

# 低血压的超声检查意义

低血压是一种常见但易被忽视的健康问题,其背后可能隐藏着心脏、血管或循环系统的潜在风险。与高血压相比,低血压虽症状常较隐匿,但长期存在或急性发作时,同样可能影响重要器官的血液供应,甚至危及生命。因此,正确理解低血压的成因,并借助现代医学手段进行精准评估,对健康管理具有重要意义。超声检查作为一项安全、便捷的影像学工具,正逐渐在低血压的临床诊疗中发挥关键作用。

## 什么是低血压

血压是血液流经血管时对血管壁产生的压力,分为收缩压与舒张压。通常成年人正常血压约为120/80mmHg,若血压持续低于90/60mmHg,则称为低血压。

低血压看似不如高血压危急,却可能是身体发出的重要警示。轻微低血压可能仅表现为头晕、乏力等不适;严重时则可能导致器官供血不足,甚至危及生命。因此,明确低血压的成因对及时诊治至关重要。

## 低血压的主要原因

医学上低血压病因主要分为三类:

**容量不足性低血压:**见于大量出血、严重脱水、烧伤或腹泻等情况,体液丢失导致血压下降。

**心源性低血压:**因心脏泵血功能减弱引起,如心肌炎、心力衰竭、严重心律失常或心脏瓣膜病变,均可导致心输出量不足,血压降低。

**血管扩张性低血压:**由血管过度扩张所致,常见于感染、过敏反应或长期使用血管扩张药物等情况。

## 超声检查如何帮助诊断低血压

患者出现低血压症状时,医生需快速明确病因。超声作为一种安全、无辐射、可实时成像的检查技术,对诊断低血压具有重要意义。

心脏超声是评估低血压原因的重要手段。若低血压源于心脏泵血功能不足,超声可清晰显示心脏收缩是否有力、心室是否扩大等,直接为是否需强心治疗提供依据。

下腔静脉超声评估可反映患

者的血容量状态。下腔静脉是体内最粗的静脉,血容量充足时管径较宽,脱水或失血时则明显变细。通过观察其直径与塌陷程度,可判断是否存在血容量不足,从而指导补液治疗。

腹部超声有助于诊断腹腔内出血、器官病变或其他急性腹部疾病,这些均可能引起血压下降。

## 超声检查如何指导治疗

超声检查的价值不仅在于诊断,更在于能实时指导临床治疗,这正是“床旁超声”的优势——医生可在患者床边即时获取影像信息并做出决策。

若超声提示容量不足性低血压,医生会及时补充液体;如显示为心源性低血压,则可考虑使用强心药物;若发现感染迹象,则进行抗感染治疗。超声为临床提供了可靠依据,使治疗更具针对性与效率。

## 关于低血压的常见误解

许多人对低血压存在认识误区。有人以为低血压必定意味严重疾病,其实轻微低血压可能仅为生理性变异,未必需要治疗;也

有人认为所有低血压均可通过补充营养改善,这一观点并不全面。

另一常见误解是认为所有低血压患者均需超声检查。实际上,超声主要用于需紧急诊治的患者,如突发严重低血压、怀疑存在器官病变或内出血者。对于症状轻微或长期存在的轻度低血压,可能需优先进行其他检查。

低血压虽不如高血压被广泛讨论,却同样值得重视。超声检查作为一种快速、安全、有效的诊断工具,在评估低血压患者时具有不可替代的价值。它帮助医生迅速明确病因、指导精准治疗、监测病情变化。若您或家人出现持续低血压症状,应及时就医,由医生根据具体情况判断是否需要进行超声检查。

[作者:丁桂升 福州大学附属省立医院 副主任医师  
福建省引导性科技计划项目(2025Y0006)]

# AMH 卵巢储备功能评估小帮手

卵巢是女性生殖系统的核心器官,负责产生卵子并分泌雌激素。其功能状态直接影响女性的生育能力与整体生殖健康。卵巢储备功能下降可能导致月经紊乱、提前衰老,甚至引发不孕或绝经提前等问题。因此,科学评估卵巢功能对女性的生殖健康管理具有重要意义。目前临床常用的评估方法包括年龄、激素水平测定、促卵泡生成素(FSH)检测、卵巢超声及窦卵泡计数、卵巢动力学试验等。其中,抗缪勒氏管激素(AMH)检测受月经周期影响小、操作稳定性高,已成为评估卵巢储备功能的重要工具。

## 什么是抗缪勒氏管激素

抗缪勒氏管激素(AMH)属于转化生长因子 $\beta$ 超家族,是一种糖蛋白,主要由睾丸支持细胞与卵巢颗粒细胞分泌。它参与调节卵泡的生长发育:卵巢内小窦卵泡数量越多,AMH水平越高;随着年龄增长或卵泡逐渐消耗,AMH水平随之下降,至绝经期接近零。因此,AMH可作为

反映卵巢储备功能的灵敏指标。

## 抗缪勒氏管激素的临床应用

### 评估卵巢储备功能

卵巢储备功能指卵巢内剩余卵泡的数量与质量,存在较大个体差异,直接反映女性不同时期的生育潜力。血清AMH水平约在25岁达到高峰,生育期内维持较高水平;40岁后随卵泡减少逐渐下降,绝经后基本无法检出。AMH水平不受月经周期、激素类避孕药或妊娠状态影响,能更早提示卵巢储备随年龄下降的趋势。

### 预测绝经年龄

在绝经过渡期女性中,AMH水平的变化早于抑制素B、雌二醇等其他内分泌指标。检测AMH有助于预测绝经时间,为围绝经期健康管理提供参考。

**辅助诊断多囊卵巢综合征(PCOS)**

PCOS患者卵巢内卵泡数量过多,常导致AMH水平显著升高(可达正常排卵女性的2~3倍)。AMH水平越高,PCOS的临床诊断可能性越大。

## 辅助生殖领域的应用

对于不孕患者,AMH是制定辅助生殖方案的重要依据。通过AMH评估卵巢储备,可预测卵巢低反应或过度刺激的风险,从而制定个体化促排卵方案,提高妊娠率,降低卵巢过度刺激综合征(OHSS)等并发症发生。

**性腺发育异常相关疾病的辅助诊断**

AMH检测对性腺发育异常、性早熟、隐睾等疾病的诊断具有参考意义。例如,血清AMH水平极低或无法检出时,常提示睾丸组织缺失或功能严重受损。

## 哪些人群需要检测AMH

**有生育需求的女性:**建议通过AMH评估卵巢储备能力,作为生育力评价的关键指标。

**多囊卵巢综合征患者:**AMH值有助于医生判断病情,制定促排卵方案,避免发生OHSS。

**拟行辅助生殖技术者:**AMH在试管婴儿等辅助生殖技术中具有重要意义,术前检测可帮助医生制定个体化促排卵方案,提

升治疗成功率。

## AMH的检测方法

与性激素检测相比,AMH受其他因素干扰较小,在整个月经周期中表达稳定,可在任意时间采血检测(采用静脉血清或肝素锂血浆,无需空腹)。目前常用检测方法包括酶联免疫吸附法(ELISA)、电化学发光法等。

AMH是评估女性卵巢储备功能可靠且便捷的指标,在生殖健康管理、不孕症诊疗及妇科内分泌疾病诊断中具有重要价值。了解AMH的意义,有助于女性更好地进行生育规划与健康健康管理。需要注意的是,检测结果应由临床医生结合性激素、超声等其他检查及个人具体情况综合分析解读。

(作者:谢海花 福州大学附属省立医院南院 主管检验技师)