

# 当癌症遇上生育力保存 为生命留一份希望



福建省妇幼保健院副院长孙艳教授为患者看诊

□本报记者 林颖

“还好冻存了卵子,让我在抗癌的日子里,始终攥着当妈妈的希望。”26岁的林女士(化名)在福建省妇幼保健院复查时感慨道。她的经历,折射出现代医学在抗击疾病与守护生命愿望之间架起的新桥梁。

刚入职不久的林女士,在体检中发现乳房肿块,术后确诊为浸润性乳腺癌,需要接受后续放化疗。对于未婚未育的她来说,这不仅是健康危机,更意味着可能永远失去自然生育的机会。放化疗对卵巢功能的损伤往往是不可逆的。就在绝望之际,乳腺外科医生

建议她咨询生殖医学专家。

福建省妇幼保健院迅速启动“肿瘤-生殖”多学科诊疗机制,为林女士制定了“先冻卵、后治疗”的个性化方案。在短短10天的促排卵周期中,她顺利完成取卵,获得12枚优质冻存卵子,之后安心接受了抗癌治疗。整个过程无痛、高效,未耽误肿瘤治疗时机。

“近年来,咨询生育力保存的年轻肿瘤患者明显增多。”福建省妇幼保健院副院长孙艳教授表示,这已成为许多患者在应对疾病时重要的“生命备份”选择。

## 不止于肿瘤:更广泛的适用人群

生育力保存技术并非肿瘤患者的专属。女性中,需要接受造血干细胞移植的患者、患有系统性红斑狼疮等自身免疫性疾病的人群,以及有卵巢早衰高风险者,都应尽早考虑这一选项。对于男性而言,除了肿瘤患者,长期接触射线、高温或有毒物质的高危行业从业者,也可通过精子冷冻技术保存生育能力。

针对有家族遗传性肿瘤风险的患者,医院还可通过胚胎植入前

遗传学检测技术,从源头上阻断致病基因的传递,实现“既留希望,更护健康”的双重目标。

## 把握黄金窗口,多学科护航

“时机是关键。”孙艳教授强调,最佳窗口期是在放化疗开始之前。即使治疗已启动,在多学科团队的协作下,仍可能在治疗间隙根据个体情况完成生育力保存。福建省妇幼保健院建立的MDT平台,能够快速整合肿瘤科、生殖医学科、遗传咨询科等多领域专家,为患者制定高效、安全的个性化方案。

## 成熟技术与多元选择

据生殖医学中心主任郑备红教授介绍,目前生育力保存已有多种成熟方式。对于女性,可根据不同情况选择胚胎冷冻、卵母细胞冷冻或卵巢组织冷冻。对于男性,则以精子冷冻为主,该技术无创、便捷,保存效果稳定。目前,该院胚胎及卵子解冻存活率已达到国内先进水平。

## 从应对到规划:主动呵护生育力

“我们鼓励更多人在健康时

就关注自己的生育力状态。”孙艳教授建议,育龄女性应定期进行生育力评估,做好人生规划。对于确诊疾病的患者,她特别提醒:“不要因为未婚或急于治疗就放弃生育希望,及时咨询生殖专家,可能为未来保留重要的选择权。”

在现代医学的支持下,抗击疾病与保存生育希望已不再是非此即彼的抉择。正如林女士的经历所示,科学的生育力保存技术,正为更多人在艰难时刻托起生命的另一重光亮。

## 围炉煮茶 差点要了一家人的命

□本报记者 张帅  
通讯员 邓玲玲

这个冬天,围炉煮茶、烧炭取暖成了不少家庭的“冬日仪式感”——一壶热茶,几颗橘子,暖意融融。

可谁能想到,这份温暖背后,藏着一个看不见的“杀手”!

入冬以来,福鼎市医院高压氧舱急诊已收治多起一氧化碳中毒病例。有人永远留在了那个“温暖”的下午,有人全家命悬一线……这是三个真实案例:

① 40岁男子烧炭煮茶,再也没醒来

那天下午,他像往常一样在密闭房间里烧炭煮茶。数小时后,家人推门而入——人已陷入深度昏迷。送到福鼎市医院急诊科时,呼吸心跳全无。一条生命,就这样戛然而止。

② 一家四口烧炭取暖,全员中毒!

