

## 特别报道

# 福建省医改研究会基层卫生改革专业委员会 挂牌三明市第一医院

2026年1月12日,福建省医改研究会基层卫生改革专业委员会在三明市正式成立。

省医改研究会会长、省政府原副省长李红,三明市副市长钟科,省医改研究会副会长、三明市人大常委会原主任詹积富,三明市人大常委会党组成员、市卫健委主任王盛雄等领导出席授牌仪式。授牌仪式由省医改研究会副会长、省医保局原副局长梁步腾主持。

李红为基层卫生改革专业委员会授牌,专委会依托单位确立为三明市第一医院,由该院党委书记廖冬平担任主任委员。

基层卫生改革专业委员会是省医改研究会成立的首个综合性、横向整合的专业委员会,其成立承



载着推动医改向纵深发展的重要使命。

李红在讲话中指出,将专委会设于三明市第一医院,有助于统筹县域医疗资源、发挥区域牵头作用、促进跨区域交流。

她希望,专委会能当好医改“试验田”和“风向标”,主动承接国家级和省级任务,探索可复制、可推广的医改经验;汇聚专家资源,加强对基层医疗机构的业务指

导和能力提升;面向全省深入调研,总结提炼基层医改首创经验,为政府部门科学决策提供参考;同时希望以专委会为平台,通过研讨会、考察交流等多种形式,

积极开展跨地市、跨省际的合作交流。

在随后举行的专题研讨环节,与会专家与代表聚焦基层医改关键议题展开深入交流。三明市卫健委主任王盛雄系统介绍了三明市近年来基层卫生改革的进展与成效。省医改研究会副秘书长、福建医科大学卫生管理学院副院长戴悦副教授就“紧密型县域医共体运行优化”作专题报告。与会代表结合上述报告内容,就当前基层医改实践中的重点难点问题进行了热烈讨论和经验分享。

李红在总结讲话中充分肯定了研讨会取得的成果,并对专委会下一步的工作重点和发展方向提出了具体要求。

(邓剑云 黄黎明)

## 福建卫生报

倡导全民健康生活方式

### 体重管理八条秘诀

国家卫生健康委“敲黑板”

1.正确认知,重在预防

2.终生管理,持之以恒

3.主动监测,合理评估

4.平衡膳食,总量控制

5.动则有益,贵在坚持

6.良好睡眠,积极心态

7.目标合理,科学减重

8.共同行动,全家健康

公益广告