

特殊“家宴” 为抗“淋”之路点亮希望

□本报记者 刘伟芳

“我已经抗‘淋’12年了！2014年，我洗脸时摸到一个硬的肿物，做了很多检查，走了很多弯路才辗转来到福建省肿瘤医院，确诊弥漫大B细胞淋巴瘤。仅仅经过3个疗程的化疗，我的肿物就消失了，如今已经痊愈。从发病初期吓得瑟瑟发抖，到如今每日看书、写字、四处旅行。我挺过来了，和正常人一样生活，病友们也别怕，生活是美好且充满希望的。”

在绵绵春雨中，林大姐分享着她的风雨抗癌路，热情的声音让在场患友及家属感慨不已。

4月21日，由中国抗癌协会淋巴瘤专委会、福建省抗癌协会淋巴瘤专委会、福建省抗癌协会肿瘤科普专委会主办，福建省肿瘤医院承



▲活动伊始，病友与家属陆续签到入场，在轻松的氛围中开启交流

办的“闽韵·‘榕’情相愈——2026福建省肿瘤医院淋巴瘤病友沙龙会·弥漫大B细胞淋巴瘤专场”在

福州举办。

福建省抗癌协会会长陈传本，福建省肿瘤医院党委委员、纪委书记余宏玉，省肿瘤医院淋巴瘤多学科(MDT)专家团队，病友及其家属齐聚一堂，以科普答疑、心声分享、互动交流的方式，为抗“淋”之路点亮希望。

诊疗疑惑怎么解？医院MDT团队围绕弥漫大B细胞淋巴瘤的精准诊断、规范化治疗、中西医结合诊疗及饮食调理等内容，用通俗易懂的语言开展科普讲解。专家们面对面倾听病友疑问，将专业医疗知识转化为实用的就诊指南。

“非常感谢家人的陪伴，也非常感谢我在省肿瘤医院碰到的每一个医生，他们的专业和耐心，是我坚持下去的最大动力。”

一位病友动情地说。“我的母亲刚确诊淋巴瘤，今天听完大家的分享，我觉得母亲也一定能走过这段黑暗的路。”一位家属红着眼眶说道。

以医学为光，以温情为桥。作为福建省抗癌协会淋巴瘤专委会主任委员单位，福建省肿瘤医院淋巴瘤及头颈肿瘤内科先后获评“中国抗癌协会淋巴瘤科普教育基地”“CSCO淋巴瘤患者全程管理的全国示范中心”，淋巴瘤患者总体5年生存率达63%，成功跻身“国内淋巴瘤诊疗第一方阵”。

未来，科室将继续聚焦淋巴瘤患者需求，以专业诊疗与人文关怀陪伴患者一路前行，助力更多淋巴瘤病友科学抗癌、拥抱新生。

告别气管插管和胸腔引流管

福建协和“无管化”技术让肺结节患者术后自由下床



□本报记者 陈坤

16岁女孩从不吸烟，却因父亲长期在室内吸烟确诊肺癌；58岁阿姨术后过度进补、长期卧床导致肺部感染；35岁工程师查出肺结节急于切除，幸好医生让他免于手术……这些真实案例，为公众敲响了警钟。

在第32个全国肿瘤防治宣传周期间，福建卫生报联合福建医科大学附属协和医院胸外二科，推出《大医生开讲》肺结节完全无管化康复专场直播。胸外二科主任陈舒晨、护士长陈克清围绕肺结节完全无管化技术、吸烟危害、术后康复等热点问题进行科普答疑。截至发稿前，本场直播观看人数超35万人次。

01 “完全无管化”手术：从切除病灶到守护整体健康

陈舒晨主任介绍，对于需要手术的肺结节患者，“完全无管化”技术是一项前沿微创技术，术中不置气管插管、术后不常规留置胸腔引流管和导尿管。

这项技术带来三重守护：一是保留自主呼吸的麻醉方式，全程无需气管插管，避免了对气道和声带的潜在损伤，尤其为教师、主持人等依赖嗓音的职业人群提供关键保障；二是术后不常规留置引流管和导尿管，显著减轻疼痛与不适，让患者更早、更自由地下床活动；三是为符合条件的患者提供经乳晕单孔隐匿切口等选择，将手术入



口隐藏于皮肤褶皱中，实现从“微创”到“隐痕”的跨越。

02 远离“二手烟” 别拿健康赌运气

生活中，常有人以“有人吸了一辈子烟也没事”为由拒绝戒烟。数据显示，吸烟者罹患肺癌的风险是非吸烟者的7倍，吸烟是国际公认的明确致癌因素。

更值得警惕的是二手烟、三手烟的危害。陈舒晨分享了一个真实病例：一名16岁女孩从不吸烟，却因父亲长期在室内吸烟，长期暴露于二手烟以及附着在家具、衣物上的三手烟环境，最终确诊肺癌。

“被动吸烟人群没有烟草耐受度，在密闭环境下危害更大。戒烟不仅是守护自己，更是对家人的责任。”陈舒晨强调。

03 术后静养是误区 科学康复防并发症

58岁的王阿姨在肺结节手术后，因担心伤口裂开而长期卧床，

并大量摄入滋补品，结果半个月后出现肺部感染和下肢水肿，反而延误康复。

护士长陈克清指出，术后完全静养是常见误区。胸外科术后患者属于静脉血栓栓塞症高危人群，长期卧床极易诱发下肢深静脉血栓和坠积性肺炎。

她建议，术后6小时即可在床上活动肢体，逐步过渡到床边坐起、室内行走；恢复期可进行太极拳、爬楼梯等温和运动；饮食遵循高蛋白、易消化、高维生素原则，避免早期大量摄入滋补品；同时通过腹式呼吸、缩唇呼吸、吹气球等方式锻炼肺功能。

04 慎于术前 避免过度治疗

35岁的工程师李锋在体检中发现一枚2.5厘米的肺结节，因有家族史而急于手术。经多学科评估，其结节伴有卫星灶与钙化，诊断为结核性良性病变。接受规范抗结核治疗后，结节明显缩小，成

功避免了一次不必要的手术。

陈舒晨强调，肺结节诊疗必须坚守“慎于术前、精于术中、勤于术后”的原则：严格把握手术指征，精准操作最大限度保留肺功能，术后全程跟进管理。

05 健康大使数字分身上线 24小时守护肺健康

近日，福建卫生报联合陈舒晨团队打造的健康大使数字分身上线。该数字分身历经半年打磨，由陈舒晨团队全程参与“知识投喂”，整合了团队数十年的临床经验、最新诊疗指南及海量科普知识，并采集了陈舒晨本人的声音，打破了冰冷的文字交互模式。

市民可通过“福建卫生报健康+”小程序或福建日报·新福建客户端进入咨询界面，随时向“数字分身”咨询术前准备、术后康复及日常护肺等问题。陈舒晨同时提醒，数字分身主要用于常规问题解答，复杂诊疗方案仍需前往医院面诊。

活动组织

主办单位：福建卫生报、福建日报·新福建客户端
协办单位：福建医科大学附属协和医院