

## 特别报道·疾病防控

## 四维赋能 焕新启航

## 福州市第一总医院仓山院区打造皮肤病诊疗新高地



## 数据硬核：

## 博士矩阵铸就省级领先

专科实力的背后，是硬核数据的支撑。作为福州市重点专科，该院现有医师27名，其中高级职称14名，技术水平省内领先。

专病中心四大亚专科协同发力：瘢痕专病团队拥有博士2人、硕士9人；过敏性皮肤病诊疗中心由4名高级职称专家领衔，为国家级湿疹皮炎研究基地；毛发专病诊疗中心为国家毛发医联体合作单位，一站式服务覆盖全病程管理；皮肤肿瘤专病诊疗中心专业诊治常见及疑难皮肤恶性肿瘤，专科影响力辐射全省。

医学美容中心作为福建医科大学硕士培养基地，拥有主任医师2名、副主任医师9名及硕博人才

26名，配备国际先进设备20余种，建成11间层流手术室及120张专科床位。

疑难皮肤病诊疗中心整合20余名多学科专家，依托

MDT模式，攻坚罕见及难治性皮肤病，承担区域疑难病例会诊重任。

## 专科引领：

## MDT协作破解“顽疾”

面对复杂病情，单一科室往往独木难支。仓山院区创新性构建三大平台，打破学科壁垒。

专病中心聚焦过敏性皮肤病、毛发疾病、瘢痕、皮肤肿瘤四大领域，推行“一次挂号，全流程解决”，融合现代西医与中医特色疗法，形成“检测—治疗—康复”全链条服务，免去患者转诊奔波。

医学美容中心开启“整形美容+皮肤美容+中医内调外治”全周期模式，开设眼鼻整形、面部年轻化、私密整形、色素性疾病治疗等百余项服务，以顶尖设备与专业

团队满足群众多元化的健康与美丽需求。

疑难皮肤病诊疗中心依托MDT协作模式，专攻难治性炎症性、自身免疫性、遗传性皮肤病及皮肤肿瘤等复杂病症，填补区域疑难皮肤病诊疗空白。

## 便民提质：

## 全流程优化提升体验

医疗不仅有精度，更有温度。院区推行“一号管到底”服务，有效避免患者重复挂号、多头奔波。

在做强皮肤专科的同时，院区的综合科开设内科、外科、妇科、儿科、中医康复五大专科，已开放床位40张。三甲专家团队坐镇，实现“皮肤病精治+综合医疗保障”的一站式服务。

此外，院区积极承接国际医疗综合试验区项目，规范开展临床药物试验，推动创新疗法临床转化，让群众在家门口即可享受前沿医疗成果。

展望未来，福州市第一总医院仓山院区将继续向着“区域领先、国内知名”的目标迈进，用专业与守护为榕城百姓的皮肤健康保驾护航，为福州医疗卫生事业高质量发展注入新动能。（陈坤 肖俊杰）



## 无碘盐真的是“健康选择”吗

## 错！盲目忌口正让甲状腺结节找上门

于彩超普及与体检筛查常态化，使患者能够被早期发现，这与食用碘盐并无直接关联。现行碘盐统一标准为每公斤含碘25至30毫克，远低于早年60毫克的浓度，剂量科学安全。

## 求助：卫小美带你避开“碘”误区

如果您也在纠结“该不该吃碘盐”，不妨问问“卫小美”。

通过卫小美，您可以快速了解：我需不需要补碘？孕妇、儿童及青少年处于生长发育期，对碘需

求量更大，是补碘刚需人群。

无碘盐并不等同于“更健康”。无碘盐适合甲状腺癌术后准备接受碘-131放射治疗的患者。此外，甲亢患者根据病情，遵医嘱食用。

已有结节怎么办？无需刻意忌碘，正常食用碘盐反而能延缓结节生长，只需定期彩超随访即可。

## 病例：从“盲目忌口”到“吃出问题”

王波主任在门诊中接诊过不少典型病例，年龄最小的患者仅十余岁。

一位仅十多岁的孩子在体检中查出甲状腺胶质结节，大小为1~3厘米，为二类良性结节，暂无外科手术指征。追问生活习惯后发现，孩子全家都听信“沿海不缺碘”的说法，刻意选购无碘盐，导致长期低碘饮食。

这样的案例并非个例。王波发

现，门诊中部分甲状腺小结节患者都有长期自行食用无碘盐的习惯。原本通过正常加碘就能控制的小结节，因长期轻度缺碘而逐年增大，一旦长至3~4厘米并出现压迫症状，就达到了外科手术干预的标准。

更令人揪心的是，部分青少年和老年人因长期碘摄入不足，已出现甲状腺功能减退症状，需要额外补充左甲状腺素进行调理。

王波表示，从门诊接诊情况来看，泉州、莆田等地区人群存在轻微碘营养不足。若刻意食用无碘盐，原先的甲状腺小结节反而可能逐渐增多、增大。

## 提醒：切勿因传言“吃”出健康隐患

王波特别强调，除两类特殊病患外，普通居民都应常规食用加碘盐，孕妇及儿童青少年更是刚需人群——碘摄入不足会影响甲状腺功能乃至生长发育。

对于已有甲状腺小结节的人群，无需刻意忌碘，正常食用碘盐能延缓结节生长，只需定期彩超随访即可。切勿再被传言误导，因盲目忌口吃出健康隐患。



□本报记者 陈坤 通讯员 苏萍  
现象：无碘盐误区正在“催生”甲状腺问题

“我们不缺碘”“吃碘会诱发甲状腺癌”……这些说法您听过吗？

今天是全国第33个防治碘缺乏病日，相关话题冲上微博热搜。然而在福建一些医院的门诊中，因盲目食用无碘盐而“吃”出甲状腺问题的患者并不少见，其中青少年已成高发群体。

福建医科大学附属协和医院甲状腺外科主任医师、福建卫生报健康大使王波指出，这种误区源于前些年的不实科普，属于陈旧观念。恰逢甲状腺癌检出率逐年上升，不少人将“检出率高”与“吃碘致癌”错误关联，盲目弃用碘盐。

事实上，甲状腺癌的高发，缘