



她们是科研领域的追光者

福建护士拿专利、发顶刊,悄然改写职业剧本

□本报记者 林颖

长期以来,大众对护士的印象停留在“打针、发药、铺床”。但在实际临床工作中,一群研究型护士早已跳出传统护理边界,扎根临床、深耕科研,以专业力量打破职业偏见,用创新实践重塑护理行业生态。第115个国际护士节来临之际,记者走近两位研究型护士,聆听她们以科研为翼、守护生命健康的故事。

01 曾碰华:从临床痛点里孵出护理专利



见到记者时,福州大学附属省立医院烧伤整形科护士长曾碰华满脸自豪地将她设计的几款伤口负压引流装置的迭代样品逐一摆放在桌上。

“看着自己设计的产品不断优化,就像看着自己的孩子一天天长大,特别有成就感。”曾碰华笑着说。

作为烧伤整形科护士长,曾碰华常年与伤口患者打交道,亲眼见证术后伤口护理的诸多难题。

“术后患者需留置引流球排出伤口渗液,促进伤口愈合。但传统引流球刻度模糊、接口不匹配,倾倒渗液时易造成喷溅污染;挂在衣物上稍不注意就可能滑落移位,既增加伤口感染风险,也让患者承受额外痛苦,还加重就医成本。”曾碰华坦言,临床操作中的种种不便,促使她萌生研发新型伤口负压引流装置的想法。

没有专业设计软件,她用胶布、胶水手工粘贴模型,对着临床实操反复比画调试;没有厂家初期支持,她使用班外时间查资料、绘草图,一遍遍优化设计细节。其间,伤口负压引流装置反复试验:初次接口无法对接注射器,她反复调整弧度;第二次卡扣易脱落,她便研究设计双重卡扣;她还贴心添加荧光刻度,方便夜班护士观察。

从专利申请到成果转化,道路布满坎坷。器械审批周期漫长、转化费用高昂。曾



曾碰华在第二十四届上海国际整形美容外科会议中国整形美容协会护理分会上获得整形外科护理创新一等奖

有人想一次性买断专利,被她婉言拒绝。“我发明这个伤口负压引流装置,不是为了盈利,而是想让它真正用在患者身上,既方便患者,也减轻医务人员的工作量。”

如今,她的两项专利已成功转化,其中一款尚未正式投产,就有医院想提前预订。

创新路上,曾碰华始终敢想敢闯。一次为外地患者换药时,她萌生研发上门换药机器人的构想,希望解决上门护理的人力资源、交通风险等难题。“创新灵感从来不在实验室里,而在临床的实践中,在跨领域的合作里,更在对护理事业的执着探索中。”曾碰华说。

如今,曾碰华在护理创新转化中取得一定成果。她希望把自己积累的经验与教训倾囊相授给同样热爱护理创新的年轻人,带动更多人从临床细节中挖掘创新可能,让护理创新的火种生生不息。

02 刘桂华:用科研做“桥梁”守护特殊儿童

福建省妇幼保健院儿保科护士长刘桂华的实践,是另一个温暖而有力的例证。

在福建省妇幼保健院儿保科的沙盘治疗室里,6岁的孤独症男孩小宇(化名)攥着一只霸王龙沙具,一言不发地用高高的栅栏在沙盘中央圈出一个密不透风的“恐龙王国”——那是只属于他一个人的世界。一旁的父母曾几次试图伸手引导,都被他警惕地避开。这是小宇首次接受家庭式沙盘游戏疗法时的场景。

后续治疗中,在刘桂华指导下,母亲没再说话,只是轻轻拿起一棵绿色的小树,放在栅栏外不远处,父亲跟着摆一块鹅卵石……终于有一次,父母欣喜地看到,小宇迟疑着伸出手,把栅栏推开了一道窄窄的缝隙——那是他渐渐向外界敞开的扉扉。

20次箱庭疗法后,那个曾经把自己封闭在恐龙王国里的男孩变了。他不再动辄情绪崩溃,而是渐渐与其他孩子互动,主动分享玩具。父母也从纠正者变成孩子的“情绪翻译官”,家庭冲突锐减。

类似小宇的蜕变,在刘桂华的科研实践中并不少见。这一切源于她从2018年开启的特殊儿童医教结合与专注力多维训练研究。

作为一线护士,她时常目睹早产儿及孤独症、多动症患儿等特殊儿童家庭的无助。刚开展护理工作时,她发现临床中有些难题需要更科学的循证依据来破解。抱着这份信念,她在工作之余攻读博士,深耕孤独症、早产儿、

多动症患儿等特殊儿童保健护理领域,决心用研究为这些家庭点亮前行的路。

通过收集临床治疗数据、长期随访和大量查阅文献,刘桂华在传统沙盘疗法基础上,创新设计亲子沙盘和阶梯式融合性沙盘疗法,在游戏中逐步帮助儿童建立社交联结。这套干预模式,让孤独症儿童的社交能力与情



刘桂华陪孩子做沙盘游戏治疗

绪控制能力得到切实改善。

多年深耕,硕果累累。围绕孤独症儿童家庭康复管理的研究课题获得福建省首届康复技能大赛三等奖。她发表相关研究论文18篇,其中SCI源期刊7篇、CSCD源期刊6篇,编著书籍2部。相关成果在国际国内学术会议交流,并在4所医院、2所特训学校推广使用。

不仅是自我突破,刘桂华还牵头搭建科研门诊,带领年轻护士从临床小灵感中挖掘课题,跨界联合高校研发智能监测设备,让儿童护理更精准、更有温度。“我想为年轻护理人打开一扇窗,让他们看到护理职业可以有更高的追求、更广阔的舞台。”刘桂华说。

03 以科研重塑护士职业价值

一位专攻器械改良、专利转化,破解临床实操难题;一位深耕学术课题、循证护理,护航特殊儿童健康。两位护士研究方向不同、成长路径各异,却同样用行动打破外界对护士的刻板偏见。她们用实践证明,护士不是简单的医嘱执行者,也不是简单重复的基础劳作者,而是离患者最近、最懂临床痛点的研究者、创新者。

在刘桂华看来,护理与医疗同为一级学科,是并行的双轨。护理学科需要不断精进。当更多护理人员走向科研前沿,这个职业将是一支兼具人文温度与学术高度的专业力量。

作为过来人,她们都认为扎根临床是创新与科研的根基。唯有留心观察护

理细节、感知患者需求,才能找准创新和科研切入点;终身学习是成长的底气,不断提升专业能力,敢于跨领域学习,才能突破职业瓶颈;坚守热爱是前行的动力,无论走专利创新还是学术科研路线,都能实现自身职业价值。

这个护士节,让我们将目光投向白衣之下的专业与热爱,看见她们在平凡岗位上绽放的不凡光芒。愿更多护理人以初心守匠心、以创新求突破、以科研促提升,在守护生命的征程中书写属于自己的职业荣光。