

深学争优 敢为争先 实干争效



省卫健委党组召开2026年全面从严治党工作会议、意识形态工作会议暨与驻委纪检监察组全面会商会

1月27日下午,省卫健委党组召开2026年全面从严治党工作会议、意识形态工作会议暨与驻委纪检监察组全面会商会。委党组书记、主任杨闽红主持会议并讲话,驻委纪检监察组组长、委党组成员冯岗通报监督检查发现的问题和建议。

会议指出——

2025年,省卫健委党组坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真贯彻执行党中央决策部署和省委工作要求,坚持抓本级、带系统,推动全省卫健系统党内政治生态持续净化优化,党员干部作风持续向上向好,医德医风持续向上向善,党建质量持续提质增效,“两个责任”持续压紧压实。

会议强调——

2026年,全省卫生健康系统要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神,认真贯彻二十届中央纪委五次全会精神,以党的政治建设为根本,

深化思想建设为基础,抓本级带系统为路径,正风肃纪反腐为手段,强化系统施治为保障,坚持严的主基调不动摇,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,持之以恒推进全面从严治党和意识形态工作,为卫生健康事业高质量发展提供坚强保障。

会议要求——

一要以党的政治建设为根本,在践行“两个维护”上持续用力。严格落实“第一议题”制度,持续深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命、卫生健康工作的重要论述。要巩固拓展学习教育成果,持续落实作风建设常态化长效化十项机制。健全习近平总书记重要指示批示精神落实“回头看”长效机制,做到件件有回音、事事有成效。

二要以深化思想建设为基础,在推进意识形态工作上持续用力。严格落实意识形态和网络意识形态工作责任制,强化意识形态领域风险研判。认真落实卫生健

康宣传工作系列制度,推进“健康福建”融媒体中心建设。进一步推进新时代卫生健康文化建设。加强舆情风险评估和监测预警处置工作,做到有态度、有行动、有结果。

三要以抓本级带系统为路径,在净化行业生态上持续用力。层层压实全面从严治党主体责任,形成“党组(党委)牵头、书记主抓、班子共管、系统联动”的责任体系。深化行业突出问题整治,健全线索管理闭环,着力提升“我为群众办实事”质量,推动群腐整治工作提质增效。加强对关键人、关键事的监督,以及对制度执行情况监督检查。

四要以正风肃纪反腐为手段,在纠“四风”树新风上持续用力。严查“四风”隐形变异问题,力戒形式主义为基层减负。精准运用监督执纪“四种形态”,持续释放从严信号。广泛开展党员“亮身份、比作为、作表率”活动,选树行业先进典型,持续营造全行

业崇廉尚洁氛围。

五要以强化系统施治为保障,在构建行业治理新格局上持续用力。健全监督协同机制,推动设区市、省属医院、高校附属医院监督联动,形成“上下贯通、左右协同”的监督网络。加强党务干部和纪检干部队伍建设,强化履职评价,推动纪检监察工作规范化法治化正规化。要关心关爱医务工作者,既要统筹安排工作、保障休息权利,也要丰富调剂载体、营造温馨就医氛围。

委领导、委管二级巡视员、省疾控局党组成员、委(局)直属各单位主要领导、驻委纪检监察组和委(局)机关各处室主要负责人、设党委的直属单位纪委书记参加会议。厦门大学、福州大学、福建医科大学、福建中医药大学、厦门医学院、莆田学院附属医院党委书记、纪委书记列席会议。

(省卫健委机关党委)

顺应节气 疏肝理气为健康开年 福建发布立春养生指南

立春三候,阳气萌动,今年的健康计划从顺应时节、疏肝理气开始。2月3日上午,由福建省卫生健康委员会主办的福建中医药健康促进系列发布会之“时令节气与治未病”专场在福州举行。

结合2月4日立春节气,中医、气象专家联手,围绕“立春养生与治未病”主题,为公众提供贴合地域特点的春季健康指导。发布会由省卫健委宣传处处长宁永鑫主持。

立春是“治未病”关键节点

立春是二十四节气之首,阳气初生,万物始发。省卫健委中医药管理一处处长蒋小平强调,此时养生关键在于“疏肝理气、扶正防病”,这也正是“治未病”理念中“未病先防”思想在春季的具体实践。

他介绍,省中医药管理局紧扣“健康福建”建设要求,扎实推进健康福建行动中中医药健康促进专项活动落地落实,专项工作取得显著阶段性成效,2023年来,我省紧扣本地区疾病谱和地域特点推进中医治未病工作,取得显著成效。如省级中医药管理部门制定发布《福建省原发性骨质疏松症中西医结合防治方案》,并在厦门等6个地区开展专题培训,全省中医类医院治未病科开设比例超过76%,中医治未病理念逐步融入健康促进全过程、重大疾病防治全过程、疾病诊疗全过程。

福建中医药大学附属第三人

民医院副院长付海英分享了医院在治未病工作中的实践,如建立了覆盖“未病、欲病、已病、病后”四类人群的辨识干预与一体化服务体系,实施家庭医生式全程管理;通过自主研发“中医健康状态评估系统”,研发16个优势病种推广方案,整合全省百余家成员单位以专家下沉、资源共享等方式,累计服务超十万人次。

立春气候多变,“春捂”尤为重要

发布会上,省气候中心高级工程师唐振飞带来立春气候研判:预计今年立春期间全省气温偏高,降水偏少。整体雨日增多,昼夜温差大,需关注季节交替对人体健康的影响。

针对不同人群的春季养生需求,中医专家们给出了专业建议:

省人民医院治未病科副主任医师吴长汶建议,女性顺应春季肝气生发特点,按月经周期四阶段

进行节奏化调理,经后期滋阴养血、排卵期疏通气血、经前期清降平肝、行经期温通静养,以助肝气条达、气血调和。

省人民医院康复医学二科副主任医师林莉莉指出,春季是儿童“养肝护眼、扶阳助长”的关键窗口期。

守住视力,一可穴位推拿调理,每日揉按睛明穴、鱼腰穴、四白穴、太阳穴、足三里、三阴交等;二可多吃深绿色、橙色、红色、紫色的蔬菜,如西兰花、彩椒、蓝莓等;三要保障规律作息,确保孩子夜间11点前入睡,适当增加户外活动时间。

在促进生长发育方面,建议从四方面着手:一是保证每日90分钟以上户外运动,如跳绳、打羽毛球,并练习八段锦等传统功法拉伸脊柱;二是保持“三个90度”坐姿,控制书包重量,并每月自查孩子双肩、肩胛是否对称;三是注重营养均衡,多吃牛奶、鱼虾、绿叶蔬菜及

温阳食材,并适时晒背;四是在专业指导下,辅以太灸、推拿等中医学方法温通阳气。

在春季防病方面,付海英副院长概括了春季“未病先防”的四大要点:

饮食应疏肝健脾,清淡柔润,减少山楂、乌梅等酸性食物,适当增加大枣、山药、蜂蜜等甘味食物;起居应夜卧早起,舒展升阳,晚上尽量在23点前入睡,早晨7点前起床,日出后到户外散步、打太极拳、八段锦,以助阳气生发;

科学“春捂”,春季温差大,且风邪盛,切勿过早减衣,尤其要注意腰腹、颈背和下肢的保暖;

情志上,保持舒畅,戒怒戒郁;疾病预防上,重点防护呼吸道疾病、过敏性疾病,防范肝系疾病及高血压、消化性溃疡等旧病复发。

(省卫健委中医药管理一处、宣传处,福建中医药大学附属第三人民医院,本报记者 邓剑云)