寒潮来袭,一家人烧炭取暖,门窗紧闭。等察觉不对劲时,全家都已出现头晕恶心症状。幸亏送医及时,经高压氧治疗后,全家脱险。事后回想,夫妻俩后怕不已:“就差一点点……”

③ 面店后厨变“毒气室”,

3名员工倒地

福鼎某面店,为保暖紧闭门窗,煤气灶持续燃烧。后厨3名店员陆续倒地,被紧急送医。幸好抢救及时,才捡回一条命。

## 这个“杀手”有多可怕?

福鼎市医院急诊科主治医师涂书画告诉记者,一氧化碳最恐怖的地方在于——无色、无味、无臭,你根本察觉不到它的存在。

它像个小偷,悄悄抢走你体内的氧气。5分钟就能让人头晕呕吐,10分钟陷入昏迷,30分钟可能丧命!

## 这些地方,可能正在变成“毒气室”

请你现在就检查一下家里:

关窗围炉煮茶、吃火锅;  
卧室烧炭取暖;  
洗澡时紧闭门窗用燃气热水器;

在车库内发动汽车取暖。

血淋淋的教训:仅去年冬天,福鼎就收治了30多例一氧化碳中毒患者!

## 妙招筑起“防毒墙”

留条“生路”:烧炭或用燃气时,门缝留10厘米以上,或开

一扇小窗。别以为开了空调就安全——空调房也得开窗!

选对“暖男”:淘汰直排式煤炉,认准带烟囱的正规取暖器,有条件优先用电暖器、地暖。

## 中毒急救黄金4步(能救命!)

开! 立即打开所有门窗;  
撤! 把人拖到空气新鲜处;

松! 解开衣领、腰带,头偏向一侧防窒息;

叫! 马上打120,说清“疑似煤气中毒”。

关键提示:即使人醒了、清醒了,也一定要送医!有些脑损伤24小时后才出现。

## 医生提醒:科学救治,首选高压氧

很多人不知道,一氧化碳中毒后,高压氧是关键救治手段。

涂书画医生打了个比方:普通吸氧像“小水枪”,而高压氧是“高压水炮”——在2.5倍大气压下吸纯氧,氧气能穿透血脑屏障,直击中毒细胞,抢在脑细胞坏死前修复损伤,大大降低痴呆、瘫痪等后遗症风险。

□本报记者 陈坤 通讯员 陈雪彬

春节前,不少市民选择通过医美“焕新颜”。然而福建三明的李女士,却因一次玻尿酸注射陷入危机。

李女士在当地美容诊所注射玻尿酸。约5分钟后,她突然冒冷汗、恶心、呕吐,随后出现视物重影。诊所虽采取补救措施,但症状未缓解。

李女士辗转两家医院,CT检查均未发现异常。最终,她来到福州爱尔眼科医院。泪道眼眶眼整形主治医师易守春发现,李女士左眼明显“上睑下垂”,眶周皮肤有多处针孔痕迹。

结合病史,易守春分析:玻尿酸注射时误入眶周眼动脉分支(考虑眶上动脉或滑车上动脉),随血流阻塞血管,导致眼外肌缺血水肿,出现眼位偏斜、复视。李女士被确诊为“眶周眼动脉分支阻塞伴眼外肌功能障碍”。

经药物改善微循环、营养神经等治疗,第3天李女士视物重影消失、视力恢复,上睑下垂明显改善,但皮肤缺血损伤仍需进一步治疗。

易守春提醒:新春变美需谨慎,医美注射务必选择正规机构和有资质医生。注射失误可致血管栓塞、组织坏死,甚至失明、死亡。

注射后需密切关注眼部及注射部位。若出现视力急剧下降、视物模糊、重影,或注射部位异常肿胀疼痛,务必第一时间就诊,避免不可逆损伤。

变美需谨慎  
玻尿酸注射误入血管 出现斜视复视