

厦门市中医院思明分部正式启用

5月8日上午,位于厦门市禾祥东路的厦门市中医院思明分部正式启用。

厦门市中医院思明分部的启用,标志着这家福建省唯一中医类国家区域医疗中心建设单位优质中医药资源全面扩容辐射老城区,市民在家门口即可享受与总院同质化的门诊诊疗服务。

今年是厦门市中医院建院70周年,此次厦门市中医院思明分部的启用,是医院作为福建省中医类国家区域医疗中心建设单位优化医疗资源布局、提升民生服务能力的重要举措。

仪式现场,六大特色诊疗部揭牌亮相。同步举行的还有十一大名医传承工作站揭牌,以及师承拜师仪式。

据悉,厦门市中医院思明分部前身可追溯至2006年设立的禾祥东门诊部,2014年因市政建设迁至文园路,此次重回禾祥东路,实现从单一门诊部到综合性医疗分部的跨越式升级。新分部建筑面积8000余平方米,开设科室基本涵盖总院所有科室、拥有近300张门诊诊疗床位,是省内规模领先的中医特色诊疗中心,国医堂整体落户,国家级、省级名老中医常态化坐



诊,与总院实行管理、技术、服务、质量同质化标准。

01 精准补齐民生短板 老城区就医“零距离”

厦门市中医院思明分部聚焦中医特色优势,布局中医特色诊疗、女性推拿、脊柱侧弯诊疗、整脊正骨、儿童体质调理、医学美容六大诊疗部,同步启用董佳生、翁丽丽、吴耀南、高树彬、陈国良等十一大名医传承工作站,以师承模式传承医学精髓,强化人才培养与专科建设。

厦门市卫健委党组成员、副主任王萍在致辞中指出,思明分部精准补齐老城区优质中医资源短板,是全市卫健系统践行以人民为中心,落实提升“三服务”、打造“三满意”医疗服务保障提升年行动的生动实践。

02 坚守为民服务初心 打造家门口的精品中医院区

厦门市中医院党委书记蔡成福表示,本次思明分部启用,是医院建院70周年的重要里程碑,更是“一院多区(部)”协同发展的关

键一步。未来,医院将持续深化京鹭协同、中西医结合两岸融合,以更优服务、更精技术、更暖体验,打造百姓家门口的精品中医院区。

仪式结束后,内科、推拿、儿科、妇产科、整形外科、皮肤美容科等专科的20位大咖专家开展大型公益义诊,现场同步设置中医适宜技术、岐黄文创及药膳品鉴体验区,以多元形式普及中医药文化、服务市民健康需求,吸引众多市民、国际友人参与体验。

(游章友 李成付 黄语晴)

认知障碍患者居家康复管理共识在厦门发布

5月9日上午,由中国康复医学学会社区康复工作委员会组织制定的《认知障碍患者居家康复管理的中国专家共识(2026版)》在厦门市中医院(北京中医药大学东直门医院厦门医院、福建中医药大学附属厦门中医院)正式发布。厦门市中医院党委书记蔡成福出席并致辞,执行院长常静玲主持发布会。

蔡成福书记在致辞中表示,认知障碍是老龄化社会面临的重大健康挑战,这份共识填补了居家康复标准化建设的空白。厦门市中医院将以此次发布为契机,积极推广共识的临床应用,加强社区联动,让专业康复服务真正走进社区、惠及百姓。

共识通信作者、厦门市中医院贾杰名医工作室负责人、复旦大学附属华山医院康复医学科副主任、主任医师贾杰教授,共识通信作者、厦门市中医院副院长金海鹏,以及多位共识制定专家出席发布会。

共识由中国康复医学学会社区康复工作委员会组织制定,由贾杰教授领衔顶层设计,厦门市中医院作为牵头单位主导编撰工作。

厦门市中医院金海鹏副院长、庄璇副主任医师、林荟主管护师作为



共识的共同通信作者与核心执笔者,深度参与了撰写工作,将中医院多年来在认知障碍全周期康复、中西医结合居家干预领域的临床积淀与实践成果,全面融入共识的核心体系之中,为这份国家级指南的落地成型,贡献了不可或缺的厦门力量。

01 填补居家康复标准化空白

我国60岁以上人群轻度认知障碍患病率达15.54%,痴呆患病人数超过1500万。认知障碍病程漫长,院内康复无法覆盖患者的全周期需求,居家康复成为关键一环。此次发布的专家共识,系统构

建了认知障碍居家康复的完整闭环管理体系,围绕居家康复流程、认知障碍评估、居家康复训练、居家康复宣教、照料者培训、随访与监测六大核心内容,首次为社区医务人员和患者家庭提供了标准化、可操作的实践规范。

贾杰教授在发布会上解读指出,共识有三大亮点:

一是强调首次评估须由专业医疗机构完成,确保居家康复的安全性;

二是提出涵盖认知训练、运动疗法、日常生活能力训练的综合康复处方;

三是将八段锦、太极拳、艾灸等中医适宜技术正式纳入居家康复推荐方案,体现中西医结合特色。

02 中医特色康复成亮点

厦门市中医院康复科自2021年起,在贾杰教授指导下建立“脑卒中认知功能全周期康复示范基地”,在中西医结合认知康复领域积累了丰富经验。本次共识中,多项中医适宜技术的推荐即源自该基地的临床实践。

“我们在现代医学规范化评定的基础上,将头皮针刺、耳穴浅针、循经梳刮等中医特色疗法融入认知康复,”厦门市中医院康复科副护士长康淑真介绍,“同时推广八段锦、手指操等便于居家开展的技术,让康复真正走进家庭。”

03 多学科义诊 提供专业认知量表筛查

“很多家庭把早期信号当成‘正常衰老’,错过了最佳干预期。”贾杰教授强调,“轻度认知障碍阶段是干预的黄金窗口,通过科学的居家康复,可以有效延缓疾病进展。”

(梁睿 李成付 黄语晴)