

## 特别报道·本报关注

## 福建首家体育医院开诊

泉州市正骨医院探索“中医正骨+现代运动医学”特色路径,打造体医融合“泉州样板”

2026年是“十五五”开局之年,为积极贯彻落实“健康中国2030”战略树立及践行正确政绩观,3月21日,泉州市正骨医院正式加挂“泉州市体育医院”第二名称并开诊,标志着福建省首家以“体医融合”为核心特色的专业体育医院正式投入运营,为构建更高水平的“健康泉州”服务体系增添重要力量。

作为医疗与体育深度融合的创新载体,泉州市体育医院依托泉州市正骨医院在骨伤、运动医学领域的传统优势,创新构建“预防—诊疗—康复—训练”一体化服务模式。

开诊仪式现场,国家体育总局运动医学研究所、四川省骨科医院、北京大学第三医院、上海交通大学医学院附属第九人民医院等机构专家,与泉州市卫健委、泉州市体育局、丰泽区政府等相关单位负责人及代表200余人共同见证这一时刻。

泉州市卫健委党组书记、主任苏松炎在致辞中提到,挂牌成立泉州市体育医院,是对医院专业能力的充分肯定,是落实健康泉州建设的具体行动,同时也填补了我省专业体育医疗机构的空白。希望医院深耕体医融合,落实部署要求,强化协同联动,赋能健康泉州。



泉州市正骨医院党委副书记、院长陈长贤表示,医院将充分发挥学科优势,把医学专业融入运动全周期,为优秀运动员提供专业伤病诊疗与康复指导,为普通群众提供运动风险评估、科学健身指导等服务,让体医融合成果全民共享。

此外,来自社会的爱心捐赠也在助力体育医疗的发展。舒华体育股份有限公司向泉州市正骨医院北峰院区捐赠2辆120救护车及价值100万元的运动康复设备,助力提升急救能力与康复服务水平。

泉州市正骨医院还与泉州市体工队、福建省泉州体育运动学校签署合作协议,将在运动损伤联合防治、人才双向培养等领域开展深度合作。

开诊仪式后,国内运动医学领域权威专家围绕体育医院建设路径、运动损伤微创技术、3D打印在康复中的应用、慢性腰痛运动疗法等前沿课题展开学术研讨,为泉州体医融合发展提供智力支持。

泉州市正骨医院还

泉州市正骨医院还

## 对话泉州市正骨医院党委副书记、院长陈长贤

一、医院如何积极响应“十五五”规划,探索形成可推广的体医融合“泉州样板”?

陈长贤:医院将紧扣国家“体医融合”政策,以服务运动员和运动爱好者为核心目的,打造“中医正骨+现代运动医学”特色路径,构建覆盖运动保健、医疗、营养的全流程服务体系,并深度融合中医药优势开展康复。此举旨在形成一套从专业保障延伸至全民健康、兼具中西医特色的可操作模式,为泉州市体育品牌建设提供支撑,并为全省全国提供可复制、有辨识度的“泉州样板”。

二、对普通市民而言,未来能享受到哪些具体的“健康红利”?

陈长贤:对市民而言,挂牌意味着能获得更专业的运动健康服务:

1.可前往运动处方与运动医疗门诊,获得个性化运动指导与伤病诊疗;

2.关注“一老一少”,为青少年提供脊柱筛查与中医药干预,为老年人提供运动健康促进与防护;

3.在扩大的康复医学中心接受专业康复训练指导;

4.体验中西医结合特色,如通过中医正骨与内科手段进行运动损伤调理。

这些举措让市民在运动防、治、康各环节都能便捷享受“体医融合”带来的健康保障与品质提升。

(张鸿鹏 黄玲艳 吴佳弘)

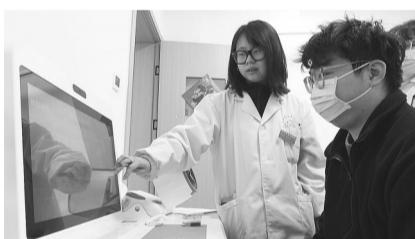
## 罗源:基层卫生院推出“中西医结合体重管理”“一对一”指导+中药调理 助患者科学减重不反弹

□本报记者 朱晓洁  
通讯员 陈霞

针对传统减肥方式易反弹、难坚持的痛点,罗源县鉴江中心卫生院于2025年创新推出“中西医结合体重管理”模式,将“减重”与“调理”同步推进,成为罗源县首个开展该模式的基层卫生院。

近日,作为该院体重管理门诊首批体验者,执业医师者丽娜在医护团队专业指导下,从去年9月份到现在瘦了六七十斤。之前有高血压、高血脂,血糖也有异常,现在检查复查都是正常的了,身体状态显著改善。

鉴江中心卫生院医务科科长、体重管理门诊负责人郑舒红表示,



郑舒红(左一)正在为患者进行指导

门诊配备了专业运动设施,可以现场一对一指导患者运动动作、纠正姿势要领,及时发现并纠正错误动作,保证运动安全有效。

同时建立常态化随访机制,定期跟进患者减重情况,了解体重变化、用药后有无不适反应,及时调整方案。

此外,联动中医团队,根据患者体质辨证开具个性化中药调理方剂;对于居住较近的患者,还能提供针灸等中医适宜技术服务,实现中西医结合减重管理。

相较于大型医院,基层卫生院优势明显:地理位置便利,大幅降低群众时间和出行成本;医护人员熟悉辖区群众情况,能精准对接需求,提供贴心服务,更利于长期减重。



提供针灸服务

## 福建省级机关医院家庭病床团队 中医上门解难题 百岁老人血压稳

□本报记者 朱晓洁  
通讯员 陈宇娟

近日,福建省级机关医院家庭病床团队中医师上门为一位年逾百岁的“难控性高血压合并水肿”患者提供诊疗服务,通过辨证施治、中药调理,成功帮助老人稳定血压、消退症状。

据悉,百岁老人林老先生因行动不便长期居家疗养,服用降压药后血压仍难以控制,时常波动在160~180/80~90mmHg之间,伴有头晕、尿频、双腿浮肿,困扰老人及家属。了解到这一情况后,该院家庭病床团队安排中医师唐有瑜上门诊疗(上图)。经综合辨证,林老先生为“肝阳上亢,痰湿中阻,水饮内停”,病机关键在于水湿痰饮停滞。

唐有瑜制定“平肝、化痰、利水”的治疗原则,开具以“半夏白术天麻汤”与“五苓散”思路化裁的个性化方剂。同时,手把手指导家属为老人按摩丰



隆穴、太冲穴,辅助调理身体。经过连续三次上门诊疗与中药调理,老人血压平稳达标,头晕消失,双腿浮肿完全消退。

据了解,该院“家庭病床+中医上门”服务模式于今年3月正式完善,将中药内服及耳穴贴压、中药热奄包等中医适宜技术纳入家庭病床,为行动不便的特殊群体提供便捷、专业的医疗服务。家庭医学科负责人曹熹表示,未来将持续深化这一服务模式,让更多群众足不出户享受优质中医诊疗。