

## 医武为根 科创为翼

## 泉州市正骨医院谱写中医骨伤守正创新答卷

泉州中山路的闽南红砖厝内,木窗暖光洒落,正骨老中医凝气于指尖,凭借传承70载的南少林“寸劲”正骨手法为患者精准复位,患者紧锁的眉头随之舒展;数公里外的北峰院区实验室中,3D打印机高速运转,患者骨骼模型逐层成型,为复杂手术提供毫米级精准支撑。

一边是红砖古厝里,南少林“医武融合”的千年智慧薪火相传;一边是现代化实验室内,国家级智能骨科分联盟的科创力量持续赋能。泉州正骨在古今碰撞、传统与现代的交融中,锚定“医武融合为根、科技创新为翼”的发展方向,积极响应“十五五”科技自立自强号召,正谱写着中医骨伤科守正创新的鲜活答卷。



## 01 承办国家级骨伤培训班 实现传统技艺跨域传播



“泉州正骨流派正骨手法在骨伤科中的运用”培训班

2025年11月29日,国家级中医药继续教育项目“泉州正骨流派正骨手法在骨伤科中的运用”培训班在泉州市正骨医院北峰院区正式开班。此次培训不仅邀请国内骨科领域知名专家学者现场授课,还同步开通线上学习平台,成为展示和推广泉州正骨流派的重要窗口。

“国家级培训班的承办来之不易,核心在于承办方需具备对流派传承的系统梳理能力。”泉州市正骨医院院长、泉州正骨流派负责人陈长贤介绍,作为南少林骨伤流派的重要分支,泉州正骨流派承载着独特的诊疗智慧。医院借助此次培训平台,既系统推广了泉州正骨流派的特色手法及现代创新应用,也搭建起全国骨伤科同行的研习交流桥梁,推动南少林手法与中医药深度融合。

数据统计显示,为期一天的培训线上点击量达5.9万次,线下线上总参与人数超2000人,学员覆盖福建、四川、广东、江苏、湖北、新疆等多个省份,有效实现了传统正骨技艺的跨地域、广范围传播。

## 04 科创赋能焕新生 传统技艺接轨现代医疗

作为国家骨科医学中心智能骨科分联盟单位,医院全力推动南少林手法与智能技术深度融合,让传统技艺实现量化、可复制,适配现代医疗体系。

43岁的李先生摔伤致罕见右

泉州市正骨医院骨伤科始于1955年泉州市中医第五联合诊所,植根于南少林“医武结合”文化土壤。该流派秉持“筋骨并重”核心哲学,将武术理筋手法融入骨伤治疗,形成独特的整骨十法、推伤技艺及自制药体系,合称“正骨三宝”,成为医院传承至今的核心根基。

建院70年来,医院以“正骨三宝”为核心,通过名医带徒制度,构建“跟师一侍诊一实操”完整传承路径,系统传承南少林理筋整脊、点穴等核心技艺。“手法复位是中医骨伤的灵魂。”正骨科医疗学科带头人郑晓蓉主任表示,经反复

## 03 亚专科差异化发展 中西医结合打造核心优势



医院与国家儿童医学中心—首都医科大学附属北京儿童医院张学军教授团队签约

面对现代医疗发展新形势,泉州市正骨医院以27个亚专科(正骨科、关节科、小儿骨科、运动医学科等)为支撑,实施差异化发展策略,有效规避同质化竞争,实现诊疗资源的精准配置。各亚专科聚焦特定

肘部尺骨冠状突严重粉碎性骨折,若治疗不当将严重影响手臂功能。上肢科学科带头人郭颖彬主任医师团队采用3D打印技术辅助手术:通过CT扫描重建肘关节三维模型,打印同比例实体模型,术前精准设计匹配的自体髂骨骨块,大幅提升手术精准度与成功率,缩短手术时间,降低出血和感染风险。李先生术后恢复良

## 02 七十载薪火相传 守正不渝筑牢发展根基

锤炼的“摸、接、端、提、推、拿、按、摩”八字诀,在桡骨远端骨折、踝关节扭伤等常见病治疗中优势显著,搭配正骨活络油、吊膏等自制药剂,形成“内外兼治”鲜明特色。



泉州市正骨医院院内制剂

病种深耕细作,形成了各具特色的诊疗优势。

正骨科专攻骨折保守治疗,凭借独特手法,显著减少患者创伤与治疗费用。44岁的陈女士(化名)在通勤途中意外受伤,左前臂出现明显畸形且剧痛难忍,经正骨科副主任医师吴小宝诊断为“左盖氏骨折”。此类骨折治疗难度大,易受肌肉牵拉再次移位,传统治疗中多需手术,且对骨折对位精度要求极高。考虑到陈女士既希望避免手术,又担心整复过程疼痛的顾虑,吴小宝团队为其制定了麻醉辅助下的“无痛整复”方案,让患者在舒适、肌肉放松的状态下接受治疗,为精准复位创造了良好条件。最终,整复效果远超预期。

与正骨科侧重保守治疗不同,关节科专注于膝关节置换术后康复,通过中西医结合疗法帮助患者

好,一年后复查已基本正常活动。

如今,科创赋能场景在医院随处可见:3D打印导板为复杂骨折复位提供精准参照;医学影像技术将“经验感知”转化为精准量化评估,实现辨证与辨病结合;智能康复设备让训练量化延伸、过程可控。这些技术未改变中医“筋骨并重”核心哲学,反而以客观量化方式,让传统

面对人口老龄化带来的老年骨病患者增多趋势,医院开启“一院三区、一区一特色”发展新局:北峰院区将以“中西医结合骨科微创”“大骨科、大康复”理念为主;刺桐路院区定位保障中心城区骨伤急诊,着重建设“治未病、医养结合中心”,加大力度建设福建中医药大学海丝中医药中心;中山路院区作为国家中医药文化宣传教育基地,传扬浓浓“泉州味”的南少林“医武结合”正骨文化,惠及区域内百姓的骨科健康需求。

这一布局也更契合其现代化智慧医院、全国中西医结合骨科微创培训基地等发展定位。

快速恢复肢体功能;小儿骨科针对儿童骨骼发育特点,聚焦儿童骨骼损伤和儿童青少年脊柱健康问题,成为国家级青少年脊柱侧弯中医药干预试点项目的牵头单位,实现从急性损伤到发育性骨骼问题的全方位诊治;运动医学科则融合中医推拿与现代康复技术,为运动员提供个性化诊疗与康复方案。

“差异化发展是专科建设的核心。”陈长贤表示,精准的亚专科划分不仅实现了诊疗资源的优化配置和专业人才的定向培养,更契合“大专科小综合、走中西医结合微创之路”的发展理念。正是凭借这一特色发展模式,医院骨伤科成功跻身国家中医优势专科建设单位序列。“国家级认可不仅是对我们技术体系的肯定,更标志着泉州正骨流派正式融入国家中医发展平台,为区域中医医疗发展树立了标杆。”陈长贤强调。

技艺更易被现代医学体系接纳。

此外,医院累计参与11部国家级骨科临床诊疗指南编写,聚焦骨科微创技术、骨伤疾病中西医结合治疗等核心方向。传统与现代的深度融合,让泉州正骨这一古老流派在现代医疗体系中焕发新生,稳步迈向“守正创新”的现代化发展之路。(张鸿鹏)