

福建深化医药卫生职教产教融合 聚力数智赋能健康福建建设

1月31日,福建卫生职业技术学院举办福建省医药卫生行业职业教育指导委员会2025年年会、福建健康服务职教集团2025年年会暨数智基层卫生健康行业产教融合共同体大会。省卫生健康委员会党组成员、副主任李红,省委教育工委委员、省教育厅党组成员、副厅长黄建顺出席会议并讲话。来自全省数十家医院、医药健康服务企业及相关院校的领导和嘉宾共计200余人参会。开幕式由福建卫生职业技术学院校长徐伟主持。

本次会议以“数智健康,产教融合共创新生态”为主题,在推动教育与产业深度融合、服务健康中国战略的背景下召开,旨在汇聚多方力量,探索卫生健康职业教育与产业协同发展的新机制、新路径,为构建现代人才培养体系、赋能基层医疗健康服务数字化转型提供有力支撑。

李红在讲话中指出,推动医

药卫生职业教育高质量发展意义深远,需要政府、行业、企业、学校协同发力。她希望以本次年会为平台,促进各方深化产教融合与校企合作,共同培养更多高素质技能人才,为“数智健康”发展注入动力,为筑牢基层卫生健康网络夯实基础。

黄建顺强调,相关组织应主动作为,紧跟行业发展趋势,引导院校优化专业布局,提升人才培养与产业需求的匹配度;通过深化校企协同育人,加强“双师型”教师队伍建设,推进教学数字化转型;凝聚政府、医疗机构、行业企业等多方合力,共建充满活力、持续创新的医药卫生职业教育生态。

校党委书记曾武祈表示,作为行指委秘书处及职教集团牵头单位,学校将积极履行服务与协调职能,充分发挥“行指委指导平台”“职教集团合作平台”“产教融合共同体协同平台”的联动优势,以及智库、枢纽和纽带作用,共同探索破解

产教融合难题的职教方案。

会议期间举行了“数智基层卫生健康行业产教融合共同体”与“智慧健康养老管理垂直大模型”建设启动仪式。共同体由福建卫生职业技术学院联合鹭燕医药股份有限公司、联通(福建)产业互联网有限公司、福建医科大学共同牵头组建,汇聚了160余家行业企业及相关院校,旨在通过校企协同推动基层健康服务的数智化升级与人才培养模式创新。作为“中国—东盟职教合作‘五金’出海项目”的重点内容之一,该大模型也是共同体的核心建设项目,由福建卫生职业技术学院联合多家医养、康养机构共同开发,为康养服务智能化与职业教育国际化提供技术支撑。

专家报告环节邀请了天津医学高等专科学校校长张彦文、重庆医药高等专科学校副校长兰作平、泉州医学高等专科学校党委副书记王翠玲、漳州卫生职业学院副校长张春

斌、三明医学科技职业学院副校长林克明等专家进行专题分享与交流。

徐伟在会议总结中表示,本次会议凝聚了政、行、校、企四方共识,明确了协同发展的方向与路径。期待各方以此为起点,持续深化合作,共同谱写福建省数智健康与产教融合发展的新篇章。

此次会议是推动“数智健康”与“产教融合”双向赋能、构建卫生健康职业教育新生态的重要举措。下一步,学校将以“三个平台”联动为核心抓手,持续深化数智基层卫生健康行业产教融合共同体建设,完善行指委和职教集团的常态化工作机制,促进资源共享与优势互补,为培养适应数智时代需求的高素质卫生健康技术技能人才提供优质平台,为基层医疗健康服务的数字化、智能化转型注入新动能,为“健康福建”建设贡献更多职教力量。

(陈坤 何舒澜)



四时药膳

立春 温阳疏郁过新春

2026年2月4日迎来立春,作为二十四节气的开篇,它标志着冬寒渐消、春回大地,当太阳行至黄经315度,天地间阳气渐生,万物褪去蛰伏沉寂,焕发出蓬勃生机。《史记》等古籍对“春生”自然节律的描摹,也预示着人体养生需顺应这一阳气生发的时令特点。

