

早一步看见 早一天点亮

家长的“否定答案”，可能让孩子错过黄金康复期

□本报记者 林颖

4月2日是世界孤独症关注日。据统计,美国孤独症发病率已达3.23%,按此推算,一个班级就可能有一名患儿;我国统计发病率为0.7%~0.8%,但大量患儿因多种因素未能被及时发现干预,漏诊情况不容忽视。

偏见之下,孩子错失最佳干预期

“医生,你肯定搞错了!我家孩子只是说话晚、有点内向,



怎么会是孤独症?”在福建省儿童医院康复科副主任李民主任医师的门诊中,这样的场景不时上演。

李民曾接诊一位妈妈,带着3岁儿子辗转两家医院,基层医院诊断为发育落后,三甲医院提示疑似孤独症,可家长始终不愿接受,专程来院只为给孩子“摘帽”。诊室里,孩子症状十分典型:叫名不应、眼神飘忽、不会点头摇头等基础手势、语言发育落后,还常反复转圈。李民明确诊断为孤独症,家长却当场情绪失控,指责他是“庸医”,坚

信“贵人语迟,大了就好”。

“他不是来求医,而是来要一个‘否定答案’,这份逃避只会耽误孩子的黄金康复期。”李民无奈地表示。多重因素叠加,孤独症漏诊频发

福建省妇幼保健院心理保健科王艳霞主治医师指出,孤独症主要依靠医生经验、病史采集和量表评估,症状常与其他发育障碍重叠,鉴别难度高。

王艳霞表示,诊断门槛高、基层接诊量大、问诊时间短,也进一步加剧了漏诊。

早发现、早干预,才是真关爱

李民强调,6岁前是干预黄金期,3岁前确诊并干预的孩子,未来回归社会的概率约23%,3岁后仅5%。干预重点是

改善功能缺失,家长不必过分纠结于“孤独症”标签。

他分享了一个成功案例:一名1岁8个月的患儿,家长发现他叫名不应、从不与人对视后及时就诊,确诊轻度孤独症后立即系统干预。经过一年多科学训练,孩子逐渐学会主动交流,3岁多顺利进入普通幼儿园,实现了良好的社交融入。

李民提醒家长留意“五不”信号:不看、不应、不指、不语、不当。王艳霞补充,还要警惕感知觉异常及兴趣与同龄儿明显不同等信号。早识别、早干预,才能为每一个“星星的孩子”点亮前路。



王艳霞在接诊患儿

健康大使



健康大使邀你一起
关注“福建卫生报”

本期嘉宾

李民 主任医师

上海儿童医学中心福建医院
(福建省儿童医院)康复科

省妇幼保健院开展孤独症日主题活动 暖心护航“星星的孩子”



□本报记者 林颖
通讯员 林曼君

4月2日是第19个世界孤独症日,围绕“提质全生涯服务供给,聚焦孤独症家庭支持与成年服务”主题,福建省妇幼保健院当日开展“尊重差异,专业关爱,助力成长”孤独症日主题系列活动,通过专家义诊、融合体验、中医理疗等一站式服务,为孤独症儿童及家庭提供专业医疗支持与人文关怀。

义诊现场,该院组织儿童保健领域资深专家坐诊,为前来咨询的家庭提供一对一服务。活动同步设置中西医融合体验区,推出海豚屋体验、社交情景课、中医儿童保健三大特色项目,让孩子们在互动体验中提升能力,也让家长直观了解多元化康复服务的优势。

海豚屋内,现代数字仿生技术打造的沉浸式视听环境,有效帮助孤独症儿童放松身心、舒缓情绪,不少原本紧张拘谨的孩子逐渐变得放松自在。

中医体验区同样受到家长和孩子的欢迎,亲子共同制作助眠香囊、免费体验耳穴贴压等服务有序开展。中医专家结合孤独症儿童体质特点,运用传统理疗方式,帮助孩子安稳情绪、改善睡眠,进一步拉近了亲子距离。

守护“星星的孩子”

福建58个家庭齐聚,家长培训+专家护航,温情满满

□本报记者 林颖 通讯员 毕莹赞

4月2日,第19个世界孤独症日当天,由福建省残联、省卫健委联合主办,上海儿童医学中心福建医院(福建省儿童医院)、福建省妇幼保健院、福州大学附属省立医院承办的“提质全生涯服务供给 聚焦孤独症家庭支持”主题活动,在省儿童医院隆重举行。

此次活动吸引了58个患儿家庭参与,省残联党组书记、理事长宿利南,省卫健委二级巡视员龚凌等领导,以及省内外专家学者

出席活动,为孤独症儿童及家庭送上关怀与支撑。

活动伊始,一群孤独症孩子用才艺表演开场,独特的表达方式传递着他们对世界的热爱,也打动了在场每一位观众。

省妇幼保健院、省儿童医院党委书记张正绵在致辞中表示,此次活动是政、医、研、社协同关爱孤独症儿童的生动实践。他希望以此为纽带,普及科学康复知识,提升家庭照护能力,凝聚多方合力,共同为“星星的孩子”点亮前行之路,为千万家庭送去温暖与支撑。

随后,孤独症家长培训正式启动,旨在为孤独症康复家庭提供系统、科学的指导和心理支持,帮助家长更好地成为“星星的孩子”成长道路上的同行者。

