

# 闽侯“免陪照护”让异乡务工者住院更安心

□本报记者 朱晓洁

福州市闽侯县作为用工需求旺盛的区域,外来务工人员数量众多,他们的亲友常年不在身边。

日前,福州市闽侯县深化便民服务举措,推进免陪照护病房试点工作,为有需求的病患筑牢陪护防线。

其中,闽侯县总医院以骨科病房为试点,闽侯县人民医院以康复骨伤综合科为试点,为患者提供从日常照料到术后康复的全程守护。

## 免陪照护解了务工者的燃眉之急

“本以为住院要自己一个人硬扛,没想到护士和护理员比亲人还贴心!”近日,在闽侯县总医院骨科病房里,58岁的李阿姨(化名)握着护理员的手,连连道谢。

李阿姨是四川来榕务工人员,今年1月初,她因腰椎压缩性骨折入院,吃饭、刷牙、翻身等简单动作都无法自主完成。

可她丈夫常年跑运输,两个孩子又远在四川务工,都无法全天候赶来照料。就在她手足无措之际,护士告知其所在的骨科病房可选择免陪照护,享受24小时专业照料。



春节期间,闽侯县总医院免陪照护病房内正在护理住院病人

此后,护理员成了她的“贴心守护者”:清晨帮她洗漱梳头,三餐特意从食堂打来合口味的辣味菜品并细心喂食,傍晚为她擦身按摩,还定时调整体位预防压力性损伤。护理员不仅照料起居,还陪她聊家常疏解情绪,让她在异乡感受到家的温暖。

同样受益的还有30岁的务工者小潘(化名),他孤身在闽侯青口汽车城工作,之前因遭遇车祸,左髌骨粉碎性骨折,住进了闽侯县人民医院。

起初公司同事前来照料,小

潘不愿耽误他人工作,便劝走了同事,也萌生了回老家手术的想法。

医护人员了解其处境后,主动讲解免陪照护政策,打消了他的顾虑。从住院登记到康复出院,照护团队全程守护,为他解决后顾之忧。

闽侯县人民医院骨伤科科室负责人、副主任医

师赵法生回忆:“医生教他做预防下肢血栓的踝泵运动,护理员每天都会监督他练习,至少每天两三次,每次三四十下。”

哪怕小潘觉得疼痛不想动,护理员也会耐心引导。在专业照护下,小潘顺利康复出院。

## 这份暖心服务还将覆盖更多人

据悉,为解决外来务工者、独居老人等群体的住院陪护难题,闽侯县于2025年10月就启动了免陪照护试点工作。

“免陪照护,就是让患者少操

心、家属少跑腿。”闽侯县总医院护理部主任程锦珍介绍,参与照护的护理人员均经过专业培训、持证上岗,实行24小时值守,并为每位患者定制个性化照护计划。

这一服务,彻底改变了以往务工者孤身住院无人照料的困境,实现了医疗服务从“能看病”到“护得好”的升级。

除了完善的照护流程,护理员的专科适配性同样备受重视。赵法生介绍,在闽侯县人民医院,护理员虽经过基础培训,但针对骨科患者的特殊性,医院会额外开展专项培训。

他举例说,应告知护理员腰椎骨折患者的翻身拍背技巧、禁忌动作等,确保照护服务贴合骨科患者的实际需求。

“两节”期间,多数患者会尽量回家过节,但仍有部分患者滞留医院,此时他们更易产生孤独感。

程锦珍说,医院特意加强了对患者的人文关怀和心理疏导,不仅要求护理员多陪患者沟通解闷,还会对护理员开展专项培训,不仅要满足患者提出的合理需求,更要主动关心、尽力提供额外帮助。

# 硬币、打火机、枣核“组团”进肚 医生上演消化道“缉凶记”

□本报记者 张帅 通讯员 邓玲玲

一枚硬币卡在宝宝食道,一个打火机滑进成人胃里,尖锐枣核刺穿九旬老人肠壁——这不是魔术表演,而是近日福鼎市医院消化内科真实上演的“异物大逃亡”。

春节喜庆气氛还没散,福鼎市医院消化内科的值班电话就炸了锅:“儿科急诊有个小孩吞了硬币!”“有个病人鱼刺卡喉!”“有人误吞假牙!”

对消化内科医生来说,这种“寻宝游戏”早已是家常便饭。每一次铃声响起,都是一场与时间的赛跑。

## 01 案例一: 2岁宝宝的“吞金事件”

一名2岁萌娃趁家长不注意,把一枚硬币塞进嘴里,“咕咚”一声咽了下去。

接诊医生黄丽静一看X光片倒吸凉气:硬币正卡在宝宝胸廓入口处,随时可能引发食管穿

孔。她一边安抚急哭的家长,一边操起纤细的胃镜开始“寻宝”。在清晰影像引导下,异物钳精准夹住硬币边缘,缓缓将它从狭窄食道“请”了出来。整个过程行云流水,宝宝平安脱险。

## 02 案例二: 成年人的“打火机迷思”

如果说宝宝吞硬币是意外,那36岁男子吞打火机就让人摸不着头脑了。CT显示,这个“定时炸弹”卡在食管下段,一旦破损漏液,后果不堪设想。

常规取法容易划伤食管,强行拖拽更可能二次损伤。林钦棋副主任医师灵机一动,想出一招“移花接木”:先把打火机推进空间更大的胃腔,再用无菌橡胶手套剪个“保护套”套在内镜前端。二次进胃,圈套器稳稳套住打火机一端,



在橡胶套缓冲保护下,这个光滑的“刺头”乖乖落网。

## 03 案例三: 九旬老人的“枣核暗器”

一位九旬老人因下腹剧痛送医。CT一照,众人惊呆:一枚枣核如暗器般刺穿老人直肠上段,造成

局部穿孔。

高龄、穿孔、感染风险,每一个词都让人捏把汗。黄兆许副主任医师决定用创伤最小的内镜手术“拆弹”。术中发现枣核两端深深嵌入肠壁,他像拆弹专家般小心翼翼,一点点将“暗器”拔出,又反复冲洗创面,确认无渗漏才收工。

## 04 医生提醒: 别等吞了再后悔

福鼎市医院消化内科医生展示了一排“战利品”:硬币、纽扣、电池、鱼刺、枣核……每一件都曾让人“吃尽苦头”。

医生提醒:别等吞了再找医生。3岁以下儿童别玩小物件;成人进食细嚼慢咽,别边看电视边吃饭;戴假牙的老人定期检查松动情况。一旦异物卡喉,立即禁食禁水,赶紧上医院——千万别信“吞饭团、喝醋”的土方法,那只会让“小麻烦”变成“大灾难”。