

“烂脸”困扰20年 原是玫瑰痤疮作祟

□本报记者 陈坤
通讯员 陈文璇

“以前亲戚朋友都叫我‘海蛎饼’，脸坑坑洼洼全是痘印痘坑，风大、太阳大不敢出门，聚会必戴口罩。”36岁的林女士轻轻摸了摸自己光滑的脸，语气里满是释然。此前，她被一张“烂脸”折磨了20年——一直以为是“长痘痘”，直到遇见福州市第一总医院皮肤科主治医师卓云倩，才知道自己得的是玫瑰痤疮。

从16岁开始，林女士就因面部问题困扰不已。她是油性皮肤，青春期起脸上冒痘，“刚开始是普通痘痘，后来慢慢变了样”。她和家人四处求医：中医说她肝火旺盛，熬了数不清的汤药；美容院称油脂堵塞毛孔，用针挑破疏通；



医生看诊

医院诊断为内分泌失调，开了调理药物。可这些治疗都收效甚微，痘痘反反复复。

真正的暴发在几年前。季节交替时，林女士的脸颊开始发红、刺痛、瘙痒，涂修复乳液只能暂时缓解。最严重时，下巴延伸到脖子的部位长满成片脓包，“摸上去滚烫，

不动都疼，像溃烂感染了一样”。她尝试过诊所开的外用药，没想到症状愈发严重，只能天天戴口罩遮着。

一次偶然的机，林女士在社交媒体上看到卓云倩医生的报道，便专程来到福州市第一总医院就诊。“卓医生一见面就拿灯照我的脸，说这是玫瑰痤疮，我第一次听到这个词。”卓云倩耐心解释，玫瑰痤疮不是普通痤疮，而是皮肤屏障被破坏后引发的慢性炎症性皮肤病，与体质相关，治疗需要长期坚持。

卓云倩根据她的情况开具对症药物。配合规律用药和护理调整，林女士脸上的红斑逐渐消退，脓包慢慢结痂脱落。半年后，她的脸逐渐光滑平整，自信也随之恢复，终于脱下常年佩戴的口罩。周围的亲戚朋友都很惊讶，说她有了“翻天覆地”的变化。

“很多患者会把玫瑰痤疮和普通痤疮混淆，耽误治疗。”卓云倩介绍，玫瑰痤疮好发于30~50岁人群，女性居多，典型症状包括面部潮红、毛细血管扩

张、丘疹脓疱，常伴随灼热、刺痛感，情绪波动、冷热刺激、辛辣饮食都可能诱发。她指出，林女士长期过度清洁是重要诱因，“一天洗脸多次，还常用磨砂去角质产品，导致皮肤屏障受损”。

针对玫瑰痤疮护理，卓云倩建议：每天洗脸不超过2次，水温控制在32℃~34℃；避免使用彩妆和去角质产品，坚持保湿修复；严格防晒，优先选择物理防护；饮食清淡，调节作息和情绪，减少病情反复。

“玫瑰痤疮虽然复杂，但只要明确诊断、科学治疗和护理，就能有效控制。”卓云倩提醒，若面部出现持续红斑、丘疹脓疱且反复发作，应及时到正规医院皮肤科就诊，避免误诊误治。

腹痛一天没小便 女童险因“独肾被堵”丢命

□本报记者 张帅
通讯员 叶小彬

日前，一场惊心动魄的“保肾战”在福建省福州儿童医院(福州市儿童医学中心)上演。一名仅有一颗肾脏的4岁女童因输尿管完全梗阻导致重度肾积水，生命危在旦夕。医院多学科团队紧急手术，成功保住了孩子唯一的肾脏。

“医生，救救我的孩子！”不久前，一位母亲抱着4岁女儿小华(化名)冲进医院。孩子精神萎靡、小脸浮肿，已腹痛一天且无尿。彩超检查结果令所有人震惊：小华先天性“右肾缺如”，体内仅有的左肾因输尿管完全梗阻，已形成重度肾积水。

“唯一的‘排毒出路’被堵死了。”该院泌尿外科主任魏剑圣副主任医师解释，尿液无法排出导致代谢废物在体内堆积，

引发急性肾损伤和电解质紊乱。入院后，小华血钾飙升至6.2mmol/L，随时可能心脏骤停。

医疗团队立即启动紧急预案，先艰难地将血钾降至可控范围，随后实施急诊手术。膀胱镜下，医生发现其左侧输尿管末端严重狭窄，迅速置入支架管引流，大量淤积尿液瞬间涌出，暂时打通了“生命通道”。术后，小华在ICU度过关键期，身体状况逐步平稳。

一个多月后，魏剑圣团队再次为其实施根治性微创手术，精准切除病变狭窄段，成功保住这颗唯一的肾脏。近日复查，小华血肌酐等指标已基本恢复正常。

魏剑圣提醒，儿童肾积水并不少见，病理性积水尤其是孤立肾患儿，一旦发现需及时就医，切莫耽误最佳治疗时机。

接触牲畜、食用未熟肉品需警惕 这种腰腿痛可能是“布病”

□本报记者 张鸿鹏 通讯员 吴佳弘

腰腿疼痛大半年，按常规“腰椎间盘突出症”治疗却越治越重。近日，陈女士在泉州市正骨医院找到了真正病因——布鲁氏菌性脊柱炎，一种与牲畜接触相关的感染性疾病。经治疗，陈女士已康复出院。其丈夫随后也因相似症状就诊，被及时确诊。

养猪场背景成关键线索

陈女士因反复腰痛、行走困难就诊。泉州市正骨医院脊柱二科主治医师吴毅峰接诊后，发现其疼痛性质

与普通退变性腰椎病不同。结合陈女士家中经营养猪场及发病期间有发热史，医生高度怀疑为感染性疾病。随

后的布氏杆菌血清学检查证实：陈女士感染了猪布鲁氏菌，并已引发脊柱炎，形成巨大脓肿。



微创穿刺解决大脓肿

明确诊断后，医疗团队制定“微创优先”策略。在超声引导下，团队

对脓肿进行穿刺抽吸并留置引流管，同时结合规范抗布鲁氏菌药物治疗。

疗。治疗后，陈女士腰腿痛明显缓解，复查显示脓肿已完全吸收。

医生提醒：特定人群需警惕

布鲁氏菌病是一种人畜共患传染病，病原体主要寄生在牛、羊、猪等动物体内。人类可通过接触感染动物及其分泌物、食用未煮熟的肉品或未经消

毒的奶制品感染。感染后可能引发发热、多汗、乏力及关节疼痛等症状。

吴毅峰提醒，从事畜牧、屠宰、畜产品加工等工作或有动物接

触史的人群，若出现久治不愈的腰背痛，并伴有发热、多汗等情况，应警惕布病性脊柱炎可能，及时就医并告知接触史，避免误诊误治。