

肚子隆起是“长壮”吗 警惕善于伪装的儿童肿瘤

省儿童医院成立MDT多学科诊疗,打破“肿瘤必手术”误区,为患儿定制个性化方案

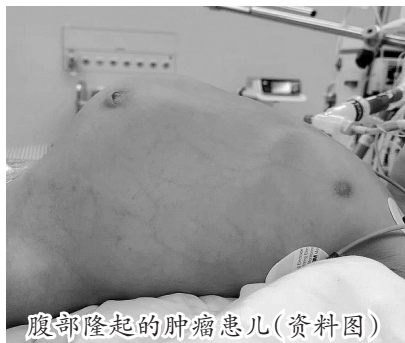
很多家长常把孩子肚子隆起当成“发胖”,殊不知,这或许是儿童肿瘤的隐匿信号。近年来,儿童实体肿瘤正以每年3%的速度增长,早发现、早诊断、早治疗,成为守护孩子健康的关键。

两岁娃肚子藏隐患遭家长误判

两岁的小宇(化名)就遭遇了这样的误判。父母起初发现孩子肚子越来越鼓时,一度欣慰地认为“孩子长得壮实”。直到按压孩子肚子时,发现有一个巨大的硬疙瘩,家长才察觉异常,忙带孩子前往上海儿童医学中心福建医院(福建省儿童医院)检查。此时,小宇肝脏上的肿瘤已占满整个腹腔,沉甸甸的肝脏垂至肚脐以下。

“儿童肿瘤的可怕,在于它太会‘伪装’。”省儿童医院实体肿瘤临床诊疗中心负责人、普外科及肿瘤外科主任方一凡语气沉重地说,儿童实体肿瘤整体发病率不高,其早期症状隐蔽,常被家长误判为发胖,因病情发展迅速,就诊时往往已是晚期,大幅增加治疗难度。

针对儿童肿瘤的“伪装”特性,方一凡特别提醒家长:每年带孩子做一次B超体检,警惕连成团、活



腹部隆起的肿瘤患儿(资料图)

动性差的皮下结节,以及超过3厘米、推不动的淋巴结肿大;关注孩子是否突然贫血、肚子异常增大。这些简单的举动,就能为孩子筑起第一道健康防线。

多学科联动,诊疗手段全覆盖

由于儿童实体肿瘤确诊时多为晚期,治疗复杂,涉及多个学科,以往家长常需带孩子在各科室间来回奔波。为破解这一痛点,中心组织肿瘤外科、影像科、B超科、血液肿瘤科、放疗科、营养科等科室专家,在全省率先成立针对儿童肿瘤的MDT多学科诊疗模式,让家长 and 患儿无需辗转,即可获得一站式诊疗。

同时,中心汇集了从化疗、手术到移植、放疗,再到前沿的细胞

免疫与靶向治疗等全面的儿童肿瘤治疗手段,打破“肿瘤必手术”的误区,根据患儿病情定制个性化方案。良性肿瘤及部分局限性恶性肿瘤可采用机器人手术等微创方式,恶性肿瘤则依托免疫、靶向等新技术,在提升疗效的同时降低风险。

前不久,10岁的乐乐(化名)确诊为难治性神经母细胞瘤并伴骨、肝脏转移,常规治疗效果有限。中心随即启动多学科会诊,由外科、化疗科、放射科、骨科等专家联合制定“靶向+化疗+免疫+局部放疗”的综合方案,经数月治疗,肿瘤得到有效控制,乐乐目前已进入康复阶段。

为进一步规范儿童肿瘤诊疗流程,中心牵头成立福建省抗癌协会儿童肿瘤专业委员会,整合全省优质医疗资源,推动儿童肿瘤诊疗标准化、规范化发展。作为省内唯一设有儿童肿瘤亚专科的医院,中心每周与北上广顶尖医疗团队开展交流,确保诊疗水平与国内前沿同步。

暖心关爱为小勇士护航

除了专业诊疗,中心的人文关

怀更暖人心。血液肿瘤科主任医师何映谊表示,孩子对治疗的恐惧远大于疼痛。中心在全省率先开展舒适化治疗,通过镇静镇痛,让孩子无痛完成骨穿、腰穿等有创操作,消除心理阴影。

