

无痛分娩能报销? 医保个账的钱可跨省给家人用? 福建人关心的医保问题 官方全解答了

□本报记者 刘伟芳

生个娃能享哪些报销? 个人账户的钱能给省外家人用吗? 年轻人不参保真的划算吗? 2025年12月31日,2025年福建省医疗保障局例行新闻发布会召开,不仅晒出2025年福建医保“成绩单”,更针对老百姓最关心的一系列医保热点问题,给出权威解答。

01 从辅助生殖到新生儿参保 全程医保护航

从辅助生殖到生育报销,再到新生儿参保,福建医保全程陪伴。

孕前,治疗性辅助生殖技术已纳入医保报销。2026年3月10日起,还将有8项与生育支持密切相关的妇科医疗服务项目纳入医保报销。

孕中,医保报销范围涵盖孕期所必需的基础检查项目,满足准妈妈们产前检查的基本保障需求。

分娩时,为了减轻妈妈们的疼痛,分娩镇痛也纳入了医保报销。

此外,我省实行生育津贴发放“免申即享”“直发个人”,保障参保女职工产假期间的经济收入,减轻育儿后顾之忧。做好新生儿“出生一件事”联办,妈妈持出生医学证明就可以给宝宝们参保,实现“出生即参、待遇即享”。

今年以来,全省共有8.05万人次享受辅助生殖待遇,医保基金累计支出约10682万元;共有4.63万人次享受无痛分娩待遇,医保基金累计支出约1792万元;共发放生育津贴12万余人次,累计支出超22亿元,降低了家庭生育成本,更好维护女性同胞的生育保障权益,助力构建生育友好型社会。

02 医保钱能跨省给家人用了 已参保的近亲属都能享

“职工医保个人账户的钱,除了自己用还能给谁用?”这是很多上班族关心的问题。好消息是,福建医保家庭共济实现共济人群和地域范围“双扩大”。

共济范围由直系亲属扩大到已参加基本医保的近亲属(包括配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女)。

