

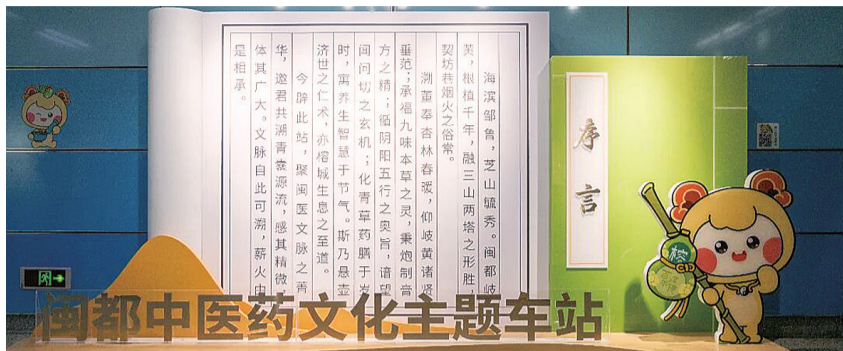
# 坐地铁变成了中医药研学之旅

福州市中医院五四北院区开诊一周年暨中医药文化主题车站启用,让通勤路变身“健康道”

□本报记者 邓剑云 通讯员 李卉

3月15日,在福州市中医院五四北院区迎来开诊一周年之际,由该院与福州地铁集团联合打造的“闽都中医药文化主题车站”正式揭牌亮相。

这一“文化+交通+医疗”的创新融合模式,让广大市民得以沉浸式体验一场可看、可玩、可获益的中医药文化盛宴。



## 01 通勤路变“健康道”“研学旅”

上午9时,揭牌仪式在象峰站E1口举行。与会领导、嘉宾共同为闽都中医药文化主题车站揭牌,这一全新的城市文化名片正式启用。

走进地铁站,仿佛进入一个立体的、可互动的中医药文化博物馆,浓厚的中医药文化气息扑面而来。

作为首创之举,该主题车站以“传承闽都中医药智慧 弘扬中华大健康文化”为核心,匠心独运。

中医“五行五色养五脏”的理念巧妙融入空间设计,五大入口主题空间各具韵味。站厅内,六大主题展陈区次第排开:福州中医药发展史、榕派名医风采、传统炮制技艺、“治未病”养生智慧……海量的中医药文化知识被巧妙地融入乘客的日常通勤动线中,大到墙面、立柱,小到吊顶、扶手,处处展现着中医药的智慧。

“我们今天坐地铁发现太不

一样了!”带着孩子全程打卡的市民林女士惊喜地说,“从通道到车厢,到处都有中医药知识,还有中药连连看、体质辨识这些小游戏,孩子一路玩一路问,坐地铁不再枯燥,变成了亲子研学之旅。”



▲▼中医药文化知识融入乘客的日常通勤动线中



## 02 把“健康福利”送到家门口、送到心坎里

在象峰地铁站不远处的福州市中医院五四北院区内,该院举办的周年庆活动也同步开启。

走进门诊大厅,五大互动体验区与主题车站遥相呼应,成为市民沉浸式体验的中医药文创空间。

从药食同源品鉴区的时令养生药茶,到非药物疗法体验区的适宜



技术;从人气爆棚的中药香薰蜡烛手作,到由全省中医养生功法技能大赛一等奖团队现场领练的养生保健操……每一个角落都让市民在参与中收获健康与惊喜。

院区当天门诊免挂号费,所有专科普通号及专家号源全面开放。

家住五四北片区的市民陈阿姨说:“我家就在附近,一年来都是在这家医院看病,今天不仅免挂号费,还能免费体验艾灸,尝养生茶、健康药膳,活动办到我们心坎儿里了。”



◀▲门诊大厅,市民沉浸式体验中医药文化

从地铁车站到院区现场,从义诊咨询到体验互动,这场贯穿城市通勤与民生服务的周年庆活动,让传统中医药悄然走进市民日常。

福州市中医院党委书记杨晓煜表示,作为五四北片区唯一的三甲综合性中医院,开诊一年

来,医院始终坚守医者初心,成为保障区域应急与重症救治的重要力量。此次与福州地铁携手打造中医药文化主题车站,正是医院探索中医药文化与城市公共空间深度融合的一次创新尝试。

# 福建卫生报

倡导全民健康生活方式

## 减盐 减糖 减油

口味清淡健康多

控制烹调油用量  
食品饮料要少糖

每日盐  
不过5克

公益广告