医生。除了工作日,他坚持周末坐诊,只要临床有需要,便穿梭于各个科室之间。他的诊室,不仅是看病的地方,更是抚慰心灵的港湾。

哈萨克族姑娘巴艳(化名),被失眠和情绪问题折磨了一年多,痛苦时“觉得活着没意思”。3个月前,她慕名找到林仲辉看病。了解情况后,他没有急于开药,而是先耐心倾听,像朋友一样疏导她的心结,结合中西医辨证施治。

不久,她症状好转,复诊时,她眼里闪着光,兴奋地告诉林仲辉:

“我有男朋友了!谢谢您……您千万别删我微信啊。”

看着姑娘重拾生活的热情,林仲辉笑着回应:“恭喜你!以后有事随时找我,我会一直帮你。”这句承诺,成了医患之间最温暖的约定。

被胸闷、心悸折磨二十多年的董女士,也曾在林仲辉这里重获新生。即便做过射频消融术,她的症状仍反复出现,焦虑不已。林仲辉通过详细问诊、系统检查和心理疏导,仅用七天精心调配的药物,就大幅缓解了她的病痛。惊喜不已的董女士送来锦旗,称赞他是“有人情味的林医生”。

这样的故事口口相传,让“厦门来的林院长”声名远播,不少疆内其他地区的患者也专程慕名而来。

“开药方难,开‘心方’更难;开药方的同时,别忘了开‘心方’。”患者的笑容和健康,对他而言,是最珍贵的勋章。

## 04 一份理解,成就跨越山海的担当

援疆的背后,是家庭的默默支撑。林仲辉的妻子王芸素,是全国中医临床优秀人才、厦门市中医院心血管科主任医师,同样工作繁忙,却全力支持林仲辉远赴新疆,自己扛起了家庭重担。

2024年8月,她利用探亲假来到吉木萨尔,走上讲台授课,深入病房指导,用另一种方式与丈夫并肩作战,共同守护边疆健康。

“我们是夫妻,也是同行,更懂彼此的初心。”王芸素的话,道出了这对医者夫妻的深情大爱。

这份家国取舍,也成为林仲辉最坚强的后盾。

三载援疆路,一生北庭情。

当被问及援疆结束时最希望留下什么,林仲辉说:“希望同事们记住的,不是我个人,而是我们共同建立的可持续发展的制度和人才梯队;希望当地百姓记得有这样一群从福建来的医生,记住这一段闽疆情。”

昔日的北庭都护府,守护的是疆土安宁;今日的援疆医生,守护的是生命健康。林仲辉用他的三重身份,以仁心仁术为笔,以实干担当为墨,在天山北麓深深镌刻下一位医者的家国情怀,也为这片土地留下了永不熄灭的医疗薪火。