此外,原来的省内共济扩大至跨省共济使用,即使家人在外省工作、生活、学习,通过国家医保服务平台APP开通医保钱包后,也能将个人账户资金共济给他们使用。

家庭共济账户可以支付家庭成员看病就医发生的个人负担医药费用,还可用于缴纳城乡居民参保费用,有效分担了家庭成员参保成本,减轻了家庭成员医疗费用负担。

03 药耗集采提质扩面 总计覆盖849种药品、80类耗材

“看病贵”的核心痛点,医保部门一直放在心上。2025年,福建常态化制度化推进药品医用耗材集中带量采购工作,让优质医疗资源更普惠。

目前我省集采药品覆盖降血压、降血糖、降血脂等慢性病用药,也包括抗菌药、抗肿瘤药、抗过敏药等;医用耗材集采覆盖心脏支架、人工关节、脊柱、人工晶体、运动

医学、人工耳蜗、外周血管支架等耗材。

以人工耳蜗类医用耗材为例,通过集采,单套耗材平均价格从20万元左右降至5万元左右,减轻了群众的医药费用负担。

截至目前,全省集中带量采购的药品达到849种、耗材达到80类,集采品种覆盖范围持续扩大,进一步推动了优质医疗资源的普惠可及。

04 就医不用卡、看诊免带胶片 医保服务越来越省心

信息化建设让医保服务越来越省心。一方面,“三个快办”持续优化医保便民服务便捷度。

“指尖快办”:全省上线的灵活就业参保登记、亲情代办、异地就医备案等60余项医保服务,线上可办率达到了100%,参保人足不出户,在家就能在线办理医保业务。

“免填快办”:推进“数据最多采一次”政务服务,将业务办理“逐项填表”转变为“在线核表”,实现参保登记、参保人员个人账户一次性支取等14项业务线下免填单办理。

“身边快办”:构建“15分钟医保服务圈”,开发“福建医保基层便民服务平台”,将54项医保经办业务下沉到乡村或者社区的

“帮代办”服务点,基层群众在家门口就能办理医保业务。

另一方面,着力“码上就办”,提升参保群众就医服务体验感。

推进“医保码”,让看病就医更省心。医保码(医保电子凭证)覆盖就医全流程,使用“医保码”看病就医,最快15秒完成全流程,效率提升超80%。

更贴心的是,“医保影像云”全面落地,CT、X光等影像资料统一归集到全国医保影像云平台。以后看病无需再拎着“一袋胶片”,不管是异地转诊、跨省就医,还是跨医院检查,经过患者授权,接诊医生就能通过这个平台直接调阅相关影像,避免重复检查、花钱费力。

05 “身体好不用参保?” 官方算账:超划算

新年度城乡居民医保缴费正在进行中,有年轻人觉得“自己身体好,参保浪费钱”。对此,福建医保表示,这是“算小账、吃大亏”,参保绝对是稳赚不赔的保障。

一是成本低。个人每年缴400多元,财政补助不低于700元,自己只出小头,平均一天1块多,就能换来一整年的保障。

二是保障多。参加居民医保除了住院报销,还可以享受普通门诊、门诊特殊病种以及大

病保险待遇,困难群众还能享受医疗救助,医保可以报销的药品目录每年都在持续扩大。

三是服务好。足不出户就可以通过手机线上完成参保缴费,平时办理医保业务也可以通过手机一键完成,用医保码不用带医保卡就能走完就医全流程;在异地生活、工作的参保人员,办理异地就医备案手续后,在联网的医保定点医药机构就医购药就可以直接结算,越来越方便。

(上接1版)

多方协力,构建“防—治—康”闭环

北京协和医学院卫生健康管理政策学院执行院长刘远立教授曾估算,2018—2020年,全国卒中中心通过静脉溶栓、介入取栓等措施,累计减少卒中致残所致经济负担约57亿元。

“一人卒中致残,全家受累深重。”康德智教授指出,这不仅是患者的磨难,亦给家庭带来持续的经济与心理压力。

针对现有痛点,福建省正努力构建“预防—救治—康复”全链条防控体系。

预防端,将卒中筛查纳入高血

压、糖尿病等基本公共卫生服务,强化高危人群健康管理。南平推行“4+N”(“4”指县级医院专科专家、基层注册执业医师、护士和乡村医生,“N”包括全民健康服务网格员等多元人员)网格化医防融合,组织专业团队入户宣教,依托家庭医生签约制精准管理慢病人群;宁德通过“移动医院”推动优质医疗资源下沉,便利偏远地区群众。

救治端,加强早期快速发现中风的“120”识别口诀宣传,提升公众识别能力。以三级医院卒中中心为核心,辐射县域医共体、社区卫生服务中心等基层网点,统一诊疗规范与质控标

准,并通过远程会诊、专家下沉提升基层首诊能力。同时利用信息化手段,贯通院前、院内、院后数据。

康复端,推动“医院—社区—家庭”无缝衔接,鼓励早期康复介入。三级医院在急性期治疗中即开展康复评定与训练;培训社区医护人员推广适宜技术;建立三级医院康复科与社区卫生服务中心的结对帮扶机制。例如,福建中医药大学附属康复医院已与福州市长乐区漳港街道社区卫生服务中心“结对”,通过驻点指导、培训与技术输送,提升社区康复服务能力,并开通双向转诊绿色通道。

此外,脑机接口等新技术正逐

步应用于卒中防治。今年5月,国家区域医疗中心——华山医院福建医院设立神经调控脑机接口应用中心,旨在探索结合传统康复与前沿技术的个体化治疗方案。AI康复机器人也在多家医院、养老机构及社区投入应用,服务于卒中后患者。

深耕脑卒中防治数十载,康德智教授深感任重道远。他多次强调,防控绝非医疗机构“独角戏”。这项关乎全民健康的系统工程,需要政府统筹引领、社会力量广泛参与、每个人强化自我健康管理。唯有凝聚多方合力,方能答好这份严峻的“健康考题”。