

怕遗传病传给宝宝 三代试管精准筛查



□本报记者 朱晓洁

1月16日,福建卫生报《大医生开讲》直播间围绕“三代试管:精准筛查致病基因”主题,邀请金厚生生殖医学中心院长、台湾生殖医学会专科医师唐训翰,福州大学附属省立医院妇产儿保医学中心主任、主任医师林靛,以及厦门大学附属第一医院生殖医学科副主任(主持工作)、主任医师颜晓红,详细解读三代试管技术的相关知识。

截至目前,本场直播各平台观看量已超过26万人次。



唐训翰

45岁女子4次试管屡败屡战

“折腾了5年,经历4次试管失败,最终竟迎来了健康的宝宝!”回顾求子之路,45岁的福建林女士(化名)感慨万千。自40岁起,她便踏上试管之路,但多次胚胎植入均未成功。

婆婆的频繁催促与丈夫的鼓励,无形中成为她心头的负担,甚至一度让她萌生放弃的念头。

唐训翰评估后发现,林女士的卵巢储备虽未至极度衰退,但长期焦虑已严重影响其身体状态。对此,医疗团队为她简化了促排卵方案,并重点对夫妻双方进行了心理疏导。最终,借助三代试管婴儿技术,林女士成功怀孕。

三代试管是什么?

唐训翰介绍,三代试管婴儿技术的核心在于胚胎植入前遗传学检测。该技术是在胚胎移植前,对囊胚的滋养层细胞进行活检,筛查染色体异常与致病基因,继而选择健



康胚胎植入,从而从源头降低胎儿患病风险,同时也有助于改善反复流产、着床失败等问题。

林靛表示,并非所有备孕家庭都需要进行三代试管,其主要适用于以下情况:



林靛

夫妻一方或双方携带遗传性疾病基因,或曾生育过患病子女;

反复妊娠失败,包括多次自然流产、试管移植失败,且怀疑与胚胎染色体异常有关;

高龄备孕(35岁以上)、染色体异常风险升高的夫妇;

配子捐赠的家庭,以及二代试管多次失败的少弱畸精症患者。

颜晓红指出,进行试管前,男女双方均需接受检查,主要包括常规体检、生殖功能评估以及遗传染色体检查。

从检查到移植,在理想状态下,一个完整疗程需3至4个月。促排卵至卵泡成熟约需10天,之后进行夜针注射、取卵及胚胎培养;随后是

胚胎筛查与移植环节。

三代试管中的囊胚活检及基因检测通常需要2至3周,检测合格的胚胎将被冷冻保存,之后进行约20天的子宫内膜准备,便可安排移植。

对高龄女性而言,三代试管的治疗时间可能因需多次促排以积攒胚胎而相应延长。



颜晓红

针对高龄备孕群体,颜晓红特别提醒,40岁以上女性应首先进行全面的身体健康检查与生育功能评估,以排除潜在健康问题。

家庭支持:试管成功的“隐形基石”

林靛指出,从临床案例来看,心理状态与家庭支持对试管成功率的影响不亚于医疗技术,而这也是许多家庭容易忽视的关键环节。

过度的“激励”反而会给女性带来额外的心理压力,造成反效果。丈夫应主动分担责任,让妻子感受到“并非独自奋战”。同时,应避免婆婆催促、亲友过度关注怀孕进度

等行为,这类关注往往会加重女性的心理负担。

唐训翰院长则认为,应避免将试管视为“人生必须完成的任务”,减少对结果的过度执着,保持顺其自然的心态反而更有利于胚胎着床。移植后也无需长期卧床,过度休息可能增加焦虑情绪,保持正常作息、避免剧烈运动即可。

直播过程中,针对公众对三代试管婴儿技术普遍存在的认知误区,三位专家进行了权威解读,帮助建立科学认识:

误区1:冻卵不如鲜卵,影响成功率

随着玻璃化冷冻技术的成熟,冻卵复苏率已极高,解冻后的卵子质量与新鲜卵子差异不大。

误区2:三代试管可以随意选性别

我国法律严格禁止非医学需要的性别选择。三代试管仅能在应对伴性遗传疾病时,选择不携带致病基因的胚胎性别,目的是阻断遗传病传递。

误区3:做试管必须辞职

实际上,试管治疗过程中,仅在促排卵阶段(约10天)需要较频繁到医院进行卵泡监测,取卵和移植手术各需请假半天左右,其余时间均可灵活安排。

绝大多数职场女性能够兼顾工作与治疗,反而辞职后过于空闲的状态可能会让女性过度关注备孕进度,从而加重心理焦虑,不利于身体状态的调整和备孕。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

支持单位:金厚生生殖医学中心

福建卫生报

倡导全民健康生活方式

公益广告

中国公民健康素养一起来学习吧

关注血压变化,
控制高血压危险因素,
高血压患者要做好自我管理。

