



97%是女性 撑起最硬的“生命防线”

三明市第一医院产科团队荣获“全国巾帼文明岗”

□本报记者 邓剑云
通讯员 黄黎明 梁翠瑛

在三明市第一医院,有一支特别的队伍——产科团队。这个团队女性占比高达97.3%,是名副其实的“娘子军”。近日,她们被中华全国妇女联合会授予“全国巾帼文明岗”荣誉称号,成为全省卫健领域唯一获此殊荣的集体。

她们凭什么脱颖而出?故事要从一个个惊心动魄的瞬间说起。

危急时刻,她们是生命的“守夜人” 01



团队与死神抢时间

产科是一个充满喜悦的地方,也是一个随时可能风云变幻的战场。

分娩后突发心跳骤停。22岁的年轻妈妈被120救护车从县级医院紧急转至三明市第一医院。该院产科接到患者时,她已神志不清,生命垂危。

“时间就是生命。”ICU与产科团队迅速联动,联合心内科、呼吸与危重症医学科、血液科等多学科会诊,决定为其启动ECMO(体外膜肺氧合)治疗。这是三明市首次将ECMO技术应用于危重孕产妇救治。

接下来的15天里,ECMO团队24小时值守,医护人员不分昼夜调整参数、监测指标、安抚家属。最终,产妇成功撤机,病情稳定,转回当地医院康复。

“成功撤机的那一刻,我们都哭了。”事情已过去两年多,参与抢救的产科护士至今仍记得当时的场景,“她不只是活下来了,还保住了做母亲的权利。”

这样的“生死时速”并非孤例。

一天凌晨3点,20岁产妇突发大出血,被紧急送至该院产科。术中患者出血量达2500毫升,相当于一名成人全身血量的一半。常规治疗需切除子宫,但考虑到产妇年轻,产科团队决定冒险一搏,采取最有利于产妇的措施。历经数小时惊心动魄的抢救,团队不仅成功保住产妇生命,更完整保留其子宫,创造了区域产科救治的经典案例。

她们,是时代的巾帼力量 05

从凌晨3点的紧急抢救,到ECMO撤机成功的激动洒泪;从凶险型前置胎盘的手术突破,到无痛分娩的暖心服务;从一项项填补空白的新技术,到一次次深入基层培训——这个团队用行动诠释了“巾帼不让须眉”。

姚敏蓉连续两届当选省人大代表,荣获“三明市三八红旗手”“福建医科大学优秀教师”等荣誉。近年来,科室先后获“福建省巾

作为三明市危重症孕产妇救治中心,产科团队直面最凶险的挑战,不断攀登技术高地。

一位34岁的产妇,经历九次怀孕、四次剖宫产,子宫上早已疤痕累累。孕晚期她被确诊为凶险性前置胎盘伴胎盘植入,这是产科最凶险的病症之一,极易发生产后大出血。她还合并重度贫血,手术风险成倍增加。

入院仅两天,早产征兆突现。多学科团队迅速就位,备足

技术创新,她们是区域的“排头兵” 02

血源,做好应急预案。术中,产妇盆腔严重粘连,医生仔细分离,巧妙避开胎盘血池,顺利娩出胎儿。出血汹涌,团队果断实施双侧子宫动脉结扎、宫颈提拉缝合、子宫重建术。凭借精准操作,成功保住产妇产子。这类高难度手术,团队早在十年前就已在三明地区率先开展。

经阴道宫颈环扎、子宫动脉缩窄阻断、子宫重建、臀位外倒转等十余项新技术相继开展。

一位来自宁化县的二胎妈妈腹中藏着巨大子宫肌瘤,紧挨胎儿,分娩风险极高。转诊省城是稳妥选择,但她说:“我不去省城,就在这里生!我相信你们!”宝宝顺利娩出,巨大肌瘤赫然在目。产科主任姚敏蓉凭借丰富经验,在有限视野内精准剥离肌瘤,同时保住子宫,为产妇守住未来。

“不辜负每一次信任,不放弃每一次可能。”这是姚敏蓉的信念,也是团队的“团魂”。

温情服务,她们是产妇的“贴心人” 03



温馨病房

挑战,产科创新推出“五色”妊娠风险管理,运用绿(低风险)、黄(一般风险)、橙(较高风险)、红(高风险)、紫(传染病)五种颜色标识,实现从早孕门诊到住院分娩的全流程精准风险监控与闭环管理。待产室里的胎

心监护LED屏、床头的风险警示牌、提前启用的《产房分娩安全核查表》,每一项细节都为母婴安全加上“智能保险”。

走进产科病房,温馨气息扑面而来:病房门上贴着卡通图案,护士站旁挂着便民“百宝箱”,墙上的二维码扫一扫就能获取产后护理知识。护士们设计了“出入院二维码”,让新手爸妈随时查阅喂养、黄疸、疫苗接种等信息。“我们希望每一位产妇在这里都能感受到‘家’的温暖。”产科护士长道出初衷。

下沉基层,她们是健康的“播种者” 04



姚敏蓉(右一)为患者宣教

不仅要“救得好”,还要“防得住”。产科团队将三明医改“强基层”精神落到实处,脚步深入乡镇。

她们定期组织骨干下乡义诊、筛查高危孕产妇、开展产后访视;常态化举办孕妇学校、社区义诊、“三下乡”等活动,年均覆盖孕产妇及家属超万人次,将科学孕育理念送进千家万户。

2025年8月,她们牵头举办首期“三明市危重症孕产妇救治能力提升培训班”,邀请专家授课,覆盖基层学员300余人。子痫前期救治、产后出血救治、胎儿监护……学员们在理论学习和模拟演练中,实战能力得到实实在在提升。“以前遇到危重病人只能转诊,现在心里有底了。”一位参加培训的乡镇医生说。

帼文明岗”“三明市三八红旗集体”“三明市青年文明号”等称号,团队骨干郑燕萍、陈梅美、吴芳燕、余连香等也在省市级技能竞赛中接连获得佳绩。

从一个人到一群人,从一个科室到一个区域标杆。荣誉背后,是73颗医者仁心。

“我们做的不过是分内之事。”姚敏蓉说,“但每当听到新生儿的啼哭声,看到产妇平安出院,就觉得一切都值得。”



锦旗背后藏着团队的专业与仁心