

深学争优 敢为争先 实干争效



健康福建

# 2025年福建省居民健康素养水平达到35.71%

2025年福建省居民健康素养水平达到35.71%，比2024年提升3.50个百分点，高出全国平均水平2.02个百分点，继续呈现稳步提升态势。

监测结果显示，全省城市居民健康素养水平为44.98%，

农村居民为27.34%，其中城市居民提升幅度较明显。

城乡居民基本知识和理念素养水平为43.73%，健康生活方式与行为素养水平为38.48%，基本技能素养水平为34.51%。

六类健康问题素养水平由高到低依次为：安全与急救素养水平为55.43%、科学健康观素养水平为51.34%、健康信息素养水平为48.12%、慢性病防治素养水平为39.74%、传染病防治素养水平为32.90%、基本医疗素养水平为

30.52%。

本次监测覆盖全省20个县(区)60个乡镇(街道)，对象为15~69岁常住人口，共得到有效调查问卷4846份。

(省卫健委宣传处、福建省疾控中心)

## 2025年福建省“最美科技工作者”名单公布 卫健系统三人入选

2025年12月29日，2025年福建省“最美科技工作者”名单公布。根据省委宣传部、省科协关于开展2025年福建省“最美科技工作者”宣传选树活动的工作安排，

经广泛动员、组织推荐、遴选评审、社会公示，王义祥、占艳艳、刘达宾、江宵兵、许莉、张文明、林芝、林丽莉、金海族、高兰兰等10名科技工作者光荣入选。

其中，福建卫健系统3人入选2025年福建省“最美科技工作者”。他们分别是——

刘达宾 福建省级机关医院副院长、主任医师

张文明 福建医科大学附属第一医院骨科主任、主任医师、教授

林丽莉 福建中医药大学附属康复医院副院长、教授、研究员

(省卫健委宣传处、福建科协)

### 刘达宾 为高原架起“生命通道”

在西藏昌都的连绵山峦间，坐落着一所被称为“云上医院”的妇幼保健院。2019年7月，当刘达宾第一次站在医院门前时，他看到的是裸露的水泥外墙、空荡的诊室，以及匮乏的医护人员。三年后，这里已成为藏东地区首个实现5G远程诊疗的医疗机构、守护高原生命的先心病救治阵地。这一切的推动者，正是从福州跨越三千公里而来的刘达宾——一位原本只与无影灯和手术刀打交道的妇科专家。

2004年，刘达宾大学毕业后，进入省妇幼保健院妇产科。在省妇幼保健院的二十年间，刘达宾从住院医师成长为全院最年轻的临床科主任之一。

2019年，一纸援藏调令改变了刘达宾的人生轨迹。面对高原缺氧、基础薄弱、语言障碍等多重挑战，他的回答只有三个字：“我要去。”

初抵昌都，刘达宾面对的是近乎从零开始的局面。“条件越艰苦，越要把事情做起来。”刘达宾很快稳住心神，带领11名福建医疗队员，以“组团式”帮扶扎进了昌都市妇幼保健

院新院的建设工作中。

压力之下，他带头拿起图纸，看不懂就学，学不通就请教，硬是边学边干，协调推进装修工程。与此同时，日常诊疗工作也丝毫不能停摆。2020年4月的一个深夜，新院第一个婴儿的初啼，让守在产房外的刘达宾和队友们展开笑颜。时隔6年，昌都市妇幼保健院再次恢复了住院分娩服务。

刘达宾积极对接福建后方争取支持，往返闽藏，协调设备、培训人员、调试系统，深夜的办公室常常灯火通明。2022年5月17日，当昌都市妇幼保健院的超声影像首次同步清晰、稳定、高质量地呈现在福建专家的屏幕上时，诊疗室里掌声雷动。这条跨越三千公里的“山海连线”，在这一刻照亮了雪域高原的生命通道。

2024年10月，刘达宾调任省级机关医院。他很快将目光投向了长期被忽视的医疗领域：老年女性的妇科健康。他决心改变这一现状，着力建设老年妇科特色方向，让医疗服务更具精度与温度。

