

特别报道·专题

从技术高地到区域引领的厦门实践

厦门市儿童医院十年织就闽西南儿科重症安全网

在厦门市儿童医院重症医学中心,每天交班后雷打不动的半小时业务学习已持续十年。从呼吸机参数调节到重症超声判读,从病理本质剖析到前沿指南解读,这场“思维淬炼”见证了科室从诞生到引领的成长历程——这里不仅是技术高地,更是理念创新的源头。

“儿科重症,分秒必争。但一个科室救不了所有人。”科室主任黄育坤道出双重使命:既要筑牢本院生命防线,更须提升区域救治水平。医院党委书记、学科带头人洪少贤同样指出:“我们的目标是建设一个辐射区域、同质高效的救治体系,让危重患儿在家门口就能获得国家医疗水准。”十年耕耘,一张以国家区域医疗中心为枢纽、覆盖闽西南的“儿科重症安全网”已稳步织就。

学科筑基:

从“输血”到“造血”的人才引擎

学科的强大,根植于人才的沃土。依托复旦大学附属儿科医院的深度托管,科室构建了一套可持续的“人才循环系统”。

新医生从毕业伊始,便赴上海接受为期三年的规范化培训,优秀者再经三年专科锤炼。“这种‘起点即顶尖’的模式,确保了诊疗思维的纯粹与规范。”黄育坤介绍。但这并非终点。医院为每位青年医生配备了上海的“专科导师”,建立持续指导关系;同时,复旦专家以“工作室”形式轮驻厦门,确保技术与“同质化”无缝衔接。

早在重症医学中心成立之初,国内儿童重症医学领军专家陆国平教授便担任学术主任。在他的引领下,复旦大学附属儿科医院成熟的诊疗体系与临床指南深度融入厦门,通过规范医疗流程、搭建区域救治网络、建立实战型培训体系,以及开展临床导向的科研,稳步实现了“复旦模式”的本土化转型。2025年,“陆国平名医工作室”正式落地厦门。他期待将多年来为中国重症儿童打造的一系列先进“体系”与参与编写的医学“指南”,同质化地扎根于此,转化为对闽西南儿童坚实的守护力。

如今,一支以中青年为骨干、能打硬仗、勤学善思的团队已然成型,为高精尖技术的开展与创新奠定了坚实基础。

技术登峰:

在生命边缘创造生机

技术是重症医学的立身之



洪少贤(右二)书记正在为重症肺炎患儿查看恢复情况



名医工作室主任陆国平(右一)教授教学查房



厦门市儿童医院重症医学中心医护为基层儿科进行心肺复苏培训



黄育坤(右一)主任为正在进行ECMO的患儿查看病情

本。科室的技术能力代表了区域儿科重症的顶尖水平。

ECMO(体外膜肺氧合)被称为重症医学的“珠峰”。2019年底,科室成功实施首例儿童ECMO救治,将一名暴发性心肌炎的8岁男孩从死亡边缘拉回。如今,这项技术已成为常规救治手段,救治水平居于省内儿科前列。

血液净化技术则如同生命的“清道夫”。2024年,一名在非洲感染恶性疟疾、多器官衰竭的外籍男孩,经持续数日的血液净化治疗重获新生,展现了厦门作为国际化城市的医疗担当。

在技术传承方面,科室通过模拟教学等创新方式,将复杂的重症技术转化为基层医生可掌握的实际能力,显著提升了区域急救水平。

“技术只是‘工具’,真正的‘医术’在于对疾病本质的深刻理解。”黄育坤主任如此比喻。如今,科室正从“掌握技术”向“钻研医学本质”深化,致力于探索更精准的个体化治疗方案。

体系制胜:

多学科“集团军”与智慧“神经系统”

单一技术的强大并非全部。科室的核心优势,在于构建了一个“最强地面部队+云端智慧大脑+分钟级响应系统”的立体化“作战”体系。

医院拥有福建省内最齐全的儿科亚专业,尤其是强大的外科系统。这意味着,当重症平台用ECMO、呼吸机稳住患儿生命后,能立即调动小儿外科、介入科、骨科等“集团军”进行多学科会诊。一名高处坠落、多处重伤的男孩,正是在介入科栓塞止血、外科修复脏器、骨科处理骨折的无缝衔接下,“走着出院且未留后遗症”。

信息化是体系的“神经”。院内,“蓝色预警”系统确保急诊与ICU的分钟级响应。院外,正在建设的“智慧救护车”可实现“上车即入院”,生命体征实时回传,车上即可发起多学科视频会诊。同时,覆盖广泛的远程会诊平台,既能瞬间联通上海顶级专家,也能下沉至闽西南医联体单位,实现“国家级智慧”的随时调用与基层疑难问题的即时指导。

人文内核:

一切为了孩子的温度

在精密的仪器与严谨的流程之外,科室的底色是温暖。“一切为了孩子”的院训,被践行于细微之处。

面对一位在凌晨因孩子暴发

性心肌炎而崩溃的家长,科室医护人员在抢救的同时,花费大量时间沟通与安抚。这份共情,让家长在感谢信中写道:“你们救了我的孩子,也救了我们全家。”节日里的小礼物、对清醒患儿的耐心陪伴、对婴儿的温柔抚触,这些细节共同构筑了一个充满人文关怀的“避风港”。

辐射引领:

从“教学革新”到区域共赢

科室的视野从未局限于院内。他们将科研楼两层打造成面向区域的培训基地,但培训模式却是一场“革新”——摒弃“我讲你听”,转向“双向奔赴”。

培训前深入调研,根据基层医院的真实短板“量身定制”课程。2024年,泉州一家医院的医生在培训后,运用所学规范流程成功抢救了一名严重过敏性休克的患儿,第一时间打来电话:“你们教的方法,真的救回来了!”

这种“授人以渔”的投入,产出的是无法用经济衡量的社会效益。截至目前,已有闽西南二十余家医疗机构的医护人员在此受益。科室通过“精准赋能”,将国家区域医疗中心的标准,转化为基层可及的能力,这正是国家“分级诊疗”战略的生动实践。

未来已来:

从“医疗高地”到“生态中心”

展望“十五五”,科室的蓝图更加清晰:建设智慧ICU,让数据驱动精准医疗;打通“院前一院内”信息生命线,实现无缝救援;深化远程医疗网络,让优质资源覆盖更广。

回首十年,黄育坤主任感慨:“福建曾是一个患儿转外就医的‘输出大省’。而现在,通过深度合作与自我成长,‘我们科室已几乎不再向上海转诊危重患儿’。洪少贤书记对此深感欣慰:“我们不仅实现了危重患儿的本地化救治,更通过体系建设与人才培养,持续为区域儿科重症医疗水平提升注入动能。”

从技术尖峰的攀登,到人才体系的构建;从多学科集团的协同作战,到区域协同网络的精心编织;从对疾病本质的深入钻研,到对患儿家庭的心灵抚慰——厦门市儿童医院重症医学中心的十年,是一部将国家区域医疗中心的责任、担当与远见逐一落地的奋斗史。

(廖小勇 蔡惠州)