

一根针消除病灶 一天内重返健康

三明市中西医结合医院推出肺结节“当日诊疗”模式

□本报记者 邓剑云

通讯员 徐倩倩



健康大使邀你一起
关注“福建卫生报”

本期嘉宾

吴衷平

副主任医师

三明市中西医结合医院胸外科

随着低剂量CT筛查的普及,肺磨玻璃结节的检出率已约35%,相当于每三位体检者中即有一人发现此类结节。面对“结节”二字,许多人在担忧健康的同时,更焦虑于漫长的诊疗过程将影响工作与生活。

50岁的庄先生(化名)正是如此。体检发现其左肺下叶有一个0.7厘米的混合磨玻璃结节,早期肺癌可能性大。这个结果让他陷入两难——既想尽快治疗,又因工作繁忙难以安排长时间住院。

而一次高效的就医体验彻底打消了他的顾虑。“早上住院,下午手术,第二天早上出院,整个过程不到24小时,几乎不耽误工作。”庄先生在接受肺磨玻璃结节微波

消融治疗后,对这样的诊疗效率赞不绝口。

这得益于三明市中西医结合医院推出的“当日诊疗”模式。该院胸外科副主任医师吴衷平介绍,绝大多数肺磨玻璃结节生长缓慢或为良性,不必过度焦虑;但对于有明确恶性特征的结节,及时干预是关键。

“当日诊疗”模式结合成熟的微波消融技术与快速康复理念,实现“当天评估、当天手术、次日出院”。“我们通过一根细针消除病灶,帮助患者一天内重返健康。”吴衷平以庄先生为例解释道,“入院当天完成增强CT等检查后,团队迅速制定CT引导下微波消融方案。手术在局部麻醉下进行,CT实时引导穿刺,全程约30分钟,创

伤极小。术后复查显示病灶已完全消融,次日早晨评估无碍后即可出院。”

吴衷平同时强调,微波消融虽有“超微创、恢复快”的优势,但其应用有严格适应证,主要适用于以磨玻璃成分为主的肺结节,需由专业团队严谨评估。

从“发现结节心慌慌”到“24小时内解除隐患”,“当日诊疗”模式正让更多患者在最小时间代价下获得精准治疗,重获心安。

目前,这一模式已在该院多个外科科室推广,覆盖十多个专业,在保障医疗质量的同时,显著缩短住院时间、降低医疗成本,提升就医体验,成为现代医疗向高效化、人性化发展的生动实践。

3岁儿童怪喘 医生警觉救命

糖尿病非成人专利,低龄化趋势需全民警惕



向患者家属讲解

□本报记者 廖小勇

通讯员 高莹

近日,厦门医学院附属第二医院儿科经历了一场惊心动魄的抢救。一名3岁男童因严重喘息、呼吸急促就医,但肺部听诊未见典型异常,初步治疗效果不佳,患儿精神反而越来越差。

危急时刻,儿科副主任医师王新玲敏锐捕捉到关键细节:孩子四肢冰凉,呼吸呈现深大特征。“这不像普通呼吸道问题,要高度警惕内分泌急症。”她迅速转变思路。

详细询问后得知,患儿近期出现多饮、多食、多尿和体重下降的“三多一少”表现——这正是糖尿病典型信号。紧急血糖检测显示,其血糖值高达26.7mmol/L,血酮体升至4.7mmol/L,被确诊为“糖

尿病酮症酸中毒”(DKA)。

王新玲解释,儿童糖尿病90%以上为1型糖尿病,近年呈现明显低龄化趋势,尤其在0~4岁年龄段。DKA起病隐匿,早期症状极易与感冒、肠胃炎混淆。她特别提醒,当孩子出现不明原因的“三多一少”症状,尤其伴有呼吸深长、精神萎靡、皮肤干燥时,务必立即就医检测血糖。

对于已确诊患儿,必须严格遵医嘱使用胰岛素,尤其在生病、发热期间需加强监测。专家强调,儿童糖尿病虽需终身管理,但通过规范治疗和科学照护,患儿完全能够正常成长。此次病例也警示公众和医生:糖尿病并非成人“专利”,提高对儿童糖尿病及其急症的认知至关重要。

三“障”齐除 告别“多镜”生活

福州眼科医院 手术一次搞定白内障、老花眼与近视散光

□本报记者 张帅

“终于不用再揣着两副眼镜出门了,我的自驾中国梦能实现了。”刚退休的蒋先生激动地说。和许多中老年人一样,他曾长期被近视、老花和白内障叠加的视力问题困扰,生活离不开多副眼镜的繁琐切换。今天,我们从他的故事开始,看看福州眼科医院如何通过一次手术,帮助他同时告别这些烦恼,重获清晰视界。

生活遇“多镜”缠身

退休后,蒋先生一直怀揣着自驾旅行的梦想,但多年的近视、老花以及日益加重的白内障,让他不得不随身携带多副眼镜,看远、看近切换频繁,十分不便。在福州眼科医院,他明确表达了自己的愿望:“希望能一次性解决所有问题,以后不再依赖眼镜。”

面对蒋先生的需求,福州眼科医院副院长叶向或博士团队为他量身定制了“飞秒激光辅助白内障超声乳化+三焦点人工晶体植入”手术方案。

术后获1.0全程视力

术后复查时,蒋先生

拿着视力检查报告,脸上露出了舒展的笑容。报告显示,他的远、中、近视力均达到了1.0。对他而言,这不仅仅是数字的提升,更是一种摆脱束缚的轻松感。如今,他不戴老花镜就能清晰阅读手机上的小字,也能轻松看清汽车仪表盘和远处的路标。“感觉眼睛一下子年轻了二十岁,我的自驾梦,终于可以启程了。”他感慨道。

以人为本,追求精准视觉

叶向或博士指出,中老年人常同时面临老花、白内障、近视散光等问题,其根源在于晶状体老化导致的调节能力下降和透明度降低。通过科学的术前评估与个性化手术,大多数人可以重新获得优质的视觉质量。

全面精准的术前评估是手术成功的基石。叶向或博士团队在此领域底蕴深厚,建立了完善的评估体系,主编了多部专业著作,自主研发了晶体计算公式软件,并获得多项专利。

选择合适的人工晶体是满足患者术后用眼需求的关键。该团队基于长期

临床研究,在国际眼科期刊发表SCI论文,首次揭示了术前眼球参数与多焦点人工晶体术后近视力的关联,为术后效果的精准预测提供了科学依据。

微创、精准的手术操作是疗效的保障。团队累计完成各类眼科手术四万余台,是国内较早引入飞秒激光、术中导航及3D可视化系统的团队之一。2026年,团队率先在福州引进首台ARTEVA 800双导航数字3D手术显微镜,搭建了智能屈光白内障手术平台。

这几类人适合“一站式手术摘镜”

①同时受白内障、近视、老花、散光等多重视觉问题困扰的中老年人;

②对视觉质量要求高,在驾驶、阅读、使用电子设备等方面有更高需求的人群;

③虽未患白内障,但深受老花眼困扰,希望摆脱眼镜依赖的人群。

专家提醒,屈光性白内障手术需经过严格的术前检查,必须由专业医生全面评估后,才能确定是否适合手术。