(福建科协、福建省级机关医院)

### 张文明 让关节“重生”的医者

“三分天注定，七分靠打拼。”这句闽南精神写照，恰是福建医科大学附属第一医院骨科主任张文明的人生注脚。他深耕骨科三十载，以数字科技革新手术，用仁心仁术对抗顽疾，引领中国方案走向世界。

骨关节感染被称为“不死的癌症”，传统方法病原检出率低，治疗如同“盲人摸象”。张文明带领团队创新融合优化培养与微生物测序技术，建立“精准病原诊断体系”，将病原检出率提升至90%。

饱受7年感染、经历6次手术失败的林先生，在近乎绝望时经同行推荐找到张文明。团队迅速锁定病原，对症施治，终结了他漫长的折磨。70岁的吴女士膝感染持续发烧，传统培养两周无果，团队凭借该技术快速锁定罕见“脓肿分枝杆菌”，助其迅速康复。

张文明亦是骨科数字化的先锋。面对踝关节严重磨损的朱先生，团队创新引入3D打印技术充当“导航”：先建“数字脚

踝”规划手术，再打印专属截骨导板。手术误差控制在0.5毫米内，患者术后次日即可下地，大幅提升精度与效率。

张文明的视野超越手术台。他致力于建立骨关节感染中国诊疗标准，并推动其走向国际共识。

2018年，他在美国肌肉骨骼感染国际共识会议上提出的精准诊疗体系引发热议。2019年起，他联合国内顶尖中心开展多中心研究，历经五年积累，作为主要执笔人参与制定了首部《中国人工关节感染诊断与治疗指南》，将“福建经验”上升为“国家规范”。他举办学习班培训学员超2500人次，推动全国诊疗水平提升。

2024年，他再度受邀参与国际骨科感染共识制定，通过严谨研究，让中国方案惠及全球。

一柄柳叶刀，一颗拼搏心。张文明以科技为刃，以仁爱为魂，在让损坏关节重获新生、恢复生命尊严的道路上，不懈攀登。

(福建科协、福建医科大学附属第一医院)

### 林丽莉 从诊室到“云”端的儿童健康守护者

在福建中医药大学附属康复医院的诊室里，孩子的哭声时常响起，但这里更是希望与健康的起点。2016年，面对两岁患儿小泽禹因腺样体肥大达80%而被建议手术切除时，家长满面愁容。林丽莉仔细聆听后，目光坚定而温和地许下承诺：“把孩子交给我，没问题。”

她为小泽禹制定了个性化方案，核心是“不吃甜食、不吃冰”，将中医“治未病”理念融入日常生活的每个细节，从饮食禁忌到推拿手法，从脾胃调理到体质增强，系统干

预。两个疗程后，孩子睡觉不再张口呼吸，鼻塞和呼噜声消失，复查显示腺样体肥大指标显著降至60%。

从治愈孩子顽疾，到守护家庭的健康，林丽莉用巧手与仁心，在十年间累计服务群众超15万人次。

“仅凭一己之力在门诊诊治，能帮助的家庭终究有限。”林丽莉怀揣着更大的愿景：让安全有效的小儿推拿适宜技术“飞入寻常百姓

家”。为此，她毅然投身于《小儿推拿学》线上课程的创建中。

将专业的临床技术转化为通俗易懂的线上课程，是一项繁重的系统工程。在每日门诊量超百人次的超负荷工作下，她牺牲所有休息时间，争分夺秒投入课程拍摄与制作。整整34节课程，从理论基础到实操手法，从常见病调理到体质养护。功夫不负有心

人，课程在中国大学慕课平台上线5年来，已累计开设13期，吸引了40797名学员学习，成为随时可查的“健康宝典”。

线上课程只是起点，林丽莉将技术推广延伸到更广阔的场景。她与福建省国资教育托育园建立长期合作，设立实践基地，提供了三年专家指导，教会保育员捏脊等实操手法，将体质调理融入托育日常，让孩子们在照料中增强抵抗力。

(福建科协、福建中医药大学附属康复医院)