

听她们说

致敬“她”力量,守护“她”健康

3.8妇女节  
听见“她”的声音

# 从“独自隐忍”到“结伴就医” 她们用坦诚打破妇科健康沉默

结伴看“难言之隐”

01

□本报记者 陈坤

很多女性终其一生,都在对自己的身体“欲言又止”。面对生殖器官、生理病痛,人们总带着难以言说的羞耻与回避。如今,一场改变正在发生:越来越多女性不再隐忍,她们主动走进诊室,用坦诚打破禁锢女性健康的羞耻枷锁。

3月的一个午后,福建省妇幼保健院妇科盆底医学中心副主任医师吴能秀的诊室,迎来了一组格外“坦荡”的患者。5位45岁左右的女士结伴而来,直奔同一个困扰——盆底松弛。

“主任,我一打喷嚏就漏尿,太闹心了!”“一着急就想上厕所,总感觉松弛,夫妻生活也受影响……”有同伴在旁“壮胆”,她们毫无扭捏,直白说出身体的不适。

“这是特别好的转变!敢于开口,羞耻感就淡了,医患沟通也顺畅多了。”吴能秀由衷感慨。

放在从前,诊室里却是另一番景象。患者大多眼神躲闪、欲言又止,病情全靠医生一点点引导。更多女性把盆底问题藏在心底,默认“生完孩子都这样”,默默忍受煎熬,却不知这是可治之症。

临床数据显示,我国女性尿失禁发病率高达20%,45岁已育女性达40%,60岁以上女性飙升至70%,但就诊率仅10%。“羞耻感”“认为正常衰老”“不知可治”是阻挡就医的主要原因。

吴能秀解释,女性的盆底就像一张“吊床”,承托着膀胱、子宫等脏器。一旦盆底肌松弛,就会引发尿失禁、器官脱垂等问题。生育过的女性、围绝经期女性、长期便秘肥胖者,都是高危人群。

如今,年轻女性康复后主动带母亲就诊,母女同诊、闺蜜结伴的画面越来越常见。“不是妈妈没有,只是妈妈没说。”吴能秀说,“女性健康,只有大方说、坦然治,才能真正被重视。”



福建省妇幼保健院盆底保健中心每周都会组织患者进行盆底康复训练

更年期就医观念悄然觉醒

02



辛路平(右一)在门诊中

和盆底健康一样,曾被污名化的更年期,也走出隐秘角落。

“十年前,‘更年期’是女性避之不及的话题;如今,更年期患者已占门诊量近30%。”厦门市妇幼保健院妇科副主任医师辛路平见证了观念的转变。

辛路平曾接诊50岁患者林女士,严重眩晕到需家人搀扶,辗

转多个科室找不到病因,最后在更年期门诊找到症结。“以前大家总觉得更年期就是脾气差,这是天大的误区。严重的围绝经期症状属于疾病,不是‘矫情’,必须专业干预。”

《柳叶刀》数据显示,超75%女性会出现潮热、失眠、情绪低落等更年期症状。我国40至65岁女性达2.2亿,每年约1200万人受此困扰。

辛路平解释,更年期不适源于雌激素下降,激素治疗是针对病因的有效方案,安全可控,还能预防骨质疏松、降低心脑血管风险。

林女士治疗后,能独自轻松走进诊室,还主动邀请辛路平进社区科普,把科学知识传递给更多同龄人。

打破妇检阴影

03

打破身体羞耻感,不只在正视疾病,更在于守护就医时的身体尊严。

妇科常规查体因侵入感与暴露感,成为很多女性的心理阴影。豆瓣相关小组投票显示,55%女性曾遭遇“暴力妇检”。

福建医科大学附属协和医院妇科副主任医师郭仪静,见过太多因恐惧检查延误病情的患者。一位40多岁女性,因害怕妇检,直到肿物脱出阴道口才

就诊,最终不得不手术。

面对紧张的患者,郭仪静总会提前告知操作流程,动作轻柔,边聊天边操作缓解焦虑。她提醒女性,可要求使用小号窥阴器、润滑剂,感到疼痛随时告知医生。

如今,妇科检查体验持续改善:不锈钢窥阴器升级为一次性塑料,不少医院提供37℃窥器预热服务。“患者的疼痛不必忍,好医生会接住你的情绪。”郭仪静说。

从羞于启齿到坦然就医,女性健康观念的觉醒,是个体意识的苏醒,也是医疗专业与社会支持共同托举。

对一位女性而言,最珍贵的觉醒,是敢于正视身体、直面病痛,不再被“要坚强、要隐忍”束缚。对一个社会而言,真正的善意,是让每一位女性都能安心诉说、放心就医。

## 新药改写晚期卵巢癌患者命运

福建省肿瘤医院妇科肿瘤诊治中心前沿临床研究让女性患者重获新生

□本报记者 刘伟芳

通讯员 郭新焯 陈丽君

妇科恶性肿瘤是威胁女性健康的重大顽疾,尤其是晚期复发难治性卵巢癌,长期困扰临床诊疗。近日,福建省肿瘤医院妇科肿瘤诊治中心传来好消息:一名历经多线治疗、陷入铂耐药复发绝境的晚期卵巢癌患者,通过前沿药物临床研究,成功实现肿瘤完全缓解。

在三八国际妇女节来临之际,该团队为这位饱受病痛折磨的女性患者,也为更多同类疑难妇科肿瘤患者,点亮了重生的希望之光。

从全身多发转移到完全缓解

三年前,该患者在外院确诊卵巢透明细胞癌,接受手术及化疗。术后仅10个月,肿瘤出现全身多发转移。此后,患者辗转多家医院,经历多线治疗。2025年10月,病情进展至铂耐药复发,治疗陷入瓶颈。

带着最后希望,患者转诊至福建卫生报健康大使、省肿瘤医院妇科肿瘤诊治中心孙阳教授门诊。孙阳教授全面评估病情后,组织卵巢癌多学科诊疗团队讨论,认为参与前沿药物临床研究是目前最优选择。

经严格筛选,患者成功入组

“SHR-A1811对比研究选择的化疗治疗HER2表达的铂耐药复发上皮卵巢癌”临床试验。充分了解详情并签署知情同意后,患者开始接受治疗。

治疗过程顺利,用药2周期后疗效评价即达部分缓解;用药6周期后,疗效进一步提升至完全缓解。整个过程中患者耐受性良好,未出现严重不良反应,生活质量得到有效保障。

大量临床研究为疑难患者争取新希望

这一成功案例,是省肿瘤医院

妇科肿瘤诊治中心依托临床研究、为疑难复杂患者探索创新方案的生动缩影。

该中心是国家临床重点专科、福建省妇科恶性肿瘤精准治疗临床医学研究中心,也是国家第一批卵巢癌与宫颈癌规范诊疗质量控制试点中心。作为省内规模最大的妇科肿瘤综合治疗中心,年收治妇科恶性肿瘤患者数居全省各大医院首位。

近年来,中心积极发起及参与多项国际与国内多中心临床研究,目前国际国内最具前景的创新药物在中心均具有可及性。中心通过多学科诊疗,会集肿瘤外科、肿瘤内科、放疗科、影像科、病理科等专家,为晚期疑难妇科恶性肿瘤患者制定个体化治疗方案,带来最大治疗获益。

03/08

March 2026

听见“她”的声音

福建卫生报

