

24小时内搞定

省立医院推出妇科日间手术“上班族定制”新模式

□本报记者 林颖
通讯员 陈钰涛

近日,福州大学附属省立医院金山院区日间诊疗中心创新推出宫腔镜日间手术“上班族定制”新模式——从入院到出院,全程控制在24小时内,让女性患者不再为“请假难、住院久”发愁。

“原以为最少要请三四天假,没想到早上来做检查,下午就做了手术,第二天一早就出院,上班都没耽误!”刚走出诊疗中心的李女士,谈起这次手术体验满是惊喜。首批9名体验者均为职场女性,涉及子宫内膜息肉、宫腔粘连等常见妇科问题,



日间手术病房

术后反馈均十分满意。

原本需要三四天的住院时长,如何被压缩至一天完成?妇产儿保医学中心主任林靓介绍,中心通过流程再造,患者预约当天上午完成评估后即可安排手

术,配合微创技术与快速康复麻醉,最大限度减少创伤,为术后加速康复提供保障。术后短暂观察达标,患者即可出院,总住院时间不超过24小时。

“住院时间缩短,不代表医疗质量打折扣。”林靓表示,所有日间手术均由经验丰富的高年资医生主刀,保证手术质量。对患者而言,住院时间的缩短,床位费、护理费直接减少,医疗开销比传统模式大幅降低。

该中心副主任医师周全介绍,诊疗中心约1/3妇科病种都能享受日间诊疗服务。月经滴滴答答总不干净、月经量突然变少

或痛经加重、备孕很久怀不上、节育环取出困难、非经期出血或月经紊乱等情况,日间宫腔镜都能一站式解决。

周全提醒,并非所有患者都适合日间手术。该模式有严格准入标准,需患者身体状况良好、无严重内科合并症,且病情相对单纯,如较小息肉、轻中度粘连等。术前医生会对患者进行严格评估,术后需成年家属陪同出院,同时医院配备详细康复指导和随访服务,全程守护患者安全。

这一创新模式,不仅让女性患者告别“小病大住”的困扰,更以“快好省”的服务理念,让手术不再成为生活的负担。



萌娃变身“健康小卫士”

福建医科大学附属口腔医院开启沉浸式护牙体验

管弦乐响 门诊大厅秒变「音乐客厅」

□本报记者 张帅
罗博文

3月19日下午,在第34个“世界口腔健康日”来临之际,一场别开生面的“科普义诊·音乐盛宴”在福建医科大学附属口腔医院杨桥路院区门诊大厅举行(下图)。活动将专业医疗、艺术熏陶与人文关怀深度融合,为市民带来身心双重滋养的健康之旅。

活动特邀福州大学交响乐团倾情献演,《天空之城》旋律舒缓流淌,《茉莉花》改编版引得现场老年人轻声哼唱,门诊大厅变身“音乐客厅”。

候诊患者静静聆听,刚做完口腔检查的小朋友也跟着节拍轻轻晃动。福州大学人文社会科学学院音乐学系副主任王昕野表示,音乐作为非药物疗愈手段,能有效缓解焦虑情绪,让市民在获取健康知识的同时感受心灵放松。



□本报记者 张帅

3月21日,福建医科大学附属口腔医院仁德路门诊部化身“护牙训练营”,多组家庭参加了一场别开生面的口腔健康探索之旅。这场以“健康护齿 快乐成长”为主题的3·20世界口腔健康日儿童口腔专场活动,将趣味挑战、公益服务与数字化技术深度融合,让儿童护齿教育焕发新活力。

活动设置四大沉浸式体验环节。医护团队首先为每位儿童建立终身口腔健康档案,通过快速检



3D口内扫描



参加活动的“小卫士”

查记录牙齿发育基线数据,并提供个性化护齿指导。在科普教学环节,医生借助动画和牙齿模型讲解蛀牙成因与巴氏刷牙法,现场手把手纠正孩子们的刷牙姿势。

最具趣味性的当属菌斑染色刷牙挑战赛。孩子们使用食品级显色剂让牙齿斑“现原形”,7岁的乐乐惊呼:“原来牙缝这么脏!”在医生指导下,孩子们计时完成刷牙,红色斑块消失,成就感十足。评委从刷牙时长、姿势规范和菌斑

清除率三维度评分,并为优胜者颁发证书奖品。

活动现场还展示了数字化诊疗系统:3D口内扫描仪5分钟生成牙齿立体模型,近红外技术无创筛查隐蔽蛀牙,还可为地包天、龅牙患儿模拟治疗后的笑容。“补牙钻头竟是会喷水的‘小水枪’?”孩子们在探秘诊室时惊喜发现,数字化设备有效消除了看牙恐惧。在免费涂氟环节,医生为孩子们的牙齿涂上“防蛀保护衣”。

“我们希望通过活动让家长和孩子意识到,口腔健康不是‘治已病’,更要‘防未病’。”福建医科大学附属口腔医院儿童口腔健康管理中心主任钟萍萍表示。作为福建省儿童口腔健康科普教育基地,该院将持续开展公益活动,未来计划走进校园、社区,让更多孩子在趣味体验中爱上护齿。



把出生缺陷“关键知识”送进社区

□本报记者 张帅 通讯员 林颖

3月20日,在第15个“世界唐氏综合征日”来临之际,福鼎市总医院、福鼎市妇幼保健院、桐山街道社区卫生服务中心等单位联合举办出生缺陷防治健康宣传活动,面向辖区居民及孕妈家庭普及科学知识。

唐氏综合征是人类最常见的染色体数目异常疾病,患者第21号染色体多出一条。目

前尚无根治方法,但通过产前筛查与诊断,家庭可提前了解情况、做好准备。

活动现场,福鼎市妇幼保健院妇产科医师郭雪玲围绕“早筛查、早诊断、早干预”理念,用通俗语言讲解孕前优生检查、孕期规范产检、无创DNA检测及羊水穿刺等项目的适用场景与重要意义,帮助孕妈厘清筛查误区。



活动现场