

“放松神器”变“致盲利器”

美容仪、筋膜枪不当使用致视网膜脱离,多地眼科接诊案例激增

□本报记者 张帅

随着美容仪、筋膜枪等“放松神器”日益普及,一种与之相关的新型眼外伤正悄然增多。从直接挤压眼球到震动按摩眼周,不当操作导致的视网膜脱离、晶状体脱位等严重损伤,在全国多地眼科门诊中已屡见不鲜。

按摩仪“震”出视网膜脱离

近日,福州眼科医院眼底眼外伤一区的张营春医师接诊了一名57岁的女患者。她因右眼视物模糊十余天前来就诊,而病因出人意料——竟是使用按摩仪对眉弓处进行按摩所致。

患者为缓解疲劳失眠,习惯将震动按摩仪紧贴眉弓使用,每次约15分钟。持续一个月后,她突然发现右眼看不见了。经检查,被诊断为右眼孔源性视网膜脱离、眼球挫

伤。张营春医师分析,持续的高频震动通过薄弱的眶骨传导至眼球内部,导致脆弱的视网膜被“震”出裂孔。

情况紧急,该院张琦副主任医师迅速为患者实施了右眼玻璃体切割联合视网膜复位术。张琦表示:“手术及时,患者目前恢复良好,但这已不是我们接到的第一起因使用按摩器械导致眼外伤的案例。”

脆弱的眼球为何不堪一击

类似悲剧在全国多地



频频发生。伤害主要分为两类:一是通过震动或压迫眼周(如眉弓、眼眶),间接损伤眼内结构;二是直接作用于眼球,风险更高。

福州眼科医院陈平院长解释,高频震动或物理压力会通过骨传导或直接挤压作用于眼球,可能引发两种严重伤害:

撕裂视网膜:震动加剧眼内玻璃体晃动,对脆

弱视网膜产生异常牵拉,极易撕出裂孔,导致脱离。

震断悬韧带:冲击可能导致固定晶状体的悬韧带断裂,造成晶状体脱位,严重影响视力,甚至堵塞房水循环,诱发可迅速夺走视力的急性青光眼。

视网膜一旦脱离,感光细胞受损难以逆转,即使手术复位,视力也很难完全恢复。若延误治疗,

更可能造成永久性失明。

科学护眼:安全远比放松更重要

缓解视疲劳,应选择安全可靠的方法,而非冒险使用仪器:

践行“20-20-20”法则:每近距离用眼20分钟,抬头向20英尺(约6米)外远眺至少20秒。

选择温热敷:使用40℃左右温热毛巾或正规蒸汽眼罩,闭眼热敷10~15分钟,安全促进眼周血液循环。

警惕危险信号:一旦出现视力骤降、眼前黑影增多、闪光感、视野缺损或眼胀眼痛,须立即停用任何仪器并尽快就医。视网膜脱离等疾病救治有黄金时间窗,延误可能造成永久性视力损伤。

新年美容警惕低价“毒针” 健康脸才是最好“年货”

□本报记者 陈坤

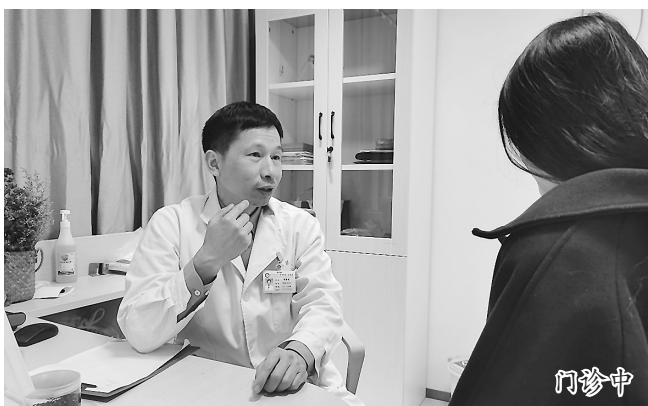
寒假临近,不少人为迎接新年选择通过肉毒素注射、玻尿酸填充等医美项目改善容貌。然而,低价诱惑背后往往隐藏着致命风险。福州市第一总医院整形美容外科科主任郭国祥主任医师提醒,近期已接诊多例因在不正规机构注射肉毒素导致中毒的患者,其共同特点均为:无资质机构、假药和违规操作。

