

# 厦门“三师共管”慢病模式落地北京协和医院

## 双方共建全国示范中心

5月20日,厦门大学附属第一医院与北京协和医院共同启动糖尿病“三师共管”全国示范中心共建工作。这一源自厦门的创新慢病管理模式,将在代表中国顶尖医疗水平的北京协和医院落地深化,旨在形成可复制、可推广的“全国方案”,惠及更多糖尿病患者。



厦大附属第一医院与北京协和医院共建糖尿病“三师共管”全国示范中心

### 01 核心事件：双“旗舰”医院启动示范中心共建

本次共建的“糖尿病‘三师共管’全国示范中心”,其核心目标是将发源于厦门大学附属第一医院的创新慢病管理模式,在北京协和医院这一我国医疗卫生领域的“国之重器”落地并深化,最终形成全国推广方案。

厦门与协和渊源深厚。从厦门鼓浪屿走出来的林巧稚大夫,既是厦门的骄傲,也是协和精神的象征。长期以来,两地专家交流密切。此次北京协和医院引入“厦一模式”,并携手厦门医院共建国家级示范中心,尚属首次。

### 04 亮点：双“旗舰”医院的中西医协同创新

北京协和医院是首批国家级中西医协同“旗舰”医院,厦大附属第一医院是首批厦门市中西医协同“旗舰”医院,其中中西医结合中心是首批国家级中西医协同“旗舰”科室。双方共建示范中心,正是“旗舰”医院建设成果的持续深化与辐射放大,有助于打造中西医协同的标志性范式。

#### 权威认可与智慧化升级

经过十年深耕,“三师共管”模式已覆盖全国24个省(区、市)的227家医疗机构,并被《中国糖尿病防治指南(2024年版)》、《国家基层糖尿病防治管理指南(2025)》等多个国家级权威指南采纳推荐。2024年,《糖尿病“三师共管”诊疗模式临床应用指南》正式发布,为全国同行提供标准化操作依据。

同年,厦大附属第一医院还创新推出“AI三师共管”糖尿病智能诊疗系统,融合临床数据、中西医指南与名老中医经验,实现智能辅助诊疗与精准风险预警,推动慢病管理迈入数字化、智能化阶段。

#### 拓展应用与医改支撑

该模式不仅适用于糖尿病管理,已拓展应用于高血压、肿瘤等慢病管理,为分级诊疗体系建设提供支撑。目前,厦大附属第一医院正积极筹建厦门市第一医疗集团,通过“三师共管”与医疗集团建设双轮驱动,推动优质医疗资源下沉,实现基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动,让市民在家门口享受连续、优质、高效的健康服务。

(廖小勇 陈雯 李欣)

### 02 模式解读：“三师共管”精准施策,全程照护

“三师共管”模式由厦大附属第一医院杨叔禹教授团队自2012年起率先探索创立。该模式融合中西医

优势,由专科医师、中医师/基层全科医师、健康管理师三方协同服务:

内分泌专科医师:负责精准诊断、制定方案、解读指标;

中医师:依托辨证论治,提供中药、适宜技术、功法、食疗、情志调摄等综合干预;

健康管理师:落实检查治疗、随访宣教、指导饮食运动与血糖监测。

三方优势互补,有效提升患者复诊率与血糖达标率,减轻医疗费用负担,推动慢病管理从“被动治疗”转向“主动健康”。

### 03 里程碑意义：厦门经验升级为“全国方案”

此次合作是“三师共管”模式发展的里程碑。北京协和医院作为全国医学高地,与发源地厦大附属第一医院深度合作,推动该模式在国家级平台迭代升级。

启动仪式上,国家中医药管理局、福建省卫健委、厦门市卫健委、北京协和医院及厦大附属第一医院等多方领导出席并致辞。现场还发布了首批41家示范单位名

单,涵盖复旦大学附属中山医院、北京大学第一医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院、中南大学湘雅医院等全国多家头部医院,示范中心的引领辐射效应已初步显现。



杨叔禹教授AI数字分身项目正式启动

### 声音：

#### 国家中医药管理局中西医结合与少数民族医药司司长 严华国：

祝贺北京协和医院与厦门大学附属第一医院携手共襄盛举,正式启动糖尿病“三师共管”示范中心共建。希望两家医院能够抓好“三师共管”模式的深化发展,推动这一优秀实践行稳致远、惠泽更多患者。

#### 福建省卫生健康委员会二级巡视员 钱新春：

在糖尿病防治领域,福建秉持创新思维,践行中西医协同之路,敢闯敢试、久久为功。此次北京协和医院与厦门大学附属第一医院强强联合,必将为全国中西医协同慢病管理注入“国家队”动能。

#### 厦门市卫生健康委员会党组成员、副主任 王萍：

我们过去的实践是把慢病管理的“盆景”做精,今天的合作要把“盆景”变成惠及全国的“风景”。我们将与协和并肩,将厦门模式淬炼成经得起全国检验,甚至可供国际参考的标准化体系,这即我们作为发源地的使命。

#### 北京协和医院副院长 杜斌：

糖尿病“三师共管”模式起源于厦门大学附属第一医院。我们与厦门大学附属第一医院共建示范中心并启动“三师共管”门诊,就是要把该模式在协和落地、深化,助力形成可复制、可推广的“全国方案”,让更多患者受益。

#### 厦门大学附属第一医院党委书记 郑林雄：

此次与北京协和医院共建全国示范中心,我们相信协和模式和模式将与厦门经验深度交融,依托协和在医教研方面的强大实力,必将惠及全国更多的患者,打造慢病管理的“厦门方案”。

启动仪式后,受北京协和医院邀请,“三师共管”创立者,厦大附属第一医院中西医结合中心主任杨叔禹教授讲座授课,同时授课的还有北京协和医院内分泌科主任医师肖新华教授,北京协和医院中医科主任、主任医师吴群励教授。三位专家是糖尿病诊疗与管理领域造诣深厚的学者,为全国同道带来高质量的学术分享。