

门诊观察

26岁女孩为何脑梗 别让习惯“堵”住你的血管

□本报记者 张帅
通讯员 谢丽玲

26岁的小静,没有高血压、糖尿病,体型匀称。前一天还在正常上班,第二天却突发神志不清,醒来后右边手脚无力、口齿含糊——急性脑梗。

紧急取栓手术保住了她的命,但所有人都在问:这么年轻,怎么会脑梗?

答案藏在“先天漏洞”

加“后天恶习”里。

先天因素:卵圆孔未闭。这是心脏房间隔上一扇未闭合的“小窗”,20%~34%的成年人都有,平时毫无影响,却留下了一条异常通道——静脉血中的微小血栓可不经肺部过滤,直接溜进左心,被泵入大脑,引发脑梗死。

但通道本身没有血栓。血栓从哪里来?小静的后天

习惯给出了答案。

她是一名客服,日常工作生活有三个雷打不动的习惯:久坐,一坐就是8小时;长期熬夜,常年凌晨两三点才睡;奶茶不断,一天一杯。久坐让下肢形成微小血栓,熬夜让血液更易凝固,奶茶让血管内皮变得粗糙易损。先天存在的通道,加上后天不断制造的血栓,脑梗就这样发生了。

宁德市医院神经外科主任医师沈建城提醒:脑梗从来不是中老年人的“专属病”。他给所有年轻人三个忠告:

第一,奶茶当甜品,别当水喝。口渴了就喝白开水,一天一杯奶茶,补的不是水,是糖和负担。

第二,晚上11点前入睡,睡足7~8小时。这不是养生玄学,是实实在在的血管保护。长期睡眠不足,每天都在透支身体的“健

奶茶不能当水喝



康账户”。

第三,别等头晕了才想起护血管。血管堵到70%之前可能毫无症状。

少喝一杯奶茶,早睡一小时,久坐时起身走两分钟——这些看似微不足道的小事,都是在给你的血管“续命”。

坏习惯从来不会立刻惩罚你,但会在某一天,连本带利一起清算。改掉一个习惯,就是在血管里存下一笔“健康本金”。

8岁男孩850度近视 不是习惯差 是基因在“预警”

□本报记者 张鸿鹏
通讯员 苏润钰

年仅8岁,右眼近视850度——这并非普通近视,而是临床罕见的早发性高度近视。

泉州男孩小星,日常用眼规律,电子产品使用受控,近视却仍在快速加深。不符合普通近视发展规律,就不能只怪“习惯不好”。

泉州爱尔眼科斜弱视与小儿眼病科金丽文主任敏锐察觉到异常:结合患儿母亲有高度近视史,她立即建议开展眼科专项基因检测。

结果显示,小星的FBN1基因存在杂合变异,高度近视多基因风险超过94%同龄人。经多学科会诊,最终确诊为马凡氏综合征——一种可累及眼、心血管、骨骼的罕见遗传病。

原来,孩子的近视不是“看出来的”,而是“写进基因里的”。

很多家长以为,近视就是玩手机太多、坐姿不对。但临床中,早发性高度近视往往与



遗传密切相关。8岁儿童本应保留充足远视储备,850度属于病理性高度近视,单纯控制用眼效果有限。

马凡氏综合征的危害远不止眼睛。50%~80%患者伴有

眼部病变,同时可能影响心血管与骨骼,严重可危及生命。早确诊、多学科共管至关重要。

目前,小星已接受个性化干预方案:定期监测眼底与晶状体位置,采用角塑镜与低浓度阿托品精准矫正,避免剧烈运动,降低视网膜脱离风险。

专家提醒,以下7类孩子建议做眼科基因检测:6岁前出现近视或已发展为高度近视;有高度近视、先天性眼病家族史;常规防控效果差、度数持续快速加深;低度近视但希望明确高效防控方案;有单基因遗传眼病可疑表现;家族有眼病患者,有生育或再生育计划;需筛查色盲、夜盲等先天性眼病。

别把所有近视都归咎于“习惯差”。当孩子的近视发展不符合常理时,或许是基因在发出“预警信号”。精准检测,才能守住眼健康的第一道防线。

□本报记者 张帅 通讯员 严俊腾

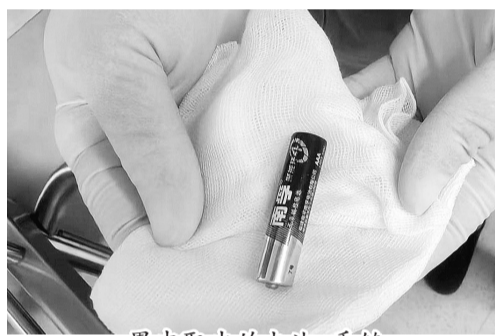
“11岁男孩吞下7号电池”“5岁女孩睡不着吃下佩戴的银手链”——这不是短视频挑战,而是4月21日发生在莆田市儿童医院的真实急诊。

一天之内,两名孩子因主动吞下异物被紧急送医。

凌晨,11岁男孩被家长火急火燎地送来。出于猎奇心理,他硬生生吞下一枚7号电池。消化内镜室林琳主治医师连夜手术,小心翼翼地将从胃中取出。

晚上,5岁女孩被送来。中午在幼儿园午睡时,她睡不着,把玩手上的银手链,觉得“好玩”就吞进肚子。所幸孩子及时告诉老师,家长立刻送医。林琳再次上阵,顺利将手链取出。

十一岁男孩吞电池 别让猎奇视频「教坏」孩子



两人均已脱险,正在住院恢复。

“别以为只有两岁三岁的孩子才会吞东西。”林琳说,近年来大龄儿童主动吞异物的案例明显增多,绝大多数是受不良短视频影响。“孩子看到视频里有人吞钉子、吞电池,觉得刺激、好玩就想模仿,完全不知道后果有多严重。”

这就是问题的核心:猎奇视频正在“教坏”孩子。一些博主为博眼球拍摄危险内容,平台审核不严,孩子刷到后信以为真,争相模仿。他们不知道电池泄漏液体会腐蚀胃肠道,不知道尖锐物可能划破食道、危及生命。

林琳提醒家长:平时多跟孩子沟通,告诉他们什么东西不能放进嘴里;纽扣、电池、硬币、首饰等小物件要收好;一旦发现孩子吞了异物,立刻就医,不要等。

此外,呼吸道异物更凶险。莆田市儿童医院儿科二区林东副主任医师提醒,低龄儿童吃东西时跑跳、大笑、哭闹,很容易把瓜子、花生等吸入气管,几分钟就可能窒息。孩子吃东西时一定要安静坐好。

目前,莆田市儿童医院已建成莆田市首家儿童消化内镜中心及呼吸支气管镜团队,实现消化道与呼吸道“双通道”24小时联动。

但再好的急救,也不如一次有效的预防。关掉那些危险的猎奇视频,别让孩子的好奇心成为伤害自己的刀。