

# 七旬老人公园摔倒 义诊医生飞奔施救

□本报记者 朱晓洁

2025年12月24日上午,福州鼓楼区冶山春秋园内,一场日常的健康咨询活动因一声惊呼骤然变得紧张。“快!有人摔倒了!”——一位乘坐电动轮椅的七旬老人,在行经一处小坡时不慎摔倒,后脑勺重重着地。

此时,正在附近义诊的福建省老年医院神经内科主治医师孙浩荣闻讯,立即放下手头工作赶往现场。他看到老人已被扶至轮椅上,意识尚存,能微弱回应呼唤,但后脑勺处已有轻微渗血。

凭借专业经验,孙

浩荣判断,老人后脑着地,年龄又高,存在颅内损伤风险,绝不能随意搬动。他立即指挥工作人员拨打120,并疏散围观人群保持通风。对伤口,他仅做了简单按压止血处理,重点则放在持续监测老人的意识、呼吸与脉搏,并轻声安抚其情绪。

在等待救护车的十多分钟里,孙浩荣一边观察,一边叮嘱现场人员务必联系家属,并强调后续必须进行头部CT检查,以排除颅内出血等隐匿风险。不久,120急救人员抵达,将老人稳妥送医。离开前,孙医生再三向

随车人员说明情况,提示检查重点。

孙浩荣医生事后提醒公众,电动轮椅虽便捷,但对路况要求高。崎岖路面、坡度路段及雨雪天气均存在风险,使用时需格外谨慎,最好有家属陪同。他强调,老年人摔倒后,除了处理可见外伤,更要警惕颅内损伤的可能,其症状可能类似中风或仅表现为头痛,极易被忽视却危及生命。因此,头部受伤后及时进行颅脑CT检查至关重要。遇到类似情况,应让伤者保持安静、平卧,避免激动,并第一时间送医。

□本报记者 邓剑云

通讯员 魏映双

近日,一面写着“见义勇为 侠义相助”的锦旗,被送到福建中医药大学附属人民医院,揭开了一段发生在商场的生死救援故事。

2025年11月29日晚,该院骨伤科医生朱曦与朋友谢刘伟老师在福州某商场五楼刚结束用餐,正准备离开时,敏锐地察觉到一位老人行为异常——只见他双手紧抓栏杆,双脚已站上基座,身体正向外倾斜。

千钧一发之际,两人毫不犹豫冲上前去,一左一右紧紧拉住老人手臂,小心翼翼地将他从高处搀扶下来,平稳落地。

“当时根本没时间多想,”朱曦医生回忆道,“看到险情,第一反应就是冲上去救人。从身后稳住老人时,动作必须轻缓,生怕刺激到他。”作为医生,他说:“救人是刻在骨子里的

责任。”

脱离险境后,老人情绪仍十分激动,拒绝透露信息,执意要走。放心不下的朱曦与谢刘伟一路默默跟随,护送他至商场一楼相对安全的区域。为确保老人后续安全,他们主动报警求助。警方到场了解情况后,对两人果断、妥善的救助行为给予了高度肯定。完成交接后,他们才悄然离去。

近日,商场管理方特制锦旗专程送至医院,向朱曦医生及其友人表达敬意与感谢。

31岁的朱曦医生是毕业于福建中医药大学的医学博士,也是该院骨伤科的青年骨干,专业扎实,深受患者信任。挺身而出的善举,绝非偶然。那一刻,他们拉住的不仅是一位老人的手臂,更是一个宝贵的生命。

医者仁心,救人不分场合;凡人善举,温暖就在身边。

## 医生路人合力救下轻生老人

公益广告

# 福建卫生报

倡导全民健康生活方式

# 中国公民健康素养 一起来学习吧

科学健身,贵在坚持。

健康成年人每周应进行

150~300分钟中等强度或

75~150分钟高强度有氧运动,

每周应进行2~3次抗阻训练。

