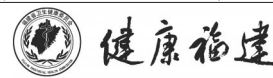


## 学习贯彻党的二十届四中全会精神



## 福建举办蚊媒防控技能竞赛

4月27日至28日,由福建省卫生健康委员会、福建省疾病预防控制中心主办,福建省疾病预防控制中心承办的2026年福建省蚊媒传染病防控技能竞赛在福州顺利落幕。全省9个设区市及平潭综合实验区疾控中心组建10支代表队共40名

业务骨干同台竞技,以过硬本领诠释“健康守门人”的使命担当。

本次竞赛紧扣“以赛促学、以赛促练、以赛促用、以赛促干”宗旨,精心设置个人理论笔试、实践操作以及团体竞答三大环节,全方位检验防控队伍综合业务水平。

此次竞赛既是对全省蚊媒传染病防控队伍的一次专业“大检阅”,也是提升队伍实战能力的一场全员“大练兵”,有效检验了防控队伍专业素养与应急处置能力。

经过一天半的激烈角逐,竞赛共产生流行病学调查、实验室检

测、病媒监测与评价、现场消杀作业四个专业组一等奖4名、二等奖8名、三等奖12名,团体一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名,以及团体优秀组织奖2名。

(福建疾控)  
获奖名单见健康福建公众号

## 省卫健委举办健康专题讲座

为切实关心关爱干部职工身心健康,引导干部职工以健康体魄和良好状态投入工作生活,4月29日,省卫健委机关工会、直属机关妇委会联合举办“中西协同 更年期更好”主题健康讲座。本次讲座特邀福州大学附属省立医院中医科主任医师李红授课,直属单位及委机关干部职工踊跃参与。

李红结合最新流行病学数据与临床实践,系统解读更年期科学知识,以权威数据介绍更年期

人群的失眠、疲劳、焦虑等症状,让大家对更年期有了全面准确的认识。

围绕中西医协同调理核心,李红分别从西医与中医视角讲解更年期常见表现,重点介绍科学干预方案以及中医辨证施治思路,推荐针灸理疗、八段锦等传统养生方法,兼具专业性与实用性。在日常保健指导环节,李红围绕饮食有节、规律运动、起居有常、精神调护、定期体检、食疗药

膳等要点,分享药食同源调理方和四季作息等实用技巧,帮助大家把健康知识融入日常生活。

讲座内容详实、通俗易懂,既有权威理论支撑,又贴近职工实际需求。现场互动积极,大家认真聆听、主动咨询,纷纷表示讲座解开了对更年期的认知误区,学到了科学调理、中西医结合的保健方法,实用性强、收获满满。

(省卫健委直属机关妇委会)

## 将乐 村民的三重“医”靠

作为全国医改策源地,三明医改已走过10余个年头。三明市在全国率先推进公立医院综合改革,构建紧密型县域医共体,各县(市、区)已于2017年底全部建成总医院,并由各总医院牵头整合县乡村三级医疗机构,实行人财物统一管理,打通服务群众“最后一公里”。

“十五五”开局之际,记者走进三明市将乐县,通过采访县乡村三级医疗机构的医生,试图呈现当地三级协同、分工明确、运转高效的县域医疗服务新格局。

“杨医生,老人不舒服,你快来家里看看吧……”凌晨的敲门声,是将乐县古镛镇积善村村医杨虹最熟悉的“闹钟”。

杨虹的行医初心源于姑妈——一位年过七旬的老村医。姑妈没有正规诊室,自家堂屋就是诊疗点,一张八仙桌铺块白布就是诊疗台。2002年,杨虹从卫校毕业回到积善村,她的家就是村民的“健康驿站”,一张桌子、一个药柜,扛起了千余人的健康重任。

建设紧密型县域医共体以来,村里医疗条件加速改善。2016年,标准化村卫生所建成投

用,县里统一配备诊疗设备,重症转诊效率大幅提升。“现在村里留守老人占比高,除了诊治常见病,还要为每位慢病患者建立健康档案,定期随访。”杨虹的手机24小时开机,对子女在外地的老人重点关注。像她一样的村医们,是农村健康最坚实的“网底守门人”。

