

## 医事观察

# 医护公益健步行在福州举行

□本报记者 陈坤

摄影 郑波 陈昶晔

3月14日,福州花海公园春意正浓,“福行八闽医路相伴——2026年福建省医护公益健步行”在此拉开序幕。来自全省20家医院的400多名医护人员沿闽江步道健走,用脚步丈量春天。

活动由福建省卫生健康委员会指导、福建省医院协会主办、福建省医师协会协办、《福建卫生报》社承办、泰康养老福建分公司支持。福建省卫生健康委员会党组成员、副主任林宪,福建省医院协会会长张国安,福建省级机关医院党委书记、福建省医师协会秘书长黄纯,福建省卫生健康委员会医疗应急处处长黄守勤,福建省血液中心党委书记、主任陈婷,《福建卫生报》社负责人,泰康养老福建分



健步行鸣笛启航

公司党委书记、总经理黄德平等领导嘉宾出席开幕式,共同为首场健步行鸣笛启航。

3公里的闭环步道在公园内蜿蜒伸展,沿途设有5处打卡点与补给站。医护人员一边闯关互动,一边交流畅谈,现场欢声笑语不断。福建省血液中心同步开展无偿献血科普宣传。不少医护家庭“组团”参与,一路赏花、拍照,感受浓浓春意。

福建医科大学附属协和医院副院长、福建省医院协会副会长张志兴一身运动装出现在队伍中。他表示,健步行既帮助医务人员劳逸结合,也是响应

人群中,福州市第二总医院妇幼保健院的“亲子团”格外欢腾。9个医护家庭带着10个孩子,从5岁幼童到大学生,一路欢声不断。“平时工作节奏快,难得有机会和孩子一起走进大自然。”门诊护士长韩娟说,这既是运动,也是难得的亲子时光。

福建医科大学附属第一医院儿科护士王秀玲已是第三次携爱人参与健步行。“福州越来越美,平时却很少有时间静心欣赏。这样的活动让我们在运动中感受城市的美好。”福建中医药大学附属人民医院重症医学科

护士程明峰也感慨:“走出来,整个人都开阔了!”她坚持练习八段锦已有9年,但仍格外珍惜集体户外运动的机会。



打卡点互动游戏闯关

福州大学附属省立医院急诊科陈清华拉着同事兼爱人陈巧灵在花树下合影。两人平时排班紧,难得同时休息,“走在这么美的春天里,好像把工作的疲惫都卸下了。”

据悉,本次活动同步依托“福建省医护公益健步行”小程序开展线上打卡,旨在帮助医务工作者养成规律运动习惯。泰康养老配套推出每日及月度打卡抽奖,并设立全省医院与个人排行榜。活动将在医师节等重要节点对优秀集体与个人予以表彰,持续扩大“医者先行”的社会影响力。



医护家庭“组团”参与健步行

“健康体重管理年”号召的实际行动,“医护人员更应做健康生活的践行者和推广者”。省肿瘤医院副院长方主亭也带队前来,他介绍,医院工会常组织登山、踏青等活动,鼓励医务人员“先动起来”。

## 福行八闽 医路相伴 福建省医护公益健步行

指导单位:福建省卫生健康委员会  
主办单位:福建省医院协会  
协办单位:福建省医师协会

承办单位:《福建卫生报》社  
支持单位:泰康养老福建分公司

# 福建卫生报

倡导全民健康生活方式

公益广告

## 中国公民健康素养一起来学习吧

关注血压变化,  
控制高血压危险因素,  
高血压患者要做好自我健康管理。