【养生要点】

立春是冬春更替的关键节点,冬令主收藏,春令主宣发,春季为肝所主,肝喜条达、主疏泄。此时肝气应随自然阳气徐徐生发,若气机不畅易致肝气郁滞,出现胸闷、情绪低落等不适,饮食需选用疏肝理气之品;同时气温仍低,人体易受寒邪侵袭,宜适当食用辛温通散之物,契合时令养生需求。

【药膳养生】

春季食鲜,韭菜堪称首选。《说文解字》释“韭”为“菜名,一种而久者,故谓之韭”,言其久割不衰之性。民间有“春

香,夏辣,秋苦,冬甜”之说,春韭得初春生发之气,鲜嫩多汁、香气浓郁,是时令养生佳品。以下推荐经典药膳——韭菜胡桃烩(收载于《方氏脉症正宗》),具温阳固肾、益气补肺之效,恰合立春养生需求。

【材料准备】

胡桃仁60克,韭菜250克,芝麻油30克,食盐适量。

【制作方法】

将胡桃仁用沸水焯约2分钟,捞出撕去表皮、洗净沥干;韭菜择洗后切成2~3cm节段。炒锅烧热倒入芝麻油,六成热时下胡桃仁翻炒至色黄,再入韭菜翻炒至熟,起锅前撒食盐炒匀即可装盘。

【功效应用】

韭菜性辛温,善疏肝理气、温肾散寒,契合立春肝气生发、寒邪未消的体质需求;胡桃仁甘温,能补肺益肾、润肠通便,可弥补春季阳气生发时的正气消耗,二者一疏一补、相辅相成。适用于肾阳亏虚所致的腰膝酸软冷痛、尿频遗

尿、男性阳痿遗精、女性白带量多清稀,老年大便秘结,以及肺肾两虚引起的久咳不止、胸闷气喘等症。注意韭菜务必新鲜;便秘者用胡桃仁宜去皮;阴虚内热、身有疮疡及眼疾患者忌用。

【药膳价值】

韭菜胡桃烩的核心价值在于食材配伍的精妙与时令适配性,既传承古法药膳智慧,又兼具家常适口特点。其遵循“温阳生发、肺肾同补”的春日养生原则,将韭菜与胡桃仁功效完美融合,相较于普通菜式,能针对性缓解立春常见的肝气郁滞、腰膝酸软等不适,是“药食同源”理念的典型体现,适配日常调理。

【生活调节】

立春养生讲究“药食同源、形神共养”,需同步调整生活方式,呼应“顺时生发、温阳散寒”核心,全方位顺应春日气机变化。

作息调阳,顺时养气:遵循“春三月,夜卧早起”,每日23

点前入睡,避免熬夜耗伤阳气;清晨6~7点起床,开窗通风10~15分钟,配合扩胸运动助力肝气条达。中午11~13点小憩15~20分钟,缓解“春困”之扰。

膳食辅养,温脾疏肝:延续“温阳、疏肝、健脾”原则,可增加些许辛温解表之品,搭配山药、小米、大枣等甘温健脾食材及疏肝解郁的花茶等,遵循“少酸多甘”规律,避免酸味收敛阳气,少食生冷、油炸肥甘之物,保护脾胃运化功能。

运动升阳,舒畅气机:可选择散步、慢跑、太极拳、八段锦、放风筝等温和运动方式,每次锻炼30~40分钟,以身体微微出汗为宜,切忌大汗淋漓,避免耗伤正气。

防寒护阳,调摄情志:遵循“春捂秋冻”,重点保暖颈部、腹部和足部,避免寒邪入侵。春季肝主情志,情绪抑郁易致肝气郁结,可通过听轻快音乐、踏青赏花等疏解情绪,保持心情舒畅。

福建卫生职业技术学院 罗兰