医护与社工精心设计了“小勇士”勋章、结业“毕业证”、小礼物,不断给治疗中的孩子打气鼓劲。“我们不仅是医护,更是孩子们抗癌路上的伙伴。”何映谊说。



获得勋章和“毕业证”的患儿脸上满是笑容

从精准诊疗、技术突破,再到人文关怀,福建省儿童医院儿童实体肿瘤临床诊疗中心始终以患儿为中心,用专业与温暖为“小勇士”们撑起生命保护伞。

(林颖 毕莹赞)



“点单”式求医 上海、福建专家请到了家门口

记者视线

□本报记者 朱晓洁

3月27日,连江县琯头镇卫生院(连江县第二人民医院)格外热闹。来自复旦大学附属华山医院、福建医科大学附属第一医院、复旦大学附属华山医院福建医院的专家团队如约而至,以党建共建为纽带,带来定制化义诊、手把手带教和支部共建签约等一系列“健康大礼包”。

这不仅是华山附一医院基层帮扶成熟模式的又一次落地,更是以党建牵线、医疗暖心的方式,精准对接基层百姓健康需求的实在举措。

“点单”式邀约,帮扶不走场

为了让帮扶真正落到实处,活动前,两家医院相关负责人提前“唠家常、摸需求”,采取“点单”式邀约专家。

“琯头是侨乡,不少老人子女不在身边,常见病、老年病的需求特别大。”琯头卫生院院长郑丁明笑着道出了“点单”的小心思。他介绍,卫生院拥有乡镇里少见的血透室和公建公营医养结合服务中心两大“特色招牌”,同时还有省级重点中医馆。因此,他特意邀约肾内科、超声介入科以及中医康复、慢病管理、脑血管病诊疗的相关专科专家,既补短板,也让卫生院的特色更加突出。

福医附一医院党委委员、副院

长钱峰坦言,这次来琯头,不只是“送技术”,更是“学经验”。“基层医生常接诊常见病、多发病,特别考验全科思维和综合判断能力。我们的专家下沉,既是帮基层提升能力,自己也能在实践中拓宽视野、积累经验。”

郑丁明院长还借着这次机会,说出了乡亲们的心愿:琯头到华山附一医院只要40分钟车程,希望未来能在急诊方面得到医院支持,打通急诊快速通道,让乡亲们遇到紧急情况时能更快得到救治。

义诊现场排长队,台籍医生受热捧

义诊现场热闹非凡,专家团被当地乡亲们团团围住,问病情、查身体、看报告、教用药,把专业的医



学知识讲得通俗易懂。

其中,台籍皮肤科主治医师沈树毅的诊台前排起了小长队。市民陈女士特地带着80岁的母亲从福州金山赶回琯头镇,只为找沈树毅看困扰老人30多年的跖疣。据陈女士介绍,母亲从50多岁起脚底长小疙瘩,疼痛时就用开水烫、刀片刮,却反复复发,连出门都受影响。虽然现在住在福州,但收到镇卫生院发来的消息后,专程回老家来看诊。

沈树毅让老人回家用高浓度盐水浸泡2至3周调理,之后可到福医附一医院奥体院区复诊。“作为台籍医生,能来基层义诊,为乡亲们出一份力,我特别乐意。”沈树毅的话简单又暖心。

“输血”变“造血”,手把手教学传本领

义诊结束后,专家们没有马上离开,而是深入卫生院的血透室、超声科、神经内科等科室,开启“手把手教学模式”。超声医学科副主任医师庄勇现场坐诊,一口气看了10名患者,边看边讲、手把手传授技巧;神经内科李振新副主任医师和基层医生一起查房,细致分析每一个病例;肾内科陈财铭副主任医师则与血透室医生一同查房。这一系列举措,把“送服务”变成了“传本领”,让“输血式义诊”升级为“造血式帮扶”。

“你看,五年前的3月25日,我们也在琯头开展过义诊!”福建卫生报健康大使、甲状腺乳腺外科张惠灏副主任医师翻出当年福建卫生报的报道,笑着说道:“看到基层医疗越来越红火,我们也更有信心,一直往下沉、往实里帮,陪着基层医疗一起成长。”

此次连江琯头之行,是优质医疗资源精准下沉的生动实践。通过“点单”式服务、手把手带教,不仅让当地百姓在家门口享受到国内顶尖专家的诊疗服务,更为基层医疗机构留下了“带不走”的技术与能力。