



深学争优 敢为争先 实干争效

福建首届生育友好短视频征集评选活动揭晓

为进一步营造生育友好环境,倡导积极婚育观,省委宣传部、省卫健委、省总工会、团省委、省妇联、省

计生协会、福建日报社等单位联合开展了福建省首届生育友好主题短视频征集评选活动。经过初筛审

核、网络展示、网络投票和专家评审,最终评选出一等奖2个、二等奖5个、三等奖8个以及优秀奖8个。

(省卫生健康委人口监测与家庭发展处)

获奖名单详见健康福建微信公众号

2025年最新人口数据公布

1月19日,国家统计局官网发布的《2025年经济发展向新创优 预期目标圆满实现》显示,2025年,人口总量有所减少,城镇化率继续提高。

年末全国人口(包括31个省、自治区、直辖市和现役军人的人口,不包括居住在31个省、自治区、直辖市的港澳台居民和外籍人员)140489万人,比上年末减少339万人。全年出生人口792万人,人口出生

率为5.63%;死亡人口1131万人,人口死亡率为8.04%;人口自然增长率为-2.41%。

从性别构成看,男性人口71685万人,女性人口68804万人,总人口性别比为104.19(以女性为100)。

从年龄构成看,16~59岁人口85136万人,占全国人口的比重为60.6%;60岁及以上人口32338万人,占全国人口的23.0%,其中65岁及以上人口22365万人,占全国人口的

15.9%。

从城乡构成看,城镇常住人口95380万人,比上年末增加1030万人;乡村常住人口45109万人,减少1369万人;城镇人口占全国人口的比重(城镇化率)为67.89%,比上年末提高0.89个百分点。

从受教育程度看,16~59岁人口平均受教育年限达到11.3年,比上年提高0.1年。

(国家统计局网站)

育儿补贴申领纳入“高效办成一件事”清单

近日,国务院办公厅印发《“高效办成一件事”2026年度第一批重点事项清单》,将“育儿补贴申领”列为重点推进事项之一,

旨在进一步简化办事流程、提升政务服务效率,便利广大家庭办理相关补贴业务。

根据通知要求,各地

区、各部门需统筹线上线下服务渠道,推动“高效办成一件事”从“能办”向“好办、易办”转变。

(中国政府网)

给孩子的健康指南

13部门联手推进儿童青少年“五健”促进行动

国家卫生健康委等13部门近日发布了《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026—2030年)》,行动为期5年,围绕儿童青少年肥胖、近视、心理行为异常、脊柱弯曲异常和龋齿5个问题加强防治,提出一系列硬指标,明确了各方的责任清单。

《行动计划》对这五个健康问题都提出了量化目标和具体任务:

体重更达标。数据显示,当前我国6岁至17岁儿童青少年超重肥胖率约为19%,要保障中小学生学习每天综合体育活动时间不低于2小时,在中小学校推进健康

食堂、健康餐厅建设等。到2030年,中小学生学习体质健康标准达标优良率达到60%以上。

眼睛更明亮。2025年全国儿童青少年总体近视率为51.2%,《行动计划》要求对学龄前儿童在24月龄、36月龄、4岁、5岁、6岁时进行屈光筛查,监测远视储备量,深入实施“学校明亮工程”,中小学校教室照明应全面达标。到2030年,6岁儿童近视率要控制在3%左右,小学生近视率下降到32%以下,初中生近视率下降到60%以下,高中阶段近视率下降到70%以下。

心理更阳光。当前,中

小学生心理健康问题日益受到社会广泛关注,心理健康工作面临新形势新挑战,到2030年,0~6岁儿童心理行为发育监测的比例要达到90%,实现学校配备心理健康教育教师全覆盖。

骨骼更强壮。学校每年要为10~16岁儿童青少年开展1次脊柱弯曲异常筛查和评估。到2030年,中小学生学习脊柱弯曲异常筛查普遍开展。

口腔更健康。相关医疗卫生机构协助中小学校每年为在校学生开展1次常规口腔检查。到2030年,5岁、12岁儿童患龋得到有效干预。(央视网)

“新年新体验!不用跑县城排队,家门口就能免费照CT、看专家,报告立等可取,太方便啦!”7日,漳州市云霄县新年首场早癌筛查暨下乡巡诊活动拉开序幕,刚做完肺部CT检查的莆美镇莆南村村民张先生,对着村口的“健康大巴”连连竖起大拇指。

村级医疗资源薄弱,山区群众看病不易。不少农村留守老人只能小病扛、大病拖,无奈错过最佳治疗时机。如何抢抓时间,把健康服务送到群众身边?

“把医院‘搬’到车轮上!”云霄县卫健局局长方三川说,2025年,云霄将肿瘤筛查暨下乡巡诊纳入县委县政府为民办实事重点项目,年初配备了价值500余万元的移动CT车,常态化送医下基层,同时,把群众做筛查的费用纳入财政保障,“群众不花钱、不用跑,让医生跑下去,设备跑起来”。

“早期肺癌治疗成功率高达92%,晚期五年存活率却不足10%。因此恶性肿瘤的预防是最经济有效的办法。”云霄县医院院长赖绍斌介绍,移动CT车下乡,就是把预防关口前移,让村民早发现、早安心。

“之前总咳嗽没当回事,没想到在移动CT车上查出了高危肺结节。”火田镇岳坑村的张阿姨回忆道,她在去年6月的巡诊中发现病灶后,县医院立即跟进病情,很快安排她接受手术,治疗出院后恢复良好。

“检查在前,诊疗在后。我们打通‘筛、诊、治’全链条,携手福建省立医院等省级医院,对移动CT车下乡巡诊中发现的阳性病例实行24小时响应接诊,由省级专家牵头主刀,与县域医院共同完成手术治疗。”赖绍斌说。

术后恢复良好的张阿姨算起细账:免费筛查后,早期微创手术费用不到4万元,要是拖到晚期,治疗费最高要20万元,节省了80%以上的医疗开支。

“基层医疗机构服务如果到不了基层,就难以发挥治病救人的作用。”方三川说,通过移动CT车下乡,让群众愿意把生命健康托付给基层医疗机构。

据了解,去年以来,移动CT车已跑遍全县45个村(社区),服务群众9358人次。在1200多公里的巡诊路上,留下了一个个守护健康的身影。(福建日报)

车轮上的医院

跑出家门口的健康