

# 嘴唇上一颗小红点 竟拖成唇裂

## 这种“红印记”，千万别坐等自愈

不少婴幼儿在出生后几天或数周内，头面和躯干部位会冒出鲜红色小斑点状或片状“印记”，这些“印记”中有一部分是血管瘤。这些血管瘤大多不是“幸运印记”，而是会悄悄长大、偷偷毁容的皮肤隐患。在上海儿童医学中心福建医院(福建省儿童医院)皮肤激光诊治中心，医生们接诊过不少因治疗不及时而错过最佳时机的患儿。

### 看似小红点 拖成大遗憾

前不久，三明刚满月的宝宝悠悠(化名)嘴唇长出几颗不起眼的小红点。家长误以为是新生儿常见红印记，没有放在心上，打算居家观察自愈。

不料，婴幼儿血管瘤处于极速增殖期，短短几个月，小红点疯狂生长，反复摩擦破溃、糜烂裂开，直接造成后天性唇裂。口唇创面迟迟难以愈合，悠悠每次喝奶都疼痛哭闹、进食困难。原本早期干预就能完全消退的轻症，因家长侥幸心理，不仅让宝宝承受病痛，还造成面部容貌缺陷，未来需要长期、多次整形修复，更增加了家庭经济负担。

据省儿童医院血管外科主治医师陈建财介绍，婴幼儿血管瘤发病率可达4%至6%。多数血管瘤在宝



宝出生一两周后才显现，初期只是细微红点，3到4个月便进入快速增长阶段，面积不断扩大、厚度持续增加。即便部分血管瘤后期会逐步消退，也容易留下色素沉淀、皮肤松弛、凹陷疤痕，甚至破皮出血、反复感染、压迫周边组织器官，损害面容与身体机能，切不可置之不理。

### 多学科联手 专治复杂混合型血管瘤

从分类上看，血管瘤类型复杂，不少孩子身上可能同时存在多种分型的多个病灶，单一科室难以全面诊治。为此，省儿童医院皮肤激光诊治中心集结血管外科、整形外科、皮肤科、肿瘤外科四大科室，搭建多学科诊疗体系，根据患儿实际情况定制治疗方案。中心年均接诊近2000人次，诊疗水平稳居全省前列，不少外省家

长也特意带孩子前来就诊。

依托多学科联合优势，中心拥有全面的治疗手段，内服外用药物、硬化注射、激光、微创介入、整形手术等疗法均可开展，既能快速控制瘤体发展、处理危重病症，也能同期修复破溃创面、淡化疤痕与色素异常，兼顾治疗效果与孩子外观美观。

遇上棘手病例，医生们当场交流探讨，快速确定治疗方案。家长不必带着孩子辗转各个科室、反复排队等候，检查、治疗、修复全部流程都能在这里完成，少跑腿、更省心。

### 专业对症 与儿科专属温柔诊疗并重

除了多学科技术，中心还具备儿科专属优势，解决小宝宝就医难题。

针对低龄患儿害怕就医、配合度差的问题，中心推出儿童舒适化镇静治疗，让宝宝在安稳睡眠状态下完成激光治疗，全程不乱动，治疗更精准、更安全。同时配备省内罕有的595染料激光设备，适配婴

幼儿娇嫩肌肤，精准作用于异常血管，设备自带冷却保护，痛感低、不易起泡、留疤率极低。

“长期与孩童相处，医护人员都变得格外温柔细心。”省儿童医院整形外科执行主任侯文佳表示，科室医护人员擅长哄娃安抚，治疗中通过互动转移孩子注意力，最大程度消除宝宝就医恐惧，缓解家长焦虑。

### 家长速自查 出现这些红斑立刻就医

“血管瘤不怕早治，最怕拖延。”陈建财反复提醒家长。

侯文佳也建议家长放平心态，既不必过度恐慌，也不能抱有侥幸心理。发现孩子皮肤红斑符合以下特征，应及时到医院检查：面部、脖颈、会阴等易摩擦、关乎样貌的位置长出红斑；眼周、额头红斑超过1厘米，脖颈、臀部红斑达到2至4厘米；两个月内红斑明显变大，短时间(如两周)内长势格外迅猛；处于面部显眼处、极易破损出血的高危血管瘤。小小的红斑藏着大大的风险，早发现、早评估、早干预，才是守护孩子容貌与健康最好的方式。

