

省立医院“融合病房”打破学科壁垒 患者成诊疗圆心

□本报记者 林颖

“以前看个病,内、外科来回跑,检查做了一遍又一遍,心里越看越慌。没想到在省立医院这个融合病房,一次住院就全搞定了,太省心了!”年过六旬的刘大爷(化名)拿着个性化诊疗方案,脸上终于露出了笑容。这是他在福州大学附属省立医院金山院区肾上腺融合病房,收获的最真切就医体验。

01 刘大爷高血压多年治不好 这里一次住院找到“真凶”

不少难治性高血压背后,都藏着“隐形杀手”——肾上腺肿瘤。刘大爷就因血压长期失控,在医院反复奔波、重复检查,身心俱疲。

前不久,因血压波动剧烈,刘大爷选择到省立医院心内科就诊。经转诊进入肾上腺融合病房后,内分泌科、泌尿外科、影像科等的专家马上组织了MDT联合评估,一周内就明确诊断,正是他单侧肾上腺长的两个不同性质的肿瘤,导致了难以控制的高血压。

在内科精准评估、外科微创治疗的无缝衔接下,刘大爷很快接受了微创手术,切除了两个肿瘤。术后,他的血压恢复正常,降压药全部停用。

“不用转科、不用等床、不重复检查,住院当天多学科医生就一起查房。”和刘大爷一样,多位患者都真切体会到“一站式”诊疗的便捷。

02 机制创新破壁垒 患者真正成为诊疗“圆心”

据省立医院内分泌科主任、主任医师温俊平和内分泌科副主任、主任医师林纬介绍,肾上腺疾病患者治疗常常涉及多个科室,传统分



多学科专家共同查房

科诊疗模式面临明显局限:内外科之间信息传递不畅、会诊响应滞后,患者往往须先在内分泌科住院完成功能评估,再转泌尿外科住院手术,经历两次住院、承受两次医疗费用,诊疗流程碎片化问题突出。

为此,省立医院在去年成立肾上腺融合病房,彻底改变这一现状。从患者入院起,内分泌科与泌尿外科就开始一起查房、一起探讨病情,通过内科精准诊断,外科及时手术,术后共同管理随访,真正实现“一次住院、全程管理”。

肾上腺融合病房的顺利推行,得益于省立医院在全国首创的管理制度体系,它涵盖科室交接、绩效分配、MDT讨论、随访体系等十大核心模块,让“融合”落地到每一个诊疗环节,既提升效率与精准度,又避免过度医疗,把实惠与安全留给患者。

03 小伙体检出肾上腺肿块 人形机器人加持诊疗

在不断优化诊疗模式的同时,肾上腺融合病房还积极探索诊疗新路径,让前沿科技真正服务于临床。

前不久,30多岁的王先生(化名)在一次体检中,意外发现右侧肾上腺有一枚肿块,被诊断为肾上腺意外瘤。得知这类疾病病情复杂、决策难度高,他慕名来到省立医院肾上腺疾病融合门诊。很快,接诊医生根据他的病情,安排他进入融合病房接受进一步治疗。

让王先生惊喜的是,为他诊疗的不仅有经验丰富的专家团队,还有一位特殊的“新成员”——人形机器人“小立医生”。

“一开始还挺好奇,没想到它比我想象中厉害,医生讨论病情时,它秒速调出我的检查数据、相关医学文献,还帮我科普诊疗要点,说得通俗易懂,我一下子就明白了。”王先生笑着说,原本以为要花很久才能确定的治疗方案,短短一场会诊就定了下来,还制定了详细的手术和随访计划,让他心里特别踏实。

王先生不知道的是,这次诊疗,

是全球首次将人机协同完整应用于肾上腺意外瘤MDT全流程。

“机器人不是来替代医生,而是延伸医生的能力,最终受益的还是患者。”省立医院泌尿外科主任医师叶烈夫表示,AI的加入大幅提升了诊疗效率与精准度,也让就医过程更加顺畅、安心。

04 “融合+智能”模式将推广 惠及更多就医群众

对于患者来说,最期待的,就是这样省心、安心的医疗服务能惠及更多人。据陈刚院长介绍,未来,省立医院肾上腺融合病房将继续优化服务,不仅会让多学科协同更顺畅,还会让“小立医生”这样的智能帮手发挥更大作用,不断拓展智能技术在病例研判、健康科普、教学培训等场景的深度应用,用科技助力更多肾上腺疾病早识别、早诊断、早治疗,让精准医疗、智慧医疗触手可及。



融合病房专家针对患者病例在进行多学科会诊

作为全国领先的创新诊疗模式,肾上腺融合病房将充分发挥示范引领作用,把可复制、可推广的“省立经验”推向全省、辐射全国,让更多受肾上腺疾病、难治性高血压困扰的患者告别奔波之苦,在家门口就能享受到优质医疗服务,真正实现“看病少跑腿、就医更舒心”。

撤回一个“下班” 救回一条生命

福建“00后”急诊科护士:救人是本分,不分上下班

□本报记者 邓剑云
通讯员 魏映双

刚下夜班,又冲回“战场”!“00后”护士何雅燕在人群中多看了一眼,瞥见患者不对,“快通知急诊科!”她边呼救支援,边跪地施救。

事情发生在2月14日早晨,福建省人民医院“00后”急诊科护士何雅燕刚结束节前最后一轮夜班值守,走到医院门口就瞥见一名男子面色惨白,步履不稳。急诊人的直觉让她当即折返上前,轻声安抚询问,细致观察呼吸与意识状态,第一时间锁定险情。

短短几秒,患者瘫软在地,呼吸心跳骤停。何雅燕迅速协助家属将



何雅燕护士在义诊活动中,为市民科普急救知识(受访者供图)

患者平稳放平,标准的按压动作、稳定的施救节奏、清晰的现场指挥……尽管刚上完班,一夜未眠,但她仍死死守住了救命的“黄金四分钟”,为

患者争取到宝贵生机。

很快,急诊团队火速接力。但何雅燕没有选择离开,而是跟随急救队伍护送患者到抢救室。

经急诊团队全力抢救,患者成功恢复生命体征,转入急诊重症监护病房(EICU)继续治疗。9日后患者顺利转至普通病房。

急诊科吴晖主任表示,患者能取得如此理想的预后、不留后遗症,正是医护团队紧密协作、争分夺秒、精准施救的成果。

面对家属的感谢,何雅燕的回答十分质朴:我是急诊护士,救人是本分,我只是做了急诊人该做的事。从下班到上岗,只隔了一瞬间,



何雅燕

这瞬间的反应,名叫“责任”。

为白衣天使的本能与担当点赞!