

## 门诊观察

治面部痤疮 却让腿瘸了  
别拿身体试“偏方” 这样的损伤不可逆

师张金燕接诊了多年未见的患者小崔(化名),其遭遇让她满心惋惜。而这一切的根源,竟是小崔为了治玫瑰痤疮,轻信来路不明的偏方,最终造成不可逆的身体损伤。

## 用偏方治皮肤病,换来终身损伤

小崔多年前因严重玫瑰痤疮,在张金燕的门诊接受过治疗,后来回了老家便没再来。近日,当小崔再次出现在张金燕面前时,竟然是依靠助力车前来的。

张金燕追问后才知,小崔为治疗玫瑰痤疮,轻信偏方,服用了一种来路不明的西药片。结果病情未见好转,反而出现单侧关节不适。起初X光片未查出问题,休息数月后症状依旧,经核磁共振检查,确诊为双侧髌关节缺血性坏死。虽然后来做了保髌手术,但走路仍一瘸一拐,稍作活动

便疼痛难忍。

小崔告诉张金燕,医生说她年纪还轻,暂时不用做髌关节置换手术,但等到年纪大了,这一手术将无法避免。髌关节坏死带来的永久性损伤,将伴随她一生。张金燕判断,小崔食用的偏方药片很可能含有激素,“激素滥用是股骨头缺血性坏死的重要诱因,真是太可惜了”。

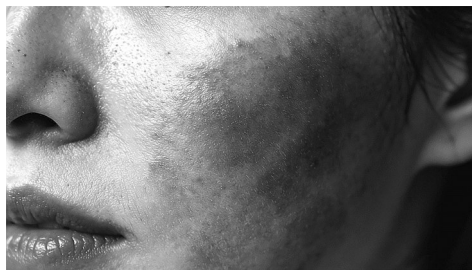
## 正规治疗才是关键

玫瑰痤疮是一种慢性皮肤病,典型表现为面部阵发性潮红,伴有烧灼、发烫感,容易引发患者的焦虑情绪。张金燕介绍,

玫瑰痤疮的正规治疗需根据不同分型制定方案:炎症发作期可口服消炎药控制症状;针对长期面部潮红、出油多的情况,可在严格评估后使用异维A酸等药物;此外,光子治疗、肉毒素注射等也会根据病情酌情使用。治疗过程中,患者需保持耐心,与医生建立信任、做好疾病整体管理尤为重要。

## 医生提醒:慎用偏方

张金燕说,皮肤科是接触偏方最多的科室之一,不少外用偏方不仅对病情无益,还会导致激素依赖性皮炎,而口服偏方药物的危害则更为严重。她特别提醒,春节期间,不少患者回乡后容易病急乱投医,轻信民间“神医”和偏方,或者网购来路不明的产品,这些行为都存在极大的健康风险。治病一定要到正规医院,切勿拿自己的身体去试错。



□本报记者 朱晓洁

真的又吃惊又心痛,她第一次来我这里看玫瑰痤疮时还不到30岁,漂亮、身材好,如今才36岁,竟双侧股骨头坏死,走路一瘸一拐!”近日,福建卫生报健康大使、福建省老年医院皮肤科主任、副主任医

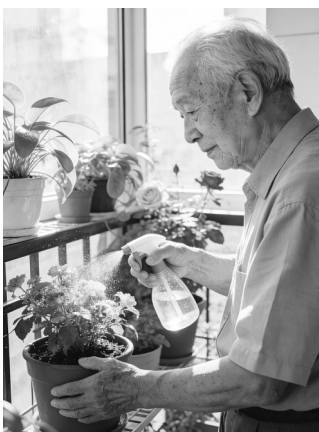
## 用错习惯竟致白肺

喷洒杀虫剂不通风、不稀释,这个错误很多人还在犯

□本报记者 杨晨声

提到“白肺”,很多人第一反应是病毒感染,但你知道吗?这类问题在临床上并不少见,很多人家里都有的—件常用物品使用不当,就可能诱发“白肺”。

近日,年过八旬的福州王大爷(化名)就因养护花草时的一个错误操作,引发“白肺”,被紧急送医,险些危及生命。所幸经福州肺科医院医护团队全力救治,王大爷目前已转危为安。