(林颖 毕莹赞)



## 邮轮为何成为传染病“培养皿”

近日，大西洋极地邮轮MV Hondius号上的汉坦病毒聚集性疫情持续引发关注。WHO通报显示，目前共发现8例汉坦病毒相关病例(3例死亡)，病毒类型为安第斯汉坦病毒。

一位传染病专业人士在微博上写道：“传染病医生和疾控专家，几乎没有人会去坐邮轮旅行，因为那是传染病温床，相当于一个完美培养皿。”

这句看似调侃的话，揭示了一个被普通人忽略的真相：邮轮及其前身远洋船只，曾一次次沦为传染病的“放大器”，甚至改写了人类文明进程。

### 01 1347年：黑死病登陆欧洲

那一年，一艘从黑海港口卡法出发的热那亚商船驶入意大利墨西拿港。船上水手全身淋巴结肿大、发黑。老鼠沿着缆绳爬上岸，跳蚤找到新宿主。短短数年内，黑死病沿着海上贸易路线横扫欧洲，2500万人丧生，占当时欧洲人口的三分之一。起点，只是几艘老鼠出没的商船。

### 02 1852年：“泰孔德罗加号”的地狱之旅

这艘载着814名移民的帆船从利物浦驶向墨尔本。航行不到一周便暴发斑疹伤寒，90天航行中上百人死亡，其中86名是儿童。这起惨案直接推动了澳大利亚建立港口检疫站。

### 03 1918年：西班牙流感的海上传播

一艘美国海军舰艇将新型病毒带到了费城。随后，全球约5000万人死于西班牙流感。军舰、运兵船如同移动的培养皿，将H1N1病毒带到了每一片大陆。

### 04 现代邮轮：诺如病毒的温床

2003年，英国“奥罗拉号”暴发诺如病毒，近500人被感染。2007年，“伊丽莎白女王二号”同样未能幸免。2019年，“海洋绿洲号”277人感染。2023年，荷美邮轮“新阿姆斯特丹号”乘客感染率高达12.4%，平均每8人中就有1人上吐下泻。

诺如病毒抓住邮轮“命门”：共用自助餐夹、触摸电梯按钮、公共卫生间、密闭空调系统——病毒数

日内即可传遍全船。

### 05 2020年：“钻石公主号”的警示

2020年1月，豪华邮轮“钻石公主号”从横滨起航，3711人满怀期待。一名80岁老翁登船时并无症状，却在两周内让病毒在人群中疯狂扩散。即便采取舱内隔离，感染仍在蔓延——中央空调、通风管道、无症状船员日常工作，都是传播途径。

最终634人确诊，7人死亡。但它提供了首个封闭环境传播数据集，让科学家量化了无症状传播比例和气溶胶传播效率。

### 06 “培养皿”的核心公式

一艘邮轮具备以下条件：数千人高度密集；中央空调系统为气溶胶传播提供通道；乘客来自世界各地，如同病原体“搅拌机”；登船筛查对潜伏期感染者无效；一旦暴发疫情，没有港口愿意接收，船上医疗舱也不具备救治能力。

这便是“完美培养皿”：无症状感染者+恒温恒湿+密集易感人群+救治能力不足。

病毒暴发！豪华邮轮成“海上孤岛”

3人死亡，7人感染，张文宏这样说

快转发给有邮轮旅行计划的人，记住这3点！

中国大使馆确认：邮轮上无中国公民



一艘邮轮在非洲出事了

### 07 认知改变行为

传染病专家说“很高兴”，因为新冠疫情让大众更关注传染病。风险不会因忽视而消失，但认知可以改变行为。

邮轮旅行并非不可取，但购买前不妨多问：这艘船的卫生评分是多少？船上医疗设施是否完善？是否避开流感季或诺如高发期？

那句看似轻松的调侃背后，是一个专业人士基于百年历史的理性结论——他们不坐邮轮，不是不懂享受，而是太懂病毒。

无论病原体是什么，邮轮的物理环境都放大了传播效率。这一逻辑经得起百年检验，也值得每位旅行者铭记。

(海上柳叶刀)