

仅一周期治疗 肿瘤指标骤降

福医附一医院核素治疗为晚期癌症患者破局

□本报记者 刘伟芳

通讯员 夏雨晴

不少人“谈核色变”，常将核与战争、污染等词汇联系在一起。殊不知，“核药”其实是一种放射性药物，如今已成为精准诊疗中不可或缺的重要手段，更是抗癌路上的新式武器。

01 常规治疗陷入困境 老伯绝境求助“核导弹”

厦门67岁的林老伯(化名)在2018年7月于福建医科大学附属第一医院泌尿外科确诊为前列腺癌，且已出现多发骨转移和淋巴结转移。在经历了内分泌治疗、化疗、放疗等多种常规疗法的“地毯式轰炸”后，病情依然未能得到有效控制。2022年，林老伯抱着最后希望，入组了当时最新的临床研究—— ^{177}Lu -PSMA核素治疗。经过三个周期治疗，病情一度得到控制。然而，一年后复查，其血液中的肿瘤标志物前列腺特异性抗原(PSA)再次升高，意味着病情又出现了进展。

转机出现在2025年。附一医院针对核素 ^{225}Ac -PSMA治疗前列腺癌开展了新的临床研究。经过多学科会诊团队的严谨评估，林老伯再次入组。奇迹也再次降临：仅经过一个周期的治疗，林老伯的PSA指标显著降低，骨痛症状明显缓解，食欲和体力也逐步恢复。



02 精准“爆破”肿瘤 为晚期患者破局

“前列腺癌多发于60岁以上男性，许多患者在初诊时已处于晚期，骨转移和淋巴结转移的发生率较高。”该院副院长、泌尿外科许宁教授表示，常规疗法对部分晚期转移性前列腺癌患者存在局限，难以有效控制疾病进展。而核素靶向治疗的出现，为这类患者开辟了新路径。

“核素治疗的核心优势在于精准识别、定向‘爆破’。”该院核医学科主任缪蔚冰教授形象地解释，它能锁定前列腺癌细胞表面的特异性靶点，将放射性核素直接送达病灶，精准杀伤癌细胞，而对正常组织的损伤极小，因此即使是身体耐受性较差的老年患者也大多能安全接受。“我们常说核素治疗最大的特点就是‘见我所治，治我所见’，通过核医学影像，疗效一目了然。”

目前，针对前列腺癌的PSMA靶点，主要有两种核素治疗方法： ^{177}Lu -PSMA已于2025年11月在国内获批上市，并在福建省顺利落地； ^{225}Ac -PSMA则处于临床研究阶段，展现出良好前景。缪蔚冰教授介绍，医院此前已开展了数十人次的临床研究，整体疗效显著，能有效降低患者PSA水平、缩小肿瘤病灶、延长生存期并提高生活质量。“有一位患者仅经过两个周期的



^{225}Ac -PSMA治疗，TPSA就从235ng/ml大幅降低到3ng/ml，多处转移病灶缩小或消失。”

03 不止前列腺癌 核素治疗惠及多种晚期肿瘤

核素靶向治疗的应用范围远不止于此。缪蔚冰教授指出，临床上最经典的当属碘-131治疗甲状腺癌，近年来备受关注的钇-90微球疗法也为肝癌患者带来新希望。目前，国内顶尖医院的核医学科正积极推进核素诊疗一体化，对于一线、二线治疗无效的多种晚期肿瘤患者，核素治疗正展现出其不可替代的价值。在附一医院，针对神经内分泌肿瘤、腹膜转移癌、肉瘤等的核素靶向治疗的临床研究也在进行中，力求惠及更多患者。

04 前列腺癌防治 关键在“早筛早诊”

该院泌尿外科魏勇主任医师特别提醒，早期前列腺癌发病极为隐匿，通常无症状。当出现排尿困难、尿频等症状时，又易被误认为是前列腺增生或年老所致，从而延误最佳诊疗时机。他强调，前列腺癌防治的关键在于“早”，建议50岁以上男性定期进行PSA筛查，若PSA值高于4ng/ml，应尽早到医院进一步排查。

福建卫生报

倡导全民健康生活方式

公益广告

中国公民健康素养一起来学习吧

关注血压变化，
控制高血压危险因素，
高血压患者要做好自我健康管理。