肺部受刺激会出现强烈炎症反应,CT上呈现大片白色影像,这就是“白肺”。

王大爷入院时情况已相当严重,坐着不动都觉得胸闷、气短、干咳。这是因为肺泡被“油膜”糊住后,氧气无法正常交换,导致血液缺氧。

经过氧疗支持、抗炎修复等规范治疗,王

大爷的“白肺”已明显好转,但肺部仍留下部分疤痕组织,很难完全恢复到健康状态。

## 紧急提醒:使用这类产品,记住“喷完就跑”

郑蓉珊提醒,日常使用杀虫剂、消毒剂等气雾产品时,一定要做好防护:喷洒时必须离开房间,不要一边喷一边待在屋里;开窗通风至少30分钟,等气味散尽再进入;严格按说明书稀释使用,浓度越高吸入风险越大;喷洒时戴好口罩,能挡住大部分有害雾滴;特别要多关照家中老人,他们反应慢、嗅觉迟钝,子女尽量帮忙操作,避免意外。

很多人家里都有这类产品,但使用时的这个细节却常常被忽略。一次疏忽,可能换来终身损伤,千万要当心。

## 喷杀虫剂竟“喷”出白肺

“王大爷得的是‘白肺’,属于化学物质引起的肺炎。”福州肺科医院间质肺规范化诊疗中心郑蓉珊主治医师介绍。

王大爷平日里喜爱养花弄草,为了给花草除虫,他使用了含有油酸甲酯成分的杀虫喷剂。油酸甲酯是植物源衍生物,本身是油性溶剂,一旦被雾化成极细微颗粒,就会变成大量油性悬浮颗粒弥漫在空气中。更危险的是,王大爷没有按说明书稀释,而是直接高浓度喷洒,且门窗紧闭,持续吸入大量“油雾”。

“这些‘油雾’进入肺泡后,既咳不出来,也无法被吸收,相当于给肺泡内壁糊了一层油膜。”郑蓉珊解释,

## 以为是胃痛 一查竟是心梗

□本报记者 邓剑云

通讯员 王弢 黄黎明

“医生,我胸口闷得慌……”话音未落,心电图提示急性心梗,绿色通道立即启动。这是春节假期发生在三明市第一医院急诊科的一幕。

49岁的李先生是一名企业高管,平时应酬多、压力大,自认为身体底子好,从未体检。一天晚饭后,他突然感到上腹部饱胀隐痛,伴有冷汗。“以为是吃坏肚子了,喝了点热水就睡了。”没想到第二天清晨,他刚出门晨练,突然眼前一黑栽倒在地。经检查,李先生竟是急性下壁心肌梗死,右冠状动脉近段完全闭塞。幸亏抢救及时,他才捡回一命。

“现在想想都后怕!‘胃痛’居然是心梗的信号。”李先生事后感慨。

春节期间,三明市第一医院心内科接连上演了28次惊心动魄的救治。28位急性心梗患者中,有中年人、长者,也有年轻人。

福建卫生报健康大使、三明市第一医院心内科主任余新解析,近期心梗高发主要有三个因素:天气变化,冬春交替乍暖还寒,血管受冷收缩易诱发痉挛或斑块破裂;节日影响,饮食油腻、作息紊乱、中



断服药增加风险;认知误区,出现胸闷、胃疼等症状时总想“忍一忍”,延误最佳救治时机。

## 警惕!胃痛也可能是心梗信号

医生特别提醒,务必警惕“非典型”疼痛。心梗疼痛不仅在心前区,若出现不明原因的左肩背疼痛、牙痛、下颌痛、上腹痛(胃痛),同时伴有大汗淋漓、恶心呕吐、濒死感,千万不要轻视。

心梗发病急、进展快、死亡率高,一旦出现信号,务必第一时间拨打120,静卧等待专业救护,切勿自驾去医院。出现相关症状,千万别硬扛!