“姐妹推荐”的除皱针,竟致全身中毒

30多岁的张女士(化名)经“姐妹”介绍,前往一家美容院注射除皱针,希望以焕然一新的面貌过年。然而,注射后第二天,她开始出现头晕、恶心、呕吐、全身无力等症状,严重时甚至感到四肢发软、眼皮难以睁开。

“这是典型的肉毒素中毒症状。”郭国祥主任解释道,面部注射肉毒素后中毒,轻者可能出现眼睑下垂、轻微头痛、视物重影等;重者则可出现呼吸困难、吞咽困难,甚至全身性肌肉麻痹,危及生命。

张女士被紧急收治住院后,医生为其进行了抗毒素针对性治疗,约一周后症状才得以缓解并出院。据了解,张女士并非首次注射肉毒素,此前几乎每半年就会注射一次。医生分析,此次中毒很可能



门诊中

能是因为注射剂量严重超标,且药物来源不正规所致。

“正规的国产肉毒素每支价格在700元左右,进口产品约2000元。而一些非法渠道流通的假肉毒素,售价可能低至50元,既无国家批准文号,其成分、浓度和剂量也毫无保障。”郭国祥主任指出,正规医院进行肉毒素注射,对医生的资质、注射剂量、操作部位与手法均有极其严格的要求。相比之下,一些

非法美容机构在产品、剂量和操作上存在巨大安全隐患。

三大认知误区,求美者易踩雷

低价诱惑陷阱:非正规机构常以“超低价除皱”、“朋友介绍返利”等为噱头吸引顾客,实则使用地下假药,剂量失控是导致中毒的主要原因。

资质缺失风险:生活美容院、私人工作室等场所不具备《医疗机构执业

许可证》,操作人员大多无行医资质,缺乏面部解剖知识,极易因注射位置偏差导致上睑下垂、面部表情僵硬,甚至误将药物注入血管,造成更严重的并发症。

症状认知不足:许多求美者误以为注射肉毒素简单无害,出现中毒症状时,未能及时联想到与注射有关,从而延误就医。因此,一旦出现不适,务必主动告知医生近期有肉毒素注射史,这对争取抢救时间至关重要。

安全变美必修课:操作前务必做好“三查”

郭国祥主任强调,肉毒素本质上是一种神经毒素,属于国家严格管控的毒麻精类药品,其注射属于医疗行为,绝非普通美容护理。求美者务必保持高度警惕,在追求美丽的

同时,将安全置于首位。

查机构资质:务必选择持有《医疗机构执业许可证》的正规医疗美容机构或医院相关科室,坚决拒绝在美容院、公寓工作室等非医疗机构接受注射。

查医生资质:确认操作医生具备《医师资格证书》和《医师执业证书》,且执业范围相关。可通过国家卫生健康委员会官网等渠道核实医生执业注册信息。

查产品真伪:注射前,要求查验药品的原装完整包装,核对外盒上的国家药品监督管理局批准文号。正规肉毒素产品有明确的品牌标识、生产批号及有效期,并可追溯来源。

郭国祥主任最后提醒,注射后若出现轻微的面部表情不自然或眼睑下垂,通常可待药物随时间代谢,一般在3至4个月内逐渐恢复。但一旦出现头晕、全身乏力、视物模糊、吞咽困难、呼吸困难等任何系统性症状,必须立即前往正规医院就诊,切勿拖延。美丽诚可贵,生命健康价更高。