乡镇分院是衔接上下、承接常见病诊疗的关键枢纽。将乐县白莲镇的肖涵晖,是白莲分院开设中医馆后的第一位专职中医。

第一天上班的下午,一位扭了腰的农民侧着身子挪进诊室,疼得满头细汗。肖涵晖迅速为他针灸,十几分钟后,村民惊喜地说:“不怎么疼了!能站直了!”从此,白莲分院有了“金针医生”的名气,连隔壁县的村民都来找他看病。

圩日当天,肖涵晖一上午要为10多名患者针灸治疗。与此同时,一楼全科诊室里,来自将乐县总医院心血管神经内科的主任邓天禄也忙着为村民诊疗。“我们每个月要来基层巡诊4次,不仅要为慢病患者调整治疗

方案,还要指导基层医生提升诊疗能力。”

近年来,将乐县总医院牵头深化县乡村三级分级诊疗体系,不断推动优质医疗资源下沉,建立县、乡与上级医院的双向转诊通道,并将慢病及康复患者下转率纳入考核,实现上下联动、急慢分治。

一组组数据勾勒出将乐基层医疗的蝶变轨迹:17支专家下沉团队年均下乡785人次,培训乡村医生189人次,建成乡镇中医馆12个、村中医阁19个,基层老年人中医服务覆盖率达81.03%,慢病规范管理率达80%以上。

如今,在将乐的深山村落里,“小病不出村、常见病不出镇、大病不出县”不再是遥远的期盼。从姑妈那代老村医的“八仙桌诊疗台”,到如今标准化的卫生所、中医馆;从背着药箱徒步出诊,到乘着巡诊车穿梭山间;从单打独斗的坚守,到县乡村三级联动的协同作战——改变的是日益完善的医疗条件,不变的是基层医者扎根乡土、守护健康的初心。

(福建日报)

## 新时代青年先锋名单公布

近日,共青团中央、全国青联决定,授予29名同志中国青年五四奖章,授予30个青年集体中国青年五四奖章集体,授

予749名同志新时代青年先锋。

其中,厦门大学附属第一医院核医学中心主任陈皓鏊,

获评2026年度新时代青年先锋。(共青团中央)

先进事迹详见健康福建微信公众号

近日,平潭中医院疼痛科诊室里,台湾中医师郭冠呈俯身站在理疗床旁,指尖稳稳捻针,精准刺入患者颈椎穴位:“放松,针感上来就不胀了,记得少低头、别久坐。”

这位来自台湾嘉义的医生,近两年来几乎每月都要从平潭城区出发,深入白青、北厝等偏远乡镇。他的身影,正是平潭“千名医师下基层”对口支援工作的生动写照。

作为福建省为民办实事项目,平潭自2023年起全面开展“千名医师下基层”工作。平潭社会事业局医政处工作人员介绍,项目立足两岸融合发展,吸纳台湾医生加入,组建涵盖中医、西医、康复等科室的医疗队,定期深入偏远乡镇,把优质医疗服务送到基层群众身边。

“用医术帮助更多人,是我从医的初心。”郭冠呈说。2021年入职平潭中医院疼痛科的他,2024年主动请缨加入下乡队伍。

每月一次的下乡,郭冠呈把服务做到群众心坎上。白青乡偏远闭塞,残障人士、慢性病患者众多,他上门为乡亲扎针、拔罐。北厝镇,他不仅治病,还针对基层医护经验不足的短板,每次下乡都准备PPT,拆解针灸要点与病例思路。去年,他累计培训基层医护百余人次。

“中医是中华民族的瑰宝,两岸同根同源。”郭冠呈说,两岸中医核心都是辨证施治,台湾理疗手法精细温和,大陆外治方式直接高效,相互借鉴便能定制更适配的诊疗方案。

57岁的患者詹平是郭冠呈的“铁杆粉丝”。他腰椎间盘突出反复复发,疼得坐卧难安时总会来找郭冠呈:“郭医生耐心细致、调理精准,我就认他。”

(福建日报)

平潭千名医师下基层 医者仁心暖民心