

# “三多一少” 别被当成“长身体”信号

□本报记者 廖小勇  
通讯员 高莹

在很多家长的传统观念里,孩子如果突然胃口大开、能吃能喝,往往是家里最高兴的事——“孩子在长身体,多吃点是福气!”正是这种看似朴素的“常识”,差点酿成大祸。

## 01

### 一场“不像肺炎”的肺炎

近日,厦门3岁的小男孩明明(化名)被家长急匆匆抱进厦门医学院附属第二医院的急诊室。孩子呼吸急促,小胸脯剧烈起伏,喘息声重得让人揪心。

经验丰富的儿科副主任医师王新玲立刻进行常规检查,然而,奇怪的事情发生了:用听诊器仔细听,明明的肺部并没有那种典型的喘鸣音,咳嗽也不厉



害。这与孩子表现出来的严重喘息完全不符。

明明被迅速安排吸氧、雾化,但治疗却陷入了僵局——孩子的精神不仅没好转,反而越来越萎靡。

## 02

### 妈妈的一句话,救了孩子的命

就在这危急时刻,王新玲医师注意到一个细节:明明虽然呼吸急促,但四肢末梢却是冰凉的,呼

吸呈现出一种费力而深大的模式。这绝不是简单的肺炎!

“最近孩子饮食、大小便有什么异常吗?”医生果断转头,详细追问家长。

明明妈妈愣了一下,回忆道:“说起来……最近半个月,这孩子饭量突然变大了,特别能吃,也特别能喝水,一晚上要起来尿好几次。我们还以为他到了‘抽条’长个儿的时候了……”

就是这句话,让医生脑中警铃大作!王新玲医

师追问:“那体重呢?”

经细致询问家属,一条重要信息浮出水面:明明近期饮水量和饭量莫名大增,小便频繁,短期内体重竟下降了2公斤。

## 03

### “能吃是福”背后的致命误区

这就是典型却被家长严重忽视的“三多一少”!

医生立即安排指尖血糖检测。结果出来,所有人都倒吸一口凉气:血糖值高达26.7mmol/L,远超正常值上限!结合血酮体显著升高,明明被确诊为糖尿病酮症酸中毒(DKA)。

这是一种起病隐匿、极易被误诊的糖尿病急性并发症,也是儿科重症监护室里的“隐形杀手”。

“如果家属没有提供

这个‘能吃能喝’的线索,如果仅仅当作普通肺炎处理,后果不堪设想。”王新玲事后感叹。

明明之所以深大呼吸,是身体为了排出血液里的酸性物质在做“最后的挣扎”,呼出的气体甚至有淡淡的烂苹果味——这是DKA的典型特征。那些被全家人以为是“长身体”而欣喜的多饮多食,其实是身体发出的最后求救信号。



(图片由AI生成)

## 儿时“斜视”没重视 20岁时几近失明

□本报记者 林颖

“左眼凑到视力表前,也只能勉强看清最大的那个字母。”近日,福建省妇幼保健院眼科门诊来的20岁的患者小陈,让接诊的主治医师周月惠倍感惋惜。

这个正值青春妙龄的姑娘,左眼视力近乎失明。追根溯源,竟是因小时候患上斜视却未规范治疗,硬生生错过了视力发育黄金期,留下终身无法挽回的遗憾。

### 斜视未根治,视力停在“婴儿期”

正常情况下,我们的双眼会同步聚焦于同一目标。而斜视患者看东西时,一只眼注视目标,另一只眼会不自觉地歪向其他方向。

小陈儿时查出斜视合并高度远视,导致弱视。家人曾带她远赴广州治疗,可后续却没坚持做弱视训练,也从未按时复查。



周月惠用三棱镜为小陈检查斜视量

这一疏忽,直接导致她的左眼长期“闲置”,视力发育彻底停滞。

周月惠解释,儿童期是视力发育的关键窗口期。小陈的左眼因斜视和远视,始终无法给大脑传递正常的视觉信号,如同肌肉长期不锻炼会萎缩,视力永远停在了“婴儿期”。

更遗憾的是,成年后再做斜视手术,只能矫正眼球位置,起到“美容”效果,受损的视功能再也无法恢复。

### 不只是“歪眼睛”,还会失去“立体世界”

斜视的危害,远不止外观上的“歪眼睛”,更隐蔽的伤害是立体视觉的缺失。

不妨做个小测试:遮住一只眼睛,尝试将两支笔的笔尖精准对齐——你会发现怎么也对不上。这就是单眼缺乏立体视觉的直观表现。

周月惠表示,正常人的双眼因有微小间距,看同一物体时会产生视差,

大脑整合后便形成立体视觉。而斜视患者,往往长期活在“二维世界”里:穿针、写字总出错,开车无法准确判断车距,与飞行员、外科医生等对立体视觉有要求的职业也彻底无缘。部分患者还会因外观问题自卑,甚至回避社交。

### 黄金治疗期在儿童阶段,早干预是关键



▲小陈术前术后的对比照片

门诊数据显示,斜视发病率为3%~5%。不少家长因为忽视斜视的潜在风险,最终酿成大错。

周月惠再三强调,斜视治疗的黄金期在儿童阶段。家长若发现孩子有眼睛歪斜、看东西歪头、频繁揉眼等异常,一定要及时就医。

儿童斜视可通过手术矫正眼位,术后配合功能训练,既能避免弱视,还能恢复立体视觉。

对于成人斜视,如果是儿童期问题的延续,也可通过配镜、视功能训练或微创手术改善视觉质量。

成年后新出现的斜视,必须高度警惕——它有时是身体其他严重疾病的信号,需进行全面检查。

视力健康容不得半点疏忽。别因一时的忽视,让孩子的三维世界变成“扁平”模样。守护视力,从重视每一个眼部异常信号开始。