

家门口 国家队守护血管健康

沪宁医疗协作织就闽东“血管健康守护网”

刘先生拿着显示“右侧股动脉狭窄超过70%”的血管超声报告,手微微发抖。这句诊断如一道闪电,击破了他持续半年的误区——右腿的发凉、麻木和行走酸痛并非“老寒腿”或腰椎问题,而是下肢动脉濒临堵塞的警报。

4月3日上午,在宁德市医院的义诊现场,上海市第一人民医院介入中心与血管外科主任冯睿为刘先生解读报告并严肃告诫:“再拖下去,很可能导致肢体坏死,甚至有截肢风险。”身为有十年高血压史、每天一包烟的老烟民,刘先生顿时感到一阵后怕。

这场有“国内血管外科天花板”之称的专家义诊,并非一次简单的“走基层”,而是沪宁两地深度医疗合作的缩影。

01 战略突围:为何是宁德

“为什么将首个地方名医工作室设在宁德?”

面对疑问,冯睿的回答直指核心:从“选优支援”转向“精准补缺”。

作为国家临床重点专科的组成部分,2024年3月,上海市第一人民医院冯睿名医“师带徒”工作室落户宁德市医院,在重点专科建设、人才培养、临床研究、学术交流、专科帮扶等方面开展深入合作,目标不仅是解决疑难杂症,更是实现技术、管理和人才的全面下沉。



冯睿主任手术中

冯睿表示,在硬件上,上海能开展的绝大多数复杂主动脉手术,如今在宁德市医院也能安全开展。

这位自称“不是在手术,就是在去手术路上”的专家,用行动诠释了何为“扎根”。其团队的短视频账号“冯睿第一血管”中记录着这样一个细节:他曾因宁德市医院一台紧急的主动脉手术连夜飞抵,手术完成时已是深夜,只能在街头寻找尚在营业的小店解决晚餐。

这种“随时响应”的支持力度,为宁德市医院介入血管科的发展按下了加速键。2024年8月,该科室入选“国家临床重点专科建设项



科室合影

目”,成为宁德市首个获此国家级认证的临床专科。

02 双核驱动:柔性引智与本土崛起

如果说冯睿带来了上海的顶尖视野,那么福建省介入治疗学科带头人杨维竹教授的正式加盟,则为宁德市医院注入了坚实的本土化核心力量。



冯睿主任在义诊现场接受市民健康咨询

2025年5月,这位完成了9000余例复杂血管介入手术的专家,通过“柔性引才”模式正式签约宁德市医院,每周定时参与科室工作。

王先生的案例成为这一模式成效的生动注脚。这位家住宁德的肝癌晚期患者,在外院术后突发呕血、便血,生命垂危,被紧急送往宁德市医院后,杨维竹团队果断为其施行了高难度的TIPS术(经颈静脉肝内门腔静脉分流术),在肝内建立血管通道,成功止血并降低门静脉压力。

杨维竹带来的不仅是技术,更有科研思维的重构。联合冯睿名医工作室,科室建立了“临床问题—基础研究—技术转化”的闭环体系。针对闽东高发的肝癌合并门脉高压患者,团队正探索一套结合AI评估、远程导航与居家随访的全流程管理方案,尤其关注山区与海岛患者的特殊就医困境。

03 造血机制:打造带不走的医疗队

硬件与顶尖专家的引入只是开始,如何将技术真正“种”在宁德,实现从“输血”到“造血”的根本转变,

是合作成功的关键。

采取“送出去”与“请进来”相结合的模式,宁德市医院已派出4名骨干医生前往上海进行为期半年的沉浸式进修。

冯睿将这种培训模式幽默地比作“蓝翔技校”式——“包教包会,学不会不能走”。他形容,在上海高强度、高难度的实战环境中,“在那儿一天的工作量可能会超过在宁德一周甚至几周”。这批医生学成归来后,普遍感觉“像换了一个人”,技术能力突飞猛进。

同时,上海专家团队定期驻点宁德,进行手术带教、查房和质量管理。在科室建设上,医院打破学科壁垒,整合神经内科、神经外科、心血管内科等多学科资源,打造“1+6”学科群模式,为血管疾病患者提供一站式诊疗服务。

统计数据显示,2025年至今,学科群开展手术3000多人次,其中四级高难度手术500多台,介入手术量突破2000例。多项高精尖技术如载药微球栓塞治疗肝恶性肿瘤、主动脉支架植入术等相继开展,填补了区域空白。



杨维竹主任查房

合作的目光并未局限于现有技术的传播,更投向了医疗创新的最前沿。冯睿团队自主研发、国际首创的“生物可降解主动脉夹层封堵器”已完成一期临床试验。这款真正意义上的原创器械,未来计划将

宁德市医院纳入全国多中心临床研究,让闽东患者有机会率先受益于全球领先的创新医疗器械。

04 辐射:构建闽东血管健康新生态

宁德作为沿海城市,居民饮食中海鲜等高嘌呤、高脂食物普遍,加之吸烟、高血压等风险因素集中,导致血管疾病呈现出“发病率更高、程度更重”的地域特点,常规体检往往难以发现早期血管病变。

人体的血管如同房子的水管网络,长期在高“水压”、差“水质”影响下,会生锈、结垢,甚至堵塞或破裂。

杨维竹向记者透露了一组令人警醒的数据:近期接诊的32例重症下肢缺血患者中,超过半数因动脉硬化所致,其中7人因足部坏疽不得不坐轮椅就诊,11人面临截肢风险。



义诊中,刘军军回答市民问诊

上海市第一人民医院血管介入中心副主任医师刘军军说,许多血管疾病造成的悲剧源于“不知”与“忽视”,普及血管健康知识、推动早期筛查刻不容缓。过去,因专业筛查不足和就医观念滞后,不少患者只能远走他乡求医,这一困境正是沪宁医疗深度合作力图破解的关键。

目前,合作正以专科联盟形式向下辐射:胸痛中心、卒中中心和放射影像科牵头建立的市级专科联盟,将优质资源持续下沉,已协助各县级医院通过基层胸痛中心认证,帮扶6家医院获评国家二级卒中中心。

如今,福安市的急症患者可通过远程会诊系统,在30分钟内获得手术指导;柘荣县医院的医生已能独立开展下肢静脉曲张泡沫硬化术。“过去要去城里跑,现在在家门口就能解决。”基层医生的反馈印证了资源下沉的实效。

沪宁医疗合作不仅是技术引进,更是培育适合闽东的医疗服务生态。通过人才、技术与服务的三维突破,一张覆盖市、县、乡的“血管健康守护网”正在闽东织就。

(张帅)