

孩子打点滴 家长别忽视这些细节

小明高烧不退,需要输液治疗。妈妈紧紧握着他的手,看着滴滴答答的输液瓶,心里既焦虑又心疼。很多家长在输液时注意力往往集中在“药有没有用、什么时候能好”,却容易忽视输液过程中的一些细节。这些看似不起眼的环节,直接关系到孩子的舒适度和治疗安全。医护人员提醒,陪孩子打点滴时,家长的配合同样重要。

不要自行调节滴速

不少家长看到输液速度较慢,会担心药效发挥不充分,于是悄悄把滴速调快;也有家长觉得孩子不舒服,就把滴速调慢,试图减轻负担。每一种药物都有严格规定的输注速度,这是根据药物特性、儿童体重以及病情综合制定的。滴速过快可能加重心脏负担;滴速过慢则可能影响药物在体内的有效浓度,降低治疗效果。一旦发现输液速度异常,应及时呼叫护士处理,而不是自行调节。

尽量减少孩子剧烈活动

输液时,孩子常因疼痛或不安而哭闹、挣扎。有的家长为了安抚孩子,会抱着走来走去,甚至让孩子在床上翻滚、玩耍。过多活动容易导致针头移位、脱出,甚至发生药液外渗。药液渗入皮下组织后,孩子可能出现局部肿胀、发硬、疼痛加重。建议家长尽量让孩子保持相对安静,通过讲故事、看绘本、听音乐或看动画等方式分散注意力,既缓解情绪,又能减少肢体活动,让输液过程更顺利。

注意观察输液部位

很多家长认为只要输液还在“滴”,就说明一切正常,这是一个误区。输液过程中,局部情况往往比滴速更能反映问题。针眼周围肿胀、皮肤发凉、颜色变白或发红,或者孩子突然哭闹加剧、表示疼痛,都可能提示出现药液外渗或静脉通路异常。若不及处理,可能加重局部损伤。

家长在陪护过程中,可以每隔一段时间看一看输液部位,轻轻触摸周围皮肤温度,一旦发现异常,及时通知护士处理。

饮食要适度、科学

输液时间较长,孩子容易感到无聊或烦躁,有些家长会准备零食安抚情绪。输液期间的饮食并非越多越好。部分药物对胃肠道有一定刺激,孩子在输液时进食过多,容易出现恶心、呕吐等不适;哭闹或活动时进食,还可能增加呛咳甚至误吸的风险。输液期间建议以清淡、易消化食物为主,少量多次。如果孩子确实需要进食,先咨询医护人员合理安排。

输液结束后不要急着离开

输液室中常见一些家长看到药液滴完就立刻带孩子离开,认为早点回家休息更好。输液结束后的观察同样重要。有些药物可能出现延迟性反应,比如皮疹、瘙痒、面色改变等。孩子刚输完液就离开,一旦途中出现异常,处理会更加不便,可能延误最佳处理时机。建议输液结束后留观15~30分钟,确认没有明显不适后再离开。

孩子生病时,家长的焦虑和心疼可以理解。输液治疗不仅仅是“把药输进去”这么简单,而是一个需要医护人员与家长共同参与的过程。医护人员负责专业操作,家长的细心观察、耐心陪伴同样不可或缺。

记住几个关键点:不自行调节滴速、减少剧烈活动、观察输液部位、合理安排饮食、输液后适当留观。这些细节看似普通,却能在关键时刻避免风险。家长多一分了解,多一分细心,就是为孩子多筑起一道健康防线。

[作者:卓青 福建省儿童医院 副主任护师]

福建省卫生健康中青年骨干人才培养项目(课题编号:2025GGB040)]

做B超 要不要憋尿

相信很多朋友在做超声检查时都有过这样的困惑:为什么明明肚子还饿着,医生却让我明天再来?为什么上次检查让憋尿,这次却让我先上厕所?

这些看似繁琐的要求,其实是检查能否准确的关键所在。今天,我们送上一份通俗易懂的“超声检查通关秘籍”,帮您轻松记住准备要点,告别“白跑一趟”的尴尬。

揭秘“为什么”——读懂医生的“潜规则”

为什么要“空腹”?——为了“清场”

胃肠道充满气体和食物。超声波最怕气体——这些气体就像“迷雾”,会挡住超声波的穿透,影响后方肝脏、胆囊、胰腺等器官的显示。

尤其是胆囊,它像一个储存胆汁的“小袋子”。进食后,胆囊会收缩排出胆汁,原本饱满的“小袋子”变得“干瘪”,里面的结石或息肉就容易漏诊。

空腹,是为了给超声波让出一条清晰的路。

为什么要“憋尿”?——为了“搭桥”

检查子宫、卵巢、前列腺等盆腔深处的器官时,它们前方覆盖着肠管,而肠管里的气体正是超声的“天敌”。

充满尿液的膀胱像一扇“透声窗”,能推开碍事的肠管,同时尿液能很好传导声波,为看清盆腔深处的器官搭建一座完美的“桥梁”。

为什么有时候“反而要排空”?——因为换了“视角”

妇科腔内超声(经阴道超声)的探头直接放入阴道,离子宫和卵巢更近,相当于直接站在房间门口,自然不需要透过膀胱观察。如果此时膀胱胀得鼓鼓的,反而会挤占盆腔空间,影响图像清晰度,并增加不适感。

核心攻略:一张表看懂超声

检查部位/类型	核心准备要求	关键原因与提示
腹部彩超(肝、胆、胰、脾)	严格空腹 8~12 小时	保证胆囊充盈。前一晚少吃豆制品、牛奶、红薯等产气食物
盆腔彩超(经腹部,子宫、前列腺等)	提前憋尿,检查前 1~2 小时饮水 500~1000ml	充盈膀胱推开肠管,尿意明显时检查效果最好
盆腔彩超(经阴道/腔内)	排空小便	腔内探头离器官更近,无需膀胱做窗户。无性生活者禁做
产科彩超(孕早期)	经腹部需憋尿;经阴道需排空	早期子宫小,经阴道检查能更早看到孕囊
产科彩超(孕中晚期)	无需憋尿	宝宝长大,子宫已推开肠管
泌尿系统	看肾脏无需空腹;看膀胱必须憋尿	如查“泌尿系统全套”,需憋尿
浅表器官(甲状腺、乳腺等)	正常饮食,无需准备	器官在体表,与消化道无关

实用小贴士——让检查体验更顺畅

穿衣哲学:上下分开是王道

强烈建议穿宽松的上衣和裤子(或裙子)分开的衣物,避免穿连衣裙。这样既能方便暴露检查部位,又能保护隐私。

饰品管理:给脖子“松绑”

做甲状腺、颈部血管检查时,最好摘下项链,避免穿高领或带亮片、大图案的衣服,以免干扰图像质量。

特殊情况,特殊对待

婴幼儿哭闹不配合时,医生可能建议在镇静状态下检查,需严格遵医嘱。急诊患者保命第一,准备要求可灵活处理。

看肚子(肝胆胰脾):饿着!
看下面(子宫、前列腺等)——经腹部:憋着!

看下面——经阴道:排空!
看脖子、看腿(甲状腺、血管):正常饮食!

掌握了这份“通关秘籍”,下次去做超声检查,您就是半个专家。祝您检查顺利,身体健康!

(作者:程珊珊 厦门市第三医院 